

UTURN

保護者の皆さまのための
高知県Uターン就職サポートガイド

summer
2020.07



高知家のおしごと

高知にもんて、
働ニーラー！



CONTENTS

- 02 大学生による「高知ではたらく座談会」
- 04 高知で夢を叶えた先輩たち
- 06 「オンライン就活」にチャレンジしてみよう
- 08 紙面出張 ジョブカフェこうちに聞いてみよう
- 10 インターンシップ&セミナー情報

「高知家のおしごと」twitter&LINE
高知の就活情報を発信中！

フォロー・お友達の
登録はこちらから！



LINE

Twitter



テーマ②

「オンライン就職」って、みんなやってる?

この春、オンラインを使って実施された県内企業の合同説明会に、僕も参加しました。200m以上に地元企業さんが10社ほど集まつてくれて、それぞれの社員さんから学生数人が話を聞かせてもらいました。自宅から参加できたので、気軽に受けることができました。

稻葉さん



上杉さん



私も参加しました。オンラインの説明会や面談だと、企業さんとの話し合いも、硬い感じじゃなくて、親しみやすいですよね。私服でOKだつたし、オンラインのほうが、対面よりも話しあう時間長くられるし、会話に集中できるので、いろいろなことを聞かせてもらえた!

立野さん



「逆に、スースーじゃないくてもいいんだ!」

森本さん



「逆に、スースーじゃないくていいんだ!」

もっと自分らしさを出せるようになります。また参加してみたい!

SNSを運ぶことも、就活の力だと思います。

ツイッターなど、SNSで就活情報を集めるのも、みんな普通にやっていますね。高知県の企業はもともん、就活をサポートしてくれる団体などもツイッターを使っていますし。他にはLINEなど、自分に合った





「高知求人ネット」からの
インターンの
申し込みで
は、志望動機を書くときも字
数制限がないから、企業さん
に伝えたい自分の思いなど
もしっかりと伝えられますね。
ガチガチに決められていない
ので、使いやすいと思います。
学生にも、もっとと知つても
らいたいですね。



森本さん

「高知求人ネット」からの
インターンの
申し込みで
は、志望動機を書くときも字
数制限がないから、企業さん
に伝えたい自分の思いなど
もしっかりと伝えられますね。
ガチガチに決められていない
ので、使いやすいと思います。
学生にも、もっとと知つても
らいたいですね。



上杉さん

「高知求人ネット」、ちょ
うどこの前、
使いました！
説明会で企業さんから教え
てもらって。県内企業のイン
ターンシップの申し込みが、
「高知求人ネット」からでき
るんです。参加エリアや期間
も選べるので、条件に合うイ
ンターンを探しやすかつたで
すね。

テーマ③

「高知求人ネット」をつかってみよう！



立野さん

「次産業で
働く、「多様な
働き方」など、読
がたくさん！ 就職の成功事例
なども参考になります。



稲葉さん

企業の紹介
記事には親し
みやすい写真
があつて、会社
の雰囲気が伝わるようになります！ 「高知って、こうい
う明るい温かい雰囲気の会
社さんが多いなあ」と、あら
ためて思いますね。

高知県の暮らしやすさは？

大学生による
高知ではたらく
座談会！

イマドキの
オンライン就活は？

巨大地震に備える
仕事がしたい！

キャリア教育をサポート
する仕事がしたい！

高知県で働きながら
学びたい！

社会課題を解決できる
人材になりたい！

森本康弘さん
【高知大学 2年生】

上杉蒼さん
【高知大学 2年生】

立野雄二郎さん
【高知大学 4年生】

稲葉涼太さん
【高知大学 1年生】

東日本大震災をきっかけに、地元である高知県の将来を考えることに。行政などのポジションから地元復興を支えたいと模索中。

山梨県出身。大学進学で初めて高知県を訪れて以来、企業訪問やインターンシップなどに積極的に参加している。

北海道出身。高知県内の様々な企業と繋がりづくりをしている。高知県での就職を決意して活動中。

学校の生徒会活動を通じて、「少子高齢化など社会的な課題を解決できる方法を学びたい」と思うように。



高知は街がコンパクトだし、県民性としても、人と人の距離が近いと思います。「ひるめ市場」でご飯を食べていたら隣の席と知り合いになつて、その人が経営者だったり。こういったことは都会にはないと思いますね。つながりができるやすいので、働きがいもあると思います！

