

高知の若者を応援するフリーペーパーです。

# 明日、

2017.Dec. NO.

21

PRESENTED BY ジョブカフェこうち

帰ろう!  
変えろう!  
高知県  
http://www.pref.kochi.lg.jp



高知家

TAKE FREE

先輩たちへのメッセージ

高校キャリア教育特集

# 「働く」って…… こんなこと!

戸嵜詩菜さん  
「働く」って……こんなこと……  
(SST) 高知県立岡豊高等学校

まちの企業の

CMづくりチャレンジ!

出前講座  
ジョブカフェこうち  
高知県立岡豊高等学校

CM制作・発表・ウェブで公開  
高知県立山田高等学校

就活の  
ミカタ vol.11

## 「業界研究!？」



さてさて、  
幡多サテ通信 vol.04

Seminar Report

好印象を与える! 身だしなみ講座



出前講座

職場インタビュー



柴崎 隼也 さん  
(株式会社フタガミ・4年目)

ホームセンターマルニ朝倉店勤務。いわゆる「御用聞き」です。家のメンテ・リフォームなど、お客様の自宅に伺ってまず相談を受けるところから。仕事が進めば、段取りなど全ての工程管理をします。



中越 優樹 さん  
(株式会社高知銀行・3年目)

大津支店勤務。預金・貸付・渉外の3部門のうち、私は渉外部門に所属。今日も担当会社の集金をしてきました。お客様との話題づくりのために新聞を読む習慣をつけています。



戸梶 詩菜 さん  
(ザ クラウンパレス新阪急高知・2年目)

宴会サービス担当。事前にお客様と打ち合わせをし、当日は料理・ドリンクの配膳、サービス。いくつもの部署との連携と協力が欠かせません。どんな配属先でもがんばる、と決めています。

野球に打ち込んだ高校時代。地元で就職したいという思いはありましたが、やりたいことが見つからず悩んでいました。先輩からの勧めでフタガミを受けようと、インターンシップに参加し、持ち前の体育会系精神で真剣に取り組み、全力アピールしました。面接練習では先生にみっちり絞られました。

資格取得のための勉強に苦労しました。社会人になっても「勉強」は……続くんです。

仕事は「答え」のないものに取り組むこと。ミスをする、お客様・取引先・会社に迷惑がかかります。大きな責任があります。プライベートでは車や家がほしいなあ〜と思いますが、これはあくまでも自己実現。働く意味は、「社会貢献」。そのあとに自己実現があると思っています。

yell!

成長の近道は、目標とする人のマネをすること。何事にも目標を持ち、そのために何をすべきかを考え、全力で取り組んで!

yell!

元気に挨拶! 第一印象は大事です。先輩たちとしっかりコミュニケーションすることも大事。先輩の強みを知っていたら、困ったとき、どの先輩にどう教わればいいのかわかります。自分の成長のスピードがアップします。

yell!

挨拶と返事は大事です。高校時代に取得した秘書検定が役に立っています。言葉遣いは、お客様にはもちろんのこと、先輩にも気をつけています。自分が自慢できることを1つ見つけて、自信をもって面接に臨んでください。

普段の仕事内容

こう決めた!

働くとは

先輩に Question!!  
仕事のやりがいは何ですか?

先輩たちへのメッセージ

「働く」って...  
こんなこと!

ジョブカフェこうちでは、就職活動を支援する「出前講座」をしています! 高知県立岡豊高等学校での出前講座では、1年生に向けて、社会人になって2年~4年のフレッシュな卒業生3人が語ってくれました。

お客様から「ありがとう」と感謝されることです



ジョブカフェこうち  
学校出前講座  
2017年10月5日  
@高知県立岡豊高等学校



# 山田高校1年生が まちの企業のCMづくりにチャレンジ!

企業の魅力をぎゅぎゅっと1分でアピール

今日は土佐山田のえびす商店街のイベント「昭和えびす横丁」の日。焼き鳥やタイ焼きの匂いが漂う商店街の拠点「ふらっと中町」に集まったのは、やや緊張した面持ちの山田高校1年生たち。5か月かけてチームで練りに練った、香美市の企業(28社)のCMを、一般の人たちにもプレゼンテーションする。——これが、やまだ流「キャリア教育」のひとつのかたち。



企業CM発表会  
2017年9月16日(土)9:00~11:00



すばらしいCMでした。  
高校1年生がここまで  
できるとは驚きです

各社それぞれの特長を  
面白く見せてもらって、  
土佐山田を見直しました

うちの会社の  
CMも作ってもらいたい



## 3 発信!

バージョンアップ!

