

# U TURN

保護者の皆さまのための  
高知県Uターン就職サポートガイド

winter  
2020.12



高知にもんて、働こっつ！



U-turn support guide

## CONTENTS

- 02 それやったら高知が向いちゅう！ 「高知で働く人図鑑」
- 04 現役大学生が行く「高知県企業インタビュー！」
- 06 いまどき高知の働き方とは？
- 08 親子のUターンストーリー
- 10 インターンシップ&サポート情報

Twitter&LINE「高知家のおしごと」  
高知の就活情報を発信中！



## 高知が向いちゅう! 女性目線を大切に働きたい

- #産休・育休制度が充実
- #起業する女性が多い
- #女性の役員さんが多い
- #はちきん文化

高知県では、女性が働きやすい環境づくりが進んでいます。会社役員などに占める女性の割合は、全国第3位という高い水準！ 育児は男性・女性が一緒に取り組むものですが、産休制度や時短勤務などを整えることで、女性が長く活躍し続けることができる地元企業が増えています！



出典：総務省統計局「平成29年就業構造基本調査」



出典：総務省統計局「平成29年就業構造基本調査」

### 高知では、こんな人が働いています！



お客様にあわせたサービスを提供しています。  
株式会社ルミエ・パリエステディシャン 上村さん  
▶ P04へ



クライアント様の思いや考えを、汲み取ることが大事！  
ニヨド印刷 株式会社 営業担当 竹平さん  
▶ P04へ

## 高知が向いちゅう! 暮らしやすさ×やりがい重視!

- #仕事はやりがいで選ぶ
- #目の前の人のためになりたい
- #家計収支も大事
- #休日は豊かな自然を満喫したい

豊かな山・川・海に恵まれた高知県。「食材が美味しい!」「住環境が充実!」と言われます。1ヶ月の家計収支を見れば、大都市圏と比べても遜色ない黒字額。コンパクトな街だからこそ、目の前の人のために働くやりがいを実感できます。暮らしやすい環境で、やりがいのある仕事に打ち込めます!



出典：じゃらんリサーチセンター「じゃらん宿泊旅行調査2019」



出典：総務省統計局「平成26年全国消費実態調査」※高知の1ヶ月の家計収支(2人以上の世帯のうち勤労者世帯)

### 高知では、こんな人が働いています！



「建設」を通じて社会に貢献。働き方改革も進めています。  
新進建設 株式会社 社長 小川さん  
▶ P05へ



車を通じてお客様を笑顔にするため日々奮闘中です!  
高知ダイハツ販売株式会社 営業スタッフ 市川さん  
▶ P04へ

## それやったら高知が向いちゅう! 高知で働く人図鑑!

高知ではどんな人が働いているの!?  
実際に高知家で働く皆さんのコメントとともに紹介します!

## 高知が向いちゅう! 全国・世界と仕事がしたい

- #ローカル×グローバル
- #話題のニッチトップ企業
- #外国語を活かして働く
- #海外事業を担当



出典：経済産業省「2020年版「グローバルニッチトップ企業100選」」

「いなか」に引っ込む、なんて昔のイメージ。高知県には、日本全国・世界で高いシェアを持つ企業、ニッチであってもその企業しかできない「ニッチトップ」の企業が多くあります。時代は「ローカル×グローバル」! 住み慣れた地域で暮しながら、世界と渡り合う仕事に取り組んでみませんか?

### 高知では、こんな人が働いています！



園芸王国・高知を支えて50数年、最新の園芸施設を届け次世代に繋げたい。  
日之出産業 株式会社 社長 田島さん  
▶ P05へ



全国の多種多様な企業の方からご依頼をいただいております。  
株式会社m.e.works 代表取締役 澤田さん  
▶ P05へ

## 高知が向いちゅう! 自分の時間も大事にしたい

- #ワークライフバランス
- #通勤時間が短い
- #新しい働き方がしたい
- #テレワーク

都会では「満員電車で1時間…」という通勤時間も、高知県なら平均で25分♪ 全国的に見ても、トップレベルの通勤のしやすさです。大都市圏と比べて自由な時間が多いことも、魅力のひとつ。テレワークやフレックス制など、新しい働き方を導入する企業も。



出典：総務省統計局「平成28年社会生活基本調査」



出典：総務省統計局「平成28年社会生活基本調査」(総平均時間)