テーマ①

高知で働く。 みんなはどう思う？

立野さん



高知は街がコンパクトだし、県民性としても、人と人の距離が近いと思います。「ひるめ市場」でご飯を食べていたら隣の席と知り合いになつて、その人が経営者だったり。こういったことは都会にはないと思いますね。つながりができるやすいので、働きがいもあると思います！

稻葉さん



まだ大学一年生ですが、企業訪問をしていると地元の企業と企業の距離が近いというか、「コミュニケーション」がしっかりあるんだなあと感じることがよくあります。学生にも職場体験などのチャンスをくれるため、「これからもどんどん経験を積んでいきたい！」と思えます。

森本さん



高知は家族みたいな人付き合いができるから、仕事をでもプライベートでもストレスがかかるにくらいのかな。それに、満員電車や通勤ラッシュなどもない。実際に働いていても、無茶振りはない。バイトの僕にもきちんと話をしてくれるるので、働きやすいです。

上杉さん



街がコンパクトだから、「自分の仕事が地域や住民に貢献していることを感じやすい！」って、私も思う！あとは、「高知は女性が活躍しやすい！」。高知県の女性の起業者や役員の割合は全国有数の高さと知つて、県外出身者として感動しましたね！

「高知求人ネット」学生サイトを活用しよう！

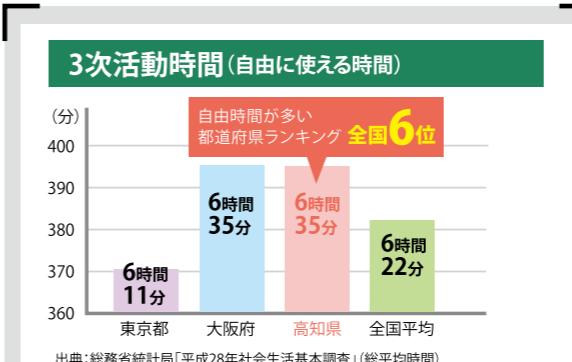
「高知求人ネット」は、「高知県で働きたい！」をサポートする情報ポータルサイトです。最新の求人情報はもちろん、「学生サイト」では県内企業のインターンシップ情報やインタビュー記事なども見ることができます。ぜひ活用してみてください。



「高知家のおしごと」SNSに登録しよう！

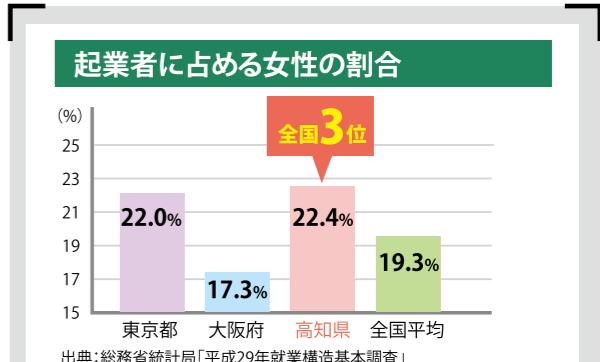


データで見る 高知家の暮らしやすさ～その①～



趣味に打ち込める時間がある高知県!

「仕事とプライベートのバランスを大事にしたい」なら、高知県♪ 大都会と比べて自由な時間が多いことも、高知で働く魅力のひとつ。プライベートをしっかり楽しみながら働こう!



女性が働きやすい環境がある高知県!

高知県は、会社等役員に占める女性の割合が全国で第3位!働きやすさの面でも、多くの企業で時短勤務や育休制度の取得が進んでいます。

高知で夢を叶えた先輩たち

例えば!

新品種の
高知のトマトを
全国に届けたい！

例えば!