学校発表会

クラス発表会

ダメ出しされる

## 2 編集

ミッション!  
1分動画作成

高知工科大生によるスキルサポート  
工科大に通って、技術力アップ

「企業が消費者に最も伝えたいこと」「消費者がその企業の最も良いと思うところ」、その重要な部分をつかむべし!

プロから学ぶ  
株式会社 電通  
安田雅彦さんによる  
「CM制作のコツ」

「まち全体で地域の将来を担う子どもたちを育て、地域創生の実現をめざす」——山田高校は1、2年生の「課題探究学習」を使い「よつてたかってプログラム」の2年目にチャレンジしています。

1年生前期は地元企業のCM制作、後期は地域の課題への解決策を市長に提案します。そのプロセスにおいては専門家・地元企業・高知工科大生など学校外の人たちが、生徒たちを温かくサポート。つなぎ役「コーディネーター」は、本プログラムの心強い存在です。

生徒が変わり、高校が変わる、そしてまちが変わる——期待膨らむキャリア教育を土佐山田のまちから発信します。

## 1 情報収集

こうしてCMはできる!

5人1組の  
チーム結成

プロから学ぶ  
高知新聞社  
高本 浩史さんによる  
「取材のコツ」

インターンシップ

夏休み2日間、働きながら取材



地域を知る

香美市商工会長の話から  
「地域の課題」をおさえる



企業取材

企業に通い  
情報をゲット

「相手が最も伝えたいこと」「自分が最も強く感じたこと」、この2つのポイントに絞るべし!

～出前講座アンケートより～  
先輩の話を聞いて  
私達が感じたこと

先輩の話で心に残った言葉は?

- 「仕事が好き」という気持ちがよく伝わってきた。
- すぐよかった。改めて自分がやりたいことに向かって頑張っていこうと思った。
- いつ頃から就職の準備をしたらいいのかが分かった。
- 社会人としてのプライドや責任の重さなどが感じられた。
- 自分の将来設計に役立った。
- 社会に出た時、高校生活が重要だということを知り、もっとがんばろうと思った。

「自分の特技や将来活かせるようなものを見つけておくといい」

「この会社で働きたい」という自分の意志が大切」

「社会貢献につなげるのが仕事の意味」

「社会に出たら今以上にしんどい!」

「やれることは、やれるうちにやる!」

「高卒で就職したら大卒の人より  
4年長くキャリアをつめる」

「自分の好きな夢を仕事にしていきなさい」  
「お客様に感謝されることが一番の喜び」

今後、高校生活を  
どう過ごしたいですか?

- 日々の時間を大切に
- 勉強と部活の両立
- ボランティア活動をしたり、資格を多く取りたい
- 希望する進学先や就職先を調べる
- 「面接」に力を入れて練習したい
- 社会に出た時に柔軟に対応できる力を養う
- 社会に出た時に役に立つと信じ、何事も全力でやる!
- 楽しく、自分の夢に向かってがんばる

岡豊高校オリジナル  
自分の未来を自分で考えていくための、  
心強い「ナビブック」!



就職・進学のサポートだけでなく、自分の思いを綴る【記入シート】が挿入されています。その時々考えたことを1年生から記録していくことで、将来の自分の歩み方が少しずつ見えてくる。自分だけの、大切な「未来ノート」として活用されています。



商業・進路指導部担当  
見元 菜緒美 教諭

母校で、現場の話や就活のアドバイスができる機会は、卒業生にも在校生にも意味のあることだと感じました。高校生は、就業への情報が不足していると感じているので、質疑応答もでき、先輩の生の声が聴けたことは今後活かせる有意義な時間だったと思います。

将来は...