お客様と笑いあえる
打ち解けた関係で
サポートしたい！

SNSを駆使して
高知の商品を全国にPR！

中村瑞生さん(23)

井上石灰工業株式会社 育種グループ

元々自然や生き物に興味があったため、農学部のある愛媛の大学に進学し、植物の遺伝子について学ぶ。「高知の農業の役に立ちたい！」とUターン。

石灰関連の事業のみならず、農業やワイナリーなど、様々な取り組みを展開する「井上石灰工業」。中村さんは「大好きな高知で農業に携わる仕事がしたい！」と、同社が生産販売する新品種のミニトマト「乙女の涙」の販促を担当。InstagramやTwitterといったSNSはもちろん、オンラインショップの管理までを担い、トマトの魅力を全国に届けたいと奮闘中！「高知のトマトといえば乙女の涙、と言ってもらえるようになるのが夢です」とパソコンに向かっている。

高知の「農」に関わるシゴト

**井上石灰工業株式会社 育種グループ
大畠宏史さん**

農家の高齢化や後継者問題、耕作放棄地の増加に農地の規模縮小と、農業分野の課題は山積み。ですが、ただ悲観するのではなく、新しい価値を生み出して、農業を軸にした高知の活性化に挑戦できるチャンスだと考えています。



柴彩也華さん(23)

**株式会社ファースト・コラボレーション
エイブルネットワーク高知大学前店**

いの町出身。京都の大学を卒業後、新卒でUターン。趣味は、川や山など、自然のなかで過ごすこと。地元のカフェなども好き。

一緒に笑ったり、泣いたりしながら、お客様と長い間お付き合いができる営業職を志望していた柴さん。もともとUターン就職は考えていなかったが、友人に誘われて参加した高知県企業の合同説明会で現在の就職先と出会った。「社員さんが楽しそう！」と興味を抱いたという。地元に戻ることには最後まで悩んだが、採用担当者さんに「いつでも県外で働けるよ」と背中を押された。社会人2年目の現在、「Uターン就職してよかった」とつくづく思うのは、「高知県の人たちの温かさに触れて、理想的な仕事ができるから」と笑って話してくれた。

高知の「住」に関わるシゴト

**エイブルネットワーク
秋吉智文さん**

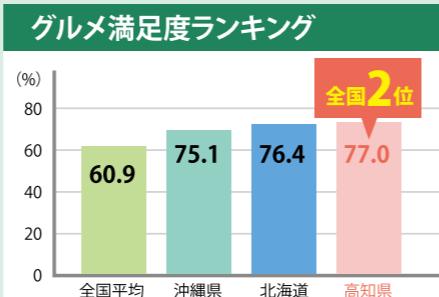
高知での生活拠点となる「住まいの変化」に関わる仕事は、お客様の「人生の転機」に関わる仕事です。お客様のお引越しの理由は様々ですが、お客様の「新たなスタート」に寄り添うやりがいのある仕事です。



データで見る 高知家の暮らしやすさ～その③～

地元ならではのグルメが充実している高知県！

雄大な自然がすぐ近くにある高知県では、「地元ならでは！」という美味しい食材が豊富です。「地元ならではの美味しい食べ物が多かった」全国ランクでも、過去に何度も全国1位に選ばれています。



高知には魅力的で個性的な企業がたくさん！さらに、これまで都会でしか実現できなかつたような仕事やスタイルも、今や地方で可能になってきています。自分の夢が叶う場所を高知のフィールドで探してみましょう！

例えば!

「すごい！」と
感嘆の声があがる
建物を作りたい！

縁やタイミングを大事に
Uターンを決意

高橋正典さん(34)

和建設株式会社 工事部

建設工事の現場で、作業が円滑に進むように品質や安全を確保したり、スケジュールを管理する役割を担う「施工管理技士」を務める。

「専門的な仕事に就きたい」と考えた高橋さんは、高知工業高校の建築科に入学。その後、県内の大学に進学したものの、当時は県内の就職先が見つからず、大阪の建設会社に就職。「いつかは高知で働きたい」という思いを持ちながら経験を積み、入社から5年半経った頃、自らが大事にしていた縁やタイミングが重なったことから、高知へのUターンを決意。「もっとたくさんの経験を積み、いつかは所長になって良い建物を作りたい。」そう話す高橋さんには、確かな熱意があった。

高知の「建築」に関わるシゴト

**和建設株式会社 人財プロジェクト推進室
山本涼子さん**

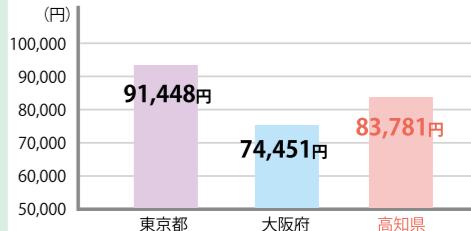
建築業界は、家やマンションの住まいづくりは勿論、街のシンボルとなる建物など、暮らしや街の風景に大きく関わります。慣れ親しんだ高知県の街づくりに携わることができ、カタチにも残るため、その責任も大きい仕事です。

データで見る 高知家の暮らしやすさ～その②～

1ヶ月の家計収支は大阪を上回る高知県！

女性の有業率が高いため、共働きの家庭が多い高知県では、一ヶ月の家計収支をみると、意外と黒字。大都市圏と比べても遜色のない黒字額なので、自由に使えるお金は多いと言えます。

東京・大阪・高知の1ヶ月の家計収支



オンライン就活は
リターン就活に
メリットも

新型コロナウイルス
の感染拡大を防止する
ため、対面での説明会
や面接の代わりに、動
画やWEB会議ツール
といったオンライン
サービスを活用した採
用活動を行う企業が増
えています。このよう
な「オンライン就活」は、
今後の就職活動の新し
い常識として、今後も
継続されることでしょ
う。オンラインであれば
実際に会場に足を運ば
なくともよいため、都
会など県外にいる大学
生でも、高知県内の企
業に就職しやすくなる
メリットもあります。

オンラインの説明会
や面接は、zoomな
どのWEB会議ツール
やYouTubeなど
といったオンライン
チャレンジする
ポイントは？

オンラインの説明会
や面接は、zoomな
どのWEB会議ツール
やYouTubeなど
といったオンライン
サービスを活用した採
用活動を行う企業が増
えています。このよう
な「オンライン就活」は、
今後の就職活動の新し
い常識として、今後も
継続されることでしょ
う。オンラインであれば
実際に会場に足を運ば
なくともよいため、都
会など県外にいる大学
生でも、高知県内の企
業に就職しやすくなる
メリットもあります。



就活トレンド特集

「オンライン就活」に チャレンジしてみよう！

都会だけでなく、高知県でも「WEB説明会」や「WEB面接」を導入する企業がふえて
います。実際に会場に足を運べなくても参加できる「オンライン就活」について、企業
の人事担当者にお話をききました！

オンラインでも/
ミスマッチがないように
直接会うことも大事！

廣瀬製紙株式会社
土佐市高岡町乙
3292番地1
☎088-852-2161
「世界一薄い抄紙技術」
など、業界トップクラスの
技術を有する製紙会社。

全 建設 オンライン採用の
豊富な経験から

メーカー

国の人材にスカウトを行
うため、5年ほど前から既に
オンラインの採用活動を行っていた
「廣瀬製紙株式会社」。学生の採用でも、
動画を用いた「バーチャル工場見学」や
オンラインの企業説明会などを実施
している。さらにLINEなどの
SNSで学生と繋がりを持ち、定期的に
採用情報を発信。取締役の馬醫さんは、「新卒であれば、実際に顔をあわせ
て会うことも大事。ミスマッチがない
か確認しよう」とアドバイスをくれた。

オンラインでも/
表情はしっかりと
伝わります！

建設 WEB面接であれば、
学生が参加しやすい

今 年度の採用活動では、説明会
から最終面接まですべて
WEB会議ツールを活用した「株式
会社技研製作所」。対面の面接と違つ
て交通費や移動時間がかかるない
め、県外大学生のエンタリーも例年よ
りも増えており、学生が選考に参加
しやすくなつた。人事課長の中越さん
は、「画面越しでも応募者の表情や熱
意はしっかりと伝わつてますので、対面
と同様に安心して受けて下さい」と
話してくれた。

株式会社 技研製作所
高知市布師田
3948番地1
☎088-846-2943
地震や津波に粘り強い
「インプラント工法」等を
主力とする建設企業。

コラム イマドキの就活事情！？

面談の練習も「あえて」オンラインで

zoomなどのWEB会議ツールを活用し
た「オンライン面接」が増えていることを
受けて、就職支援の現場でも変化が起
きています。面接の練習を、あえて対面
では行わず、実際に使用するWEB会議
ツールを使って遠隔で行っているのです。
画面越しの会話に慣れることはもちろん、
「言いたいことをメモにまとめておく」など、工夫もできます。今後は面接の練習も
あえてオンラインで行なってみてはいか
がでしょうか。