地元大好き!  
就職するなら県内派!

- 家族になにかあった時、すぐ行けるから
- 高知のためになることをしたい
- 落ち着く
- 知人に相談しやすい
- 県外に出るのが怖い
- 地域性を分かっている
- 高知でも自分の夢に向かっていける

高知を飛び出す... 県外派!

- 挑戦したいと思っている企業があるから
- 楽しいところがありそう

# チームワークの大切さ！



# 受賞3チームに聞きました！



香北観光チーム



香美市長賞

●バスの運転だけが仕事だと思っていたけど、旅行プランも立てていることを知った。

●最初は「アットホーム」をテーマに。しかし、社長の一番の悩みは「会社に若い人がいないこと」。テーマを見直し、全部変更したのは大変だった。

●みんなのCMを見て、山田には知らない会社がいっぱいあるし、それぞれの会社のすごいところがあった。

●ポップなBGMにして、香北観光のいい雰囲気を出した。

●いろんな人が協力、分担して「仕事」ができていたんだ。

●チーム内で、思ったことがなんでも言えるようになった。



染工場チーム



●弟の鯉のぼりは家にあるけど、「すごいな〜」くらいの感じで見ていた。

●インターネットと取材で、フラフが全部手づくりであること、つくる苦勞を知った。

●人の話をよく聴くこと、みんなを集めるための声かけも大事だよ。

●フラフって、子どもの成長を願っているものなんだな〜と、深くわかった。

●受賞の カギは「フラフ がつなぐ子どもの未来」というコピー！

●はじめ は不安で敷居が高い感じもしたけど、CM制作をして親近感が湧いた。



坂田信夫商店チーム

●「会社」って堅苦しいイメージだったけど、おやつも出るし、社員さん同士が家族みたいで優しい！

●メンバー全員、小学校が違うので喋ったこともなかったけど、今は何でも話せる。

●チームメンバーの性格を知らないと、いいものつくれない。

●人前で話をするのが苦手だったけど、今は話せる。コミュニケーション力、ついた。

●まちで会社の建物や看板を見ると、みんなのCMを思い出して身近に感じる。

●友達を多くつくるタイプではなかったけど、自分から積極的に話しかけて友達をつくらうと思いはじめた。



「来年はどんなCMにしようかな。こちらも気合が入る」  
有限会社香北観光／常務取締役 熊瀬 文人



「フラフのようにこの地に戻ってきてくれることを願う」  
有限会社ハチロー染工場／代表取締役 三谷 隆博



「将来、選ばれる企業になる努力を続けていきたい」  
株式会社坂田信夫商店／代表取締役社長 水田 晶容

毎年違った顔ぶれ。積極的なリーダーがいたり、みんな受動的だがリクエストがしっかりしていたりして面白いが、CMが完成した後に自信がついた顔をするのは共通だ。コンビニでばったり会い、「頑張りゆうかえ？」と声をかけることもある。まちの高校生との距離が近くなった。

最初は、中学を卒業して間もない子たちで大丈夫か？と、正直思った。どの程度手んチーム力が上がってくる！まちで見えるのは大切なこと。地域と接する力を伸ばせば、何年後かに刻み込まれているものに気づくだろう。

会社の存在すら知らない坂田チームの高校生。実際に見学すると、80名もの従業員が働く工場であることに驚き、興味をもつ子もいた。地元で生まれ育つ18年の間に、たくさん地元愛を感じてほしい。卒業後は県外へ出たとしても、将来は地元のために活躍する人材になってくれると嬉しい。

## おかげさまで～ 山田高校から

濱田 久美子 校長  
こうしたプログラムが高知の地域の高校に広がれば良いなと思っています。地域が違えば、人も違う。その地域オリジナルなプログラムによって「まち全体で子どもを育てる」風土が育ち、「特色ある学校づくり」ができることを確信しています。

助村 美保 教諭(1年学年主任)  
教員が決めた「チーム」でチームプレイするのは大変なこと。さらに学校外の方たちとの日程調整や連絡はトラブリング続き。教員はやさしく見守る立場、ありがたいことに「よってたかっ」みなさんが支えてくれます。安心してまにに生徒を出させてもらっています。

## CM制作協力企業

- BAKE SHOP ヒジリ
- (有)香北観光
- フラワーアート 花翔
- 種岐山刃物株式会社
- セントラル自動車
- (有)ハチロー染工場
- 徳弘モータース
- (株)坂田信夫商店
- 金高堂 土佐山田店
- 西山商会
- カジュアルレストラン マリソル
- ホームセンターマルニ 山田店
- 土佐山田ショッピングセンター
- パリュウかがみの
- パリュウあけぼの
- パリュウノア
- (株)サント企画
- Cafe Ayam
- 松尾酒造株式会社
- (株)テラムラ
- (有)池田モータース
- 依光瓦工業株式会社
- (株)濱田農園
- 茶房 古古
- (株)三谷ミート
- 独歩堂
- 公益財団法人 龍河洞保存会
- (株)あさの
- (有)香長ダイハツ

CMは、こちらからご覧ください  
四国コンテンツ映像フェスタ 2017



香美市商工会長 寺村 勉さん  
インターネットで香美市のまちの企業やお店の仕事を見てもらい、CMづくりで各社の「良さ」を高校生の視点でつかんでもらった。受け入れ側は生徒さんの学びに協力するだけでなく、自らの仕事を真正面から捉えることができたのが大きな変化だったと感じます。

高知県立山田高等学校 地域連携コーディネーター 浅野 聡子さん  
CM制作だけでなく、他者との予定調整や意識のない人との関係性構築など「できるだけ実社会に近い状態を作ること」を心がけて設計しました。学校社会とは違う世界で、生徒たちがもがきながらも確実に大人になっていく。その姿に、大人も学べる取り組みだと感じています。

株式会社電通 安田 雅彦さん  
高校生が社会や経済を地元企業から教わり、地元企業は自社の存在価値を生徒さんを通じて確認する。こんな素敵な試みはぜひ高知県全高校でやられたら良いなと、CMクリエイターとしても高知県出身者としても感じました。

高知新聞社記者 高本 浩史さん  
記者はよく「記事を読めば取材の深さ、熱意の高さが分かる」と言われます。山高生のCMでも、工夫を凝らした編集や明確なメッセージに、地域への深い愛情を感じました。その思いが一層大きく育つよう願っています。

高知工科大学マネジメント学群 吉田 美遊さん  
いくつかの場面を聞いた、「CMで伝えたい良いところがありすぎて困っちゃう」という声。この悩みは企業訪問やインターネットシップの中で企業の魅力をたくさん感じられたからこそその悩みだな、と嬉しく思いました。



# 「業界研究!?!」



今回の  
アドバイザー

キャリアコンサルタント  
浜田 久美子  
(高知県就職支援相談センター  
ジョブカフェこうち)

「何から手をつけていいかわからない」  
「自分に何かできるかわからないけど、こう働きたいと思うことがある」  
「ぼんやりとやってみたいと思うことがある」  
——ここから**スタート!**「業界研究」することで、自信を持って就職活動に臨みましょう。

## 1 「業界」を知る

今、日本には約245万社、高知は**1万社以上**の企業があると言われています。数字に驚かないでください。あなたにぴったりの**1社**に出会えることが、**一番ハッピー!**なのですから。  
「業界」は社会の構造そのもの。社会のしくみがわかると企業を選ぶ幅が広がります。  
どんな仕事をしたいのか、どんな企業に就職したいのか……産業の大分類「業界」を知ることで、就職活動の方向性を絞っていきましょう。

**「業界」の特徴を理解しよう**  
銀行やスーパー・病院など普段利用しているところは、どんな仕事をしているのか想像できます。では、**商社・流通・情報通信**は? 「企業が企業向けに行う B to B」といった、**あなたの見えていない「業界」が、世の中にはたくさんあります。**