感 感染症予防のため県外から受
験に来る学生のことを考え
て、zoomで説明会を実施した
「ニッポン高度紙工業株式会社」。人
事課の窓内さんは、学生が質問をし
やすいようにチャットで質問を受
付け、それを読み上げる形で回答し
たという。すると、大勢の前で挙手を
して質問しなくてもよくなつたため
か、例年よりも質問が増えた。「学生
さんは、ぜひたくさん質問をして
ほしいです！」

メーカー チャットで質問を受け付け

オンラインなら/
対面よりも
質問しやすいですよ！

ニッポン高度紙工業
株式会社
高知市春野町
弘岡上648番地
☎088-894-2321
パソコンや電池など、幅広い
製品の部品となるセパレータを製造する製紙メーカー。

銀行 説 対面で会えないぶん
WEB面談を増やす取り組み

オンラインなら/
先輩社員と話せる
機会を増やせます

銀行 明会や面接、先輩社員との面
談といった採用活動をすべて
オンライン化した「株式会社四国銀
行」。採用担当者の廣井さんは、画面
越しでも「人物重視の採用方針は変わ
らず、「本人らしさ」を握めるよう
に努めたという。学生側の不安を解
消できるよう、人事以外の行員や
OBと話すWEB面談の機会をこれ
までよりも増やした。多くの社員と
話せるチャンスが増えることも、オンライン就活のメリットだ。

株式会社四国銀行
高知市南はりまや町
1丁目1-1
☎088-823-2111
高知市に本店を置く地方銀行。地域の金融ニーズに応え、地域社会の発展に貢献。

高知求人ネット
「高知求人ネット」や「高知家のおしごと」SNSでは、
WEBセミナーの様子も配信中！

高知県では、WEBやSNSを通じた学生
の就活サポートを行っています。例えば
「高知求人ネット」学生サイトでは、いつ
でも視聴することができる「WEBセミ
ナー」を配信中。「高知県の若手社員が
語る高知で働く魅力とは」など、高知県
で働くイメージがわきやすいセミナーに
なっていますので、ぜひ活用してみてく
ださい。

高知求人ネット 学生サイト

07

06

保護者の方へ

親子のUターンエピソード

Uターン就職を実現するには、保護者の方のサポートも重要です！そこで、実際に「ジョブカフェこうち」であった親子のUターン就職のエピソードを、キャリアコンサルタントの方にお聞きしました。

EPISODE 1

離れた土地から、就職に関する情報を提供したお母さん



A ルバイトに明け暮れていた娘さん。お母さんははやく就活を始めて欲しかったのですが、そこは急がずに我慢。娘がやりたいことを受け入れ、「じゃあ、その業界を調べてみよう」と持ちかけたそう。そこで娘さんは、なんとか業界研究をスタート。一方のお母さんは、地元の業界をWEBサイトで調べたり、「ジョブカフェこうち」に相談したりと、都会にいる娘さんが調べられないようなことを情報収集していました。娘さんが都会での就職活動に違和感を感じ始めたころ、地元企業の情報を紹介してあげると、娘さんのUターン就職も成功！お母さんのタイミングを大事にした情報提供が良かったですね。

EPISODE 2

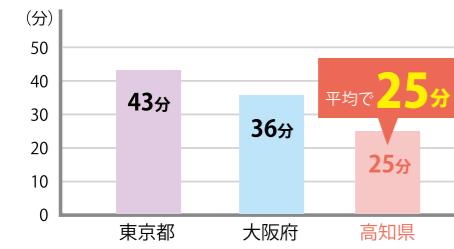
お父さんと一緒に奮闘した自己分析が大成功！

な かなか就活を始められなかった息子さんに、思い切ってお父さんが切り出したのは、二人でキャンプに行くこと。子どもとの環境の違いを考え、「卒業しても、こんなふうに一緒にキャンプに行きたいね」と言うだけにとどめました。やがて、2人で「ジョブカフェこうち」に相談。その結果、まずは一緒に履歴書づくりをしてみることに。じっくり話をきくことで自己分析や志望動機を明確にして、履歴書づくりに奮闘しました。息子さんは、より自分をPRできる履歴書を持って内定を目指して活動しています。