**「業界」の成長性・安定性を調べよう**  
「安心して働きたい」「バリバリ働いて成長したい」「働きながら子育てしたい」「出産・育児はしっかりしたい」……あなたが今、思い描く働き方は? 企業が属している「業界」の将来性を調べることは、**自分の思い描く「未来」に近づく一歩です。**

## 2 「仕事」を知る

IT会社は情報処理の理系スゴ技集団? いいえ、総務・営業など、企業の内側にはいろんな「仕事」があるんです。  
入社しても希望と違う部門に配属されたり、人事異動で仕事内容が変わることも。転職もあり、海外に支社を持つ高知の企業もあります。  
「製造業はこうだろう」という**思い込みは禁物!**それぞれの企業の「仕事」を知ることで、**ミスマッチを減らす**ことができます。

## 3 「情報」を集める

情報化社会で育ってきた世代は、「情報収集」は当たり前のことでしょう。「業界研究」に関する「情報収集」の入口もたくさんあります。

**Paper**  
企業紹介求人誌  
新聞  
雑誌  
書籍

公立図書館も活用できます!

**Web**  
ウェブ検索  
登録サイト  
ハローワークインターネット

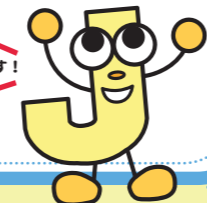
**Action**  
求職者向けセミナー  
OG・OB 訪問

**相談できるのは**  
・学校のキャリア支援センター  
・ハローワーク  
・ジョブカフェこうち

安心して利用できる「情報」の入口を、上手に活用しましょう。

### あなたの「業界研究」を「ジョブカフェこうち」が全力サポートします

「情報収集」はもちろんのこと、「職業適性診断」や、実際に見て・聞いて・体験する「しごと体験講習」、**「業界・業種理解セミナー」**など、「業界研究」に強いミカタのプログラムがそろっています。  
**「ひとりで悩まない!」**——まずは「個別相談」を気軽に利用してください。



私のスキな幡多の風景  
いりのまつばら  
【入野松原】

入野松原は黒潮町大方地区にあり、100年以上の歴史のある名勝です。長さ約4km、幅約200mにわたる数万本のクロマツ林で形成されていて、周辺の住宅を塩害から守る大切な役割を担っています。最近では、周辺に体育館やサッカー場、テニスコートなどが整備され、夏はキャンプなどでも賑わいます。ウォーキングやジョギングなどにも最適です。お近くにお越しの際は、ぜひ一度、足を運んでみてはいかがでしょうか?【橋田】

きたや~  
さてさて、  
幡多サテ通信

高知だけでなく、幡多サテライトでのセミナーの様子や、幡多ならではの面白いエピソードなどを紹介します。

RECOMMEND BOOK  
スタッフ  
オススメ本!

この本は、人間は9タイプあり自分はどのタイプかを診断することから始まります。「自分の取扱説明書」や、各タイプの「長所や弱点」「嫌がること」「向き・不向き」などが解説されています。また、各タイプが「部下の場合」「上司の場合」「取引先の場合」「仕事仲間(同性・異性)の場合」など、タイプに応じて、楽しく円滑に仕事を進めるアドバイスが満載です。  
自分を知ること、人間関係に悩んでいる方は是非読んでみてください。

人間は9タイプ  
仕事と対人関係がはかどる人間説明書  
坪田信貴 著  
発行:株式会社KADOKAWA  
アスキー・メディアワークス  
B6判・256ページ



眉毛の形や前髪の丁度いい長さなどをアドバイス

## 好印象を与える! 身だしなみ講座

seminar Report  
2017.10.27

講師 リズムプレマ美容室代表 今橋 幸男氏 参加者: 11名 (男2・女9)

短時間の面接では「第一印象」がすごく大事。数秒でイメージが相手に伝わります。  
「美とメンタルの関係」のお話のあと、参加者一人ひとりに「好感度をアップさせるポイント」が具体的にアドバイスされました。講座終了後も、メイク方法など個別の質問が絶えず、参加者大満足のセミナーになりました。