データで見る 高知家の暮らしやすさ～その④～

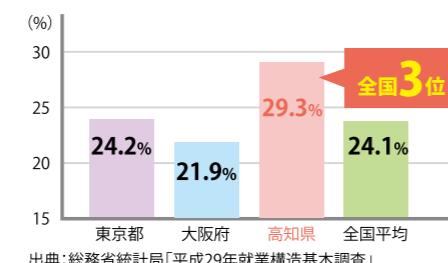
通勤・通学時間の比較



通勤時間が短くストレスが少ない高知県！

高知県は全国的に見てもトップレベルの通勤のしやすさ！満員電車や交通渋滞のストレスなく1日をスタートできます。お仕事終わりもスムーズに帰宅できれば、家事やプライベートも充実！

会社などの役員に占める女性の割合



女性役員の割合が全国第3位の高知県！

高知県は、会社などの役員に占める女性の数が多いことも特徴のひとつです。管理職への登用のほか、時短勤務、産休・育休制度の充実など、女性にとって働きやすい環境が整えられている企業が多いのです。

\誌面出張/

ジョブカフェこうちに聞いてみよう

若者の就労支援をサポートしている拠点、「ジョブカフェこうち」をご存知でしょうか？就職活動に関することならどんな悩みでも、プロのキャリアコンサルタントさんが優しくアドバイスしてくれます。どんなサポートをしてくれるのか、さっそく聞いてみましょう！



親子の

就職活動 Q&A

Q1 いま高知県にいないけれど、それでも利用できるの？

A1 「オンライン相談」でどこからでも利用できます！

県外に住んでいたり、スケジュールがあわなくて大丈夫。お手持ちのパソコンやスマートフォンを使って、「ジョブカフェこうち」のキャリアコンサルタントに就職の悩みを相談してみましょう。

- 「オンライン相談」は土曜、日曜、祝日でも対応しています。
- ご希望の予約日の3営業日前までに、「ジョブカフェこうち」のWEBサイトや電話・メールなどからご予約ください。



Q2 「就活セミナー」って、やっぱり参加すべき？

A2 毎週金曜日、お役立ちセミナーを開催しています。ぜひ参加してみてください！



- 月3～4回／金曜日に、多様なテーマのセミナーを開催しています。
- テーマとスケジュールは、「ジョブカフェこうち」のWEBサイトに掲載しています。
- 少人数で講師のレクチャーを受けることができます。

就職活動には、実はコツがあります。やみくもに動いたり、ひとりで悩んだりするよりも、セミナーに参加して、自己分析に取り組んだり、履歴書の書き方やビジネスマナーを学んだりすることで、就職活動はずっとやりやすくなります。

Q3 保護者だけで相談に行ってもOKですか？

A3 もちろんOKです。実際にいらっしゃる方も少なくありませんよ。

「ジョブカフェこうち」は、保護者の方がおひとりでご相談にこられても、もちろん対応させていただいております。

- 「本人の気持ちが就活に向かない」、「どうコミュニケーションをとったらしいかわからない」などご相談は少なくありません。
- ご家族だけで悩まずに、相談してみることが大事です。
- お問い合わせはお電話・メールなどからお寄せください。



ジョブカフェこうち



- 住所／高知市帯屋町2-1-35
- TEL／088-802-1533
- 開所日／月曜～金曜、第2・4土曜
- 開所時間／10:00～18:00
(金曜のみ～20:00)

ジョブカフェこうちサテライト(幡多)



- 住所／四万十市右山五月町8-13 アピアさつき1F
- TEL／0880-34-7730
- 開所日／月曜、水曜、金曜
- 開所時間／13:00～17:00

インターンシップ情報も

セミナー情報も

企業研究も

「高知求人ネット」学生サイトを活用してみよう!

学生の高知県内就職を全面的にサポートしてくれるポータルサイト、「高知求人ネット」学生サイト。地元企業の企業研究はもちろん、WEBセミナーの視聴、インターンシップの申し込みなど、役立つコンテンツがたくさんあります。ぜひ一度、活用してみてください。

パソコンやスマホから簡単にアクセス!



簡単 インターンシップ申し込みの流れ

1 参加したい企業を探そう!

「業種」、「地域」、「キーワード」はもちろん、「1DAY型」や「職場体験型」といった参加形態など、自分の興味がある内容をチェックして、インターンシップ情報を検索!これまで知らなかつた魅力的な企業が見つかるかも!



2 募集中の企業ページをチェック!

検索画面には、インターンシップ参加希望の学生を受け入れてくれる企業の一覧が出てくるので、興味がある企業の個別ページをクリック!



3 応募を決めたら必要事項を記入して送信!

企業情報やプログラムの内容を確認して、応募を決めたら、「このインターンに申し込む」をクリック。応募に必要な情報を記入して送信しよう。



4 準備OK! インターンシップに参加しよう!



インターンシップ受け入れ先の企業の担当者から連絡が届くと準備完了!その内容にしたがって、インターンシップに参加しましょう!

学生や保護者の皆さんにタイムリーな県内就職情報を届け!「こうち学生登録」の登録もできるよ!

次のジブンへの扉!

インターンシップ&セミナー情報

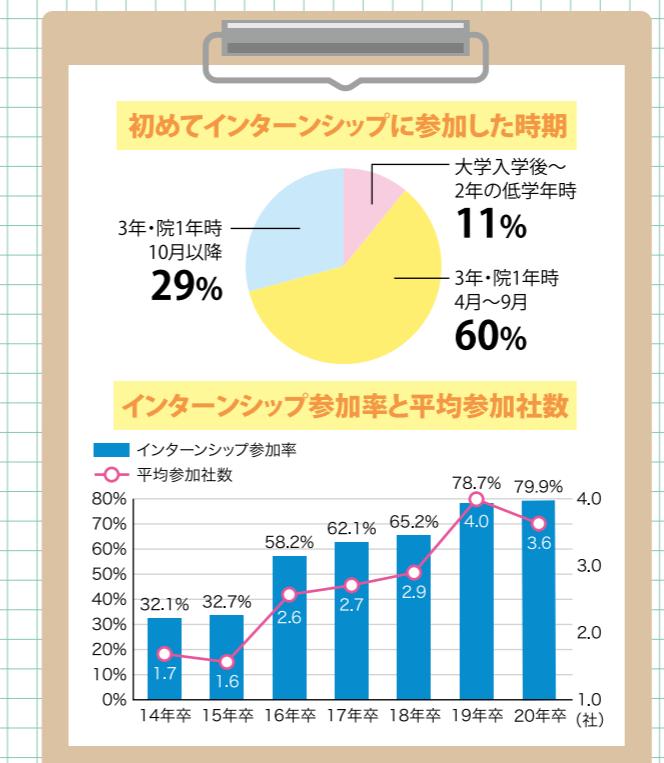
就職活動をはじめる就活生にとって、「次のジブンへの扉」となるのは、ズバリ「インターンシップ」と「就活セミナー」。ここでは、それぞれのポイントや地元へのUターン就職に役立つ情報をご紹介します。ぜひ活用してください。

INTERNSHIP

インターンシップにトライしよう!

そもそもインターンシップとは?

インターンシップとは、自分の興味がある企業を訪問して、様々な企業体験を行うことです。実際の就業内容を経験できれば、将来の就職先選びやキャリアを考えることに役立ちます。昨年度は約80%の就活生がインターンシップに参加。さらに半数以上が9月まで行っています。



県内の受入企業を探すには?

高知県が運営する「高知求人ネット」学生サイトでは、県内でインターンシップの学生を受け入れてくれる企業を紹介しています。気になったインターンシップがあれば、紹介ページから直接申し込むことができるため、簡単に参加できます。

高知求人ネット インターンシップ

検索

気軽に相談できます! インターンシップ相談窓口

高知県(商工政策課)には、インターンシップに関するどんな小さなことでも気軽に相談できる窓口が開設されています。「希望業種のインターンシップが高知であるか教えてほしい」「いまから参加できるインターンシップが知りたい」「そもそも、どうやって参加したらいいの?」といった質問に、インターンシップコーディネーターがお答えします。

問い合わせ

☎/088-823-9572(平日8:30~17:15)

E-mail/internship151401@ken.pref.kochi.lg.jp



インターンシップに参加した先輩に聞いてみた!