「なるほど!」  
思ってもみなかった気づき

- 自分の容姿を研究材料として見つめ直し、自己プロデュースをする必要性
- 他者目線
- 眼鏡とコンタクトとの印象の違い
- 脳は簡単にだまされるから、メンタルから脳をコントロールすること
- 脳で考えすぎない!——見た目、姿勢、メンタルの大切さ
- 「平常時を最高」とする考え方が新鮮
- どのような人材を必要としているのかを知り、それに応えられるように努力することが大事

参加者 VOICE!  
面接で好感度を上げるためにはメイクや髪型は重要だと思っていたので、興味深々で参加。  
眉毛を少し整えるだけで、大きく印象が変わるんですね!  
今の自分をより良く見せる具体的なアドバイスは、とても参考になりました。また参加したいです!

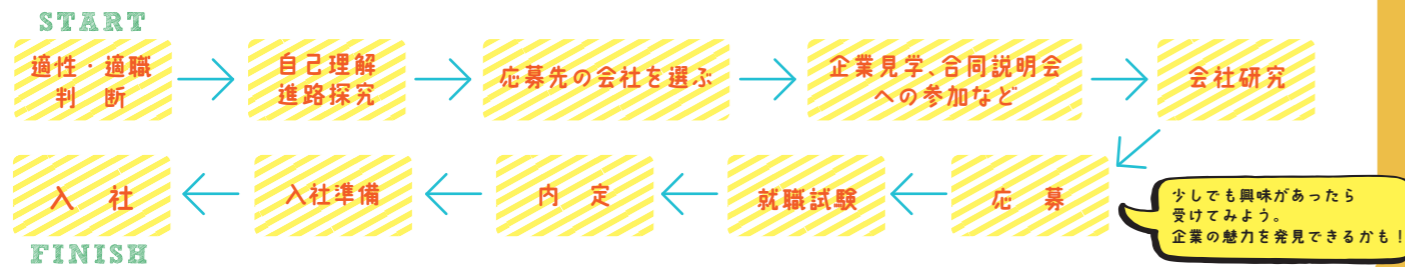


専門学校生 濱田 侑紀さん

# FLOW CHART

一般企業の就職活動の基本的な流れ

就職活動は、一定のスケジュールに沿って計画的な行動をとることが必要です。書類の準備や事務手続きなどで忙しくなります。いざという時にあわてたりしないよう、あらかじめ活動全体の流れを理解しておきましょう。



## 相談・サポート関連施設のご案内

就職活動に迷ったり、転職を考えていたり、仕事に困っていたり……ちょっとしたアドバイスで、気持ちが楽になるかもしれません。気になることがあれば、どんなことでもかまいません。お気軽にご相談ください。

### 若者のための、高知県就職支援相談センター

#### ジョブカフェこうち

TEL: 088-802-2025 FAX: 088-823-7005  
高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル1F・2F  
運営時間 10:00~19:00  
年中無休 ※年末年始は除く  
http://www.jobcafe-kochi.jp/  
[設置主体] 高知県 [運営] 高知県経営者協会



#### ジョブカフェこうち 幡多サテライト

TEL: 0880-34-6860 FAX: 0880-34-6866  
四万十市右山五月町8-13 アピアさつき1F  
運営時間 11:00~19:00  
開所日 月・水・金・土曜日 ※年末年始は除く

### ハローワーク

ハローワーク高知 (高知公共職業安定所)  
高知市大津乙2536-6 TEL: 088-878-5320

ハローワークジョブセンターはりまや  
高知市はりまや町1-5-1デンテツターミナルビル4F TEL: 088-884-8105

ハローワーク高知若者相談コーナー  
高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル3F TEL: 088-802-2076

高知新卒応援ハローワーク  
高知市大津乙2536-6 TEL: 088-878-5342

平成29年7月1日から  
ハローワーク高知1Fに  
移転しました。

高知公共職業安定所 香美出張所  
香美市土佐山田町旭町1-4-10 TEL: 0887-53-4171

安芸公共職業安定所  
安芸市矢ノ丸4-4-4 TEL: 0887-34-2111

いの公共職業安定所  
吾川郡いの町枝川1943-1 TEL: 088-893-1225

須崎公共職業安定所  
須崎市西糺町4-3 TEL: 0889-42-2566

四万十公共職業安定所  
四万十市右山五月町3-12 TEL: 0880-34-1155

### 悩みを持つ若者・保護者の相談専門機関



#### こうち若者サポートステーション

TEL: 088-844-3411  
mailto:saposute@pippikochi.or.jp  
http://www.pippikochi.or.jp/saposute/  
高知市朝倉戊375-1  
ふくし交流プラザ4階  
開所日: 火曜日から土曜日 10:00~17:00  
(日・月曜日、祝日は休み)



### サテライト

すさきサテライト  
須崎市西古市町1-24 高知県須崎総合庁舎3階  
開所日: 月曜日から金曜日 (土・日曜日、祝日は休み) 10:00~17:00  
TEL: 080-1993-1768 mailto:susaki-sapo@pippikochi.or.jp

#### なんこく若者サポートステーション

TEL: 088-863-5078  
mailto:nankoku-sapo@pippikochi.or.jp  
http://www.pippikochi.or.jp/saposute/  
南国市駅前町2丁目4-72  
開所日: 火曜日から土曜日 10:00~17:00  
(日・月曜日、祝日は休み)



### サテライト

あきサテライト  
安芸市寿町2-8 安芸市総合社会福祉センター1階  
開所日: 月曜日から金曜日 (土・日曜日、祝日は休み) 10:00~17:00  
TEL: 080-1993-1767 mailto:aki-sapo@pippikochi.or.jp

#### はた若者サポートステーション

TEL: 0880-34-9100  
mailto:hata-sapo@npo-tunagaru.net  
http://hata.support  
四万十市具同田黒1丁目10番5号  
開所日: 月曜日から金曜日 9:00~17:00  
(土・日曜日、祝日は休み)



29年度 ジョブカフェこうち

## オリジナルセミナーのお知らせ

参加費  
無料  
【要予約】

### 高等学校卒業予定者のための 「ブラッシュアップセミナー」

講師 土佐流おもてなし塾 金山 久里子氏

内定をもらって入社するまでの期間に、入社後必要とされる心構えや基本的なスキルを学ぶセミナーです。お互いを知る自己紹介・先輩社員の体験談・社会人としてのマナーなど、プログラムは盛りだくさん。入社前のもやもやした不安がすっきり解消されます。ここで出会ったメンバーとは、社会人になっても悩みを打ち明け励まし合える仲間にもなります。「異業種間で同期づくり」——そのきっかけとなるセミナーです。

- 平成30年 2.6 火 安芸市総合社会福祉センター (3階 大会議室) [定員: 50名]
- 2.9 金 JA高知はた (3階 中ホール) [定員: 50名]
- 2.13 火 20 火 高知市文化プラザ かるぼーと (11階 大講義室) [定員: 各80名]
- 2.15 木 須崎市立市民会館 (1階 大会議室) [定員: 50名]

セミナーは、事前予約が必要です。

お問い合わせ・申し込みは TEL: 088-802-2025 詳しくはHPをご覧ください! ジョブカフェこうち 検索

### 保護者のための 「就活サポートセミナー」

2/24 土 平成30年 高知城ホール 2階 中会議室 13:30~16:30 [定員: 50名]

講師 キャリアコンサルタント 坂本 ひとみ氏

学生および生徒の保護者のためのセミナーです。現在の雇用情勢や就職情報を分かりやすくお伝えします。具体的な事例を基に就職に関する悩みへの対応や解決策、適切なアドバイス方法などを学べます。

- ※ 講演終了後、個別相談もあります ※
- ・坂本講師 ・高知県職員
- ・ジョブカフェこうちキャリアコンサルタント (予約制・1名15分)

### 県内3事業所をまわる 「企業見学会」

3/16 金 平成30年 10:00~17:00 [定員: 30名]

実際の仕事を見ることで、企業の魅力や特色を知ることができます。

- 見学先 企業
- ・株式会社 サニーマート
- ・株式会社 城西館
- ・とさでん交通 株式会社

### 高知の情報 続々配信中!!



ぜひ登録して下さい!