インターンシップに参加してよかったことは何ですか?

就活中は、自分のやりたいことが曖昧な状態だったので、とりあえずの感覚で、1day型の仕事体験に参加しました。ですが、他の参加学生と交流できたり、働いている人の雰囲気が肌感覚でわかるなど、新鮮なところばかり。たった1日でもたくさんのこと得到了だと思います。



インターンシップの経験は就職に役立ちましたか?

学生時代は見えづらかった「会社で働くこと」が、インターンシップで一気にクリアになりましたね。そのおかげか、就労について過度に不安を感じることもなくなりましたため、新入社員としても、リラックスして働けています!

体験者プロフィール

植田大輝さん(23)

高知大学在学中にインターンシップに参加し、2020年の春から県内企業への就職を実現!

高知de就活メモ！

ここでは、Uターン就職に役立つポイントやサポートできる窓口の情報をご紹介しています。「Uターン」に興味がある人も、まだない人も、ぜひ目を通してみてください。

Uターン就職に役立つ「就活ポイント」コトハジメ

Uターン就職の可能性は ジブン次第！

「自分が高知県でどんなふうに働きたいか」について考えることがスタート！それを実現できるか、様々な地元企業で検討してみましょう。一番大事なのは、チャレンジすること。地元の価値を再発見できれば、自分の可能性も大きく広がる。それがUターン就職の醍醐味です！



身だしなみや持ち物は？

服装や髪型はもちろん、鞄や筆記用具といった持ち物なども、自分の心構えの表れです！インターンシップや面接で訪れた企業の方から、「この人はきちんと準備できているな」と思ってもらえるように、きちんと身だしなみを整えましょう。服の汚れやシワには、特に注意！



面接のポイントは？



面接官の方が一番知りたいのは、あなたの「自分らしさ」です。リラックスして、明るくはっきりとした感じの良い受け答えを心がけながら、「この会社に入社したい！」という情熱を精一杯伝えましょう。あなたらしい具体的な志望動機も大事なポイントです。

オンライン就活に チャレンジしよう！



インターネット環境が整っている場所であれば、どこからでも参加できるオンラインの説明会や面接は、Uターン就職にも役立ちます。オンラインを活用した採用活動を行っている地元企業の情報は、「高知求人ネット」にも掲載しています。ぜひとも参加してみてください。

ジョブカフェこうち (高知県就職支援相談センター)

【本部】
住所 高知市帯屋町2丁目1-35
帶屋町アーケード内
TEL 088-802-1533
時間 10:00～18:00
月～金曜、第2・4土曜
【サテライト(幡多)】
住所 四万十市右山五月町8-13
アピアさつき1F
TEL 0880-34-7730
時間 13:00～17:00
月曜・水曜・金曜

ハローワーク 高知若者相談コーナー (ジョブカフェこうち3F)

TEL 088-802-2076
時間 10:00～18:00
休み 土曜・日曜・祝日・年末年始
**ジョブセンターはりまや
U・Iターン相談コーナー**
住所 高知市はりまや町1-5-1
デンテツターミナルビル4F
TEL 088-882-0845
時間 毎週水曜 9:00～16:00

一般社団法人 高知県移住促進・ 人材確保センター

住所 高知市本町4丁目1-32
こうち労働センター5F
TEL 088-855-7748
MAIL jinrai@iju-jinrai.kochi.jp
時間 9:00～18:30
休み 土曜・日曜・祝日・年末年始

高知県東京事務所

住所 東京都千代田区内幸町
1-3-3 内幸町ダイビル7F
TEL 03-3501-5541
時間 8:30～18:15

高知県大阪事務所

住所 大阪市中央区本町2-6-8
センバセントラルビル1F
TEL 06-6244-4351
時間 8:30～18:00

この冊子に関するお問い合わせ

高知県商工労働部
商工政策課

高知県高知市丸ノ内1-2-20 高知県庁5F
TEL／088-823-9692 FAX／088-823-9261
E-mail／151401@ken.pref.kochi.lg.jp
HP／http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/151401/