高知求人ネット **メルマガ配信**  
https://www.syoukei-jinzai.jp/kochi-kyujinnet/  
高知で働きたい方と企業とをマッチング。  
メルマガでは、新着求人情報やイベント情報を配信しています。

「高知家で暮らす。」ポータルサイト **メルマガ配信**  
http://www.pref.kochi.lg.jp/~chiiki/iju/  
高知県へのU・J・Iターン(移住)を希望する方々のためのポータルサイトです。  
メルマガの配信登録により定期的に高知の情報をお届けします。

高知県社会福祉協議会 高知県福祉人材センター  
http://fukushi-jinzai.com  
高知県内で福祉の仕事への就職を希望する方に対して、職業紹介や福祉職場体験、就職フェアなどを行っている、高知県福祉人材センターのサイトです。

高知しごとネット http://www.pref.kochi.lg.jp/~shigoto/  
高知県内にあるハローワークをはじめとする職業紹介事業所等の情報や企業説明会などの情報、自治体職員の募集などを集約した就職支援サイトです。



就職に迷ったら、仕事に困ったら

# ジョブカフェこうちへ!

ジョブカフェこうちは、若者のための高知県就職支援相談センターです。ぜひお気軽にお越しください。

ジョブカフェではこんなサポートを行っています。相談は無料です!

## 職業相談

- 仕事に関する相談
- 学校への出前講座
- 職業適性検査
- 図書コーナー
- 就職に関する情報提供等

## 各種セミナーを開催

## しごと体験講習

幡多地域では、**幡多サテライト** がご利用になれます。



### ジョブカフェこうち・幡多サテライト

四万十市右山五月町8-13 アピアさつき1F  
 Tel.0880-34-6860 Fax.0880-34-6866  
 開所日 月・水・金・土曜日 ※年末年始は除く  
 運営時間 11:00~19:00



### ジョブカフェこうち

■設置主体/高知県 ■運営/高知県経営者協会

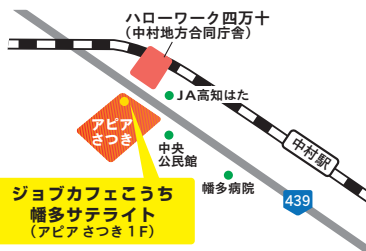
高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル1F・2F

Tel.088-802-2025

Fax.088-823-7005

運営時間 10:00~19:00

年中無休 ※年末年始は除く



最新情報は、webサイトでチェックしてね!

ジョブカフェこうち

検索



<http://www.facebook.com/jobcafe.kochi>



[http://twitter.com/jobcafe\\_kochi](http://twitter.com/jobcafe_kochi)

## ジョブカフェこうち 3F併設

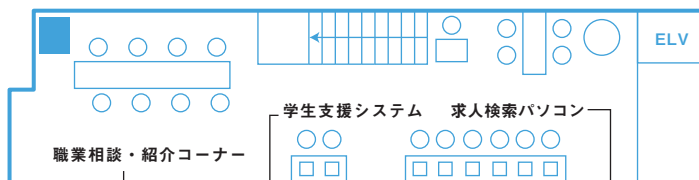
## ハローワーク高知若者相談コーナー

おおむね45歳未満の若年者及び卒業予定の学生の皆さんのための職業相談・職業紹介窓口です。

### サポート内容

- 職業相談・紹介
- 求人情報の提供
- 就職に関する情報提供
- 職業適性検査

高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル3F  
 Tel.088-802-2076 Fax.088-802-2072  
 開所日 月~金曜日 ※土・日・祝日・年末年始休み  
 運営時間 10:00~18:00



職業相談・紹介コーナー

求人票への応募や面接相談は窓口で。スタッフが丁寧にいたします。



学生支援システム

学生職業総合支援センターWEBサイトの閲覧や企業情報収集にご利用ください。



求人検索パソコン

ハローワークの求人について詳細の閲覧や、求人票の印刷ができます。