### 高知では、こんな人が働いています！



会社に「交流の場」を設けたことで、社内交流が深まっています。  
株式会社 SHIFT PLUS 広報担当 和田さん  
▶ P07へ



テレワークを本格的に導入してから、業務がスムーズになったと思います。  
株式会社 LIFULL bizas 代表取締役 宇野さん  
▶ P07へ

# 現役大学生が行く 高知県企業インタビュー!

「高知県にはどんな企業があるんだろう?」そんな疑問に答えるため、学生目線でピックアップした地元企業に、学生自らインタビュー! ここではその一部をご紹介します。



●高知ダイハツ販売株式会社  
管理部 山岡さん(中左)、車両部 濱田さん(右)、  
営業スタッフ 市川さん(左)

高知県内に8店舗を構えるダイハツの正規ディーラー。自動車の販売はもちろん、車検、点検、整備、自動車保険など、お客様のカーライフすべてをサポートすることが仕事! 1人1台の車の保有も珍しくない高知県だからこそ、車は生活必需品です。「お客様の喜びが私たちの喜び」をモットーに、お客様に寄り添える人材を求めています。

とてもアットホームな雰囲気、「ひとつの家族」という印象でした!



野水 愛さん



●株式会社ルミエ・バリ  
人事担当 守谷さん(右奥)、  
エステティシャン 上村さん(左奥)、江西さん(左)

「女性の美」のためにこだわり抜いた上質なサービスや商品を提供する会員制エステティックサロン。お客様一人ひとりの細かい好みまで、店舗内の全スタッフで共有するという親密なサービスで、30年以上通っていただいている会員様もいらっしゃるのだとか! 美容に対する興味・関心が高い学生には、とてもやりがいを感じられるお仕事ですよ。

お客様と深い関係を築く行動を自然と行っている姿が、とてもかっこよかったです!



竹内 嘉菜さん



●ニヨド印刷株式会社  
社長 御庄さん(左)、  
営業担当 竹平さん(中右)、デザイナー 田中さん(右)

例えば、量販店やホームセンターなどでは、PRチラシを受託し、打ち合わせからデザイン、印刷まで行います。地元企業はもちろん、四国や東京・大阪などの都市部の企業とも取引があり、企業PR・販促用印刷物を通じた外商を展開。「高知県の役に立てるような企業」がモットーです。「人と話をするのが好き」、「デザインをするのが好き」なら、注目の地元企業!

誠実な姿勢とコミュニケーションを大切にしている心が伝わってきました。



谷本 楓奈さん

●新進建設株式会社  
社長 小川さん(右)、  
営業部長 藤原さん(左)

公共工事をメインに、橋・河川・トンネル・学校・病院・老人ホーム・道路などの施工管理を行う建設会社。ひとつの現場で40社以上にのぼることもある施工業者の「まとめ役」です! 高知県は、「南海トラフ地震」や少子高齢化社会による人材不足も課題。だからこそ、長い時間をかけて一人前になる建設業の技術者が求められています。働き方改革も進めていますよ!

建設業は硬いイメージでしたが、実際にあって話してみると、明るく丁寧で優しい印象を持ちました!



西苗 由夏さん



●株式会社m.e.works  
執行役員 造形作家 穂崎さん(左)

立体サイン・キャラクターや店舗外装など、様々なオリジナルの立体造形を手掛ける制作会社。その造形技術は、動物園に設置されている造木や造岩、店舗の内外装など、色々な場所で皆さんと関わっています。ものづくりが好きで多く働いており、県外や都心の大型案件も、高知に居ながら携わることができます! 有給も取りやすく、女性も多いです。

イチから考えたものが形となって表れる、とてもやりがいのある仕事だと思いました!



立野 雄二郎さん



●株式会社m.e.works  
執行役員 造形作家 穂崎さん(左)

ものづくり好き集まれ! 立体造形の制作会社



●日之出産業株式会社  
社長 田島さん(左)

全国でも数少ない、施設園芸ハウス専門メーカー。建てるハウスは年間約150~200棟ほど! 「鉄だてる農業から企てる農業へ」の企業理念のもと、高知県に根付く企業として農家さんのニーズに応え、高知県独特の地形や気候に負けない、強くて質の高いハウスを製造しています。今後も農家さんにとってより良い作業環境、快適で効率的な園芸施設を提案、高知の園芸を盛り上げます。

身近なものほど、多くの人を支え、無くてはならない技術であるという事も実感できました!



稲葉 涼太さん

## 学生インタビュー記事 続々配信中!

SNS「高知家のおしごと」では、県内企業の魅力や、学生のUターン就職に役立つ情報を続々配信中! ぜひフォローしてくださいね♪

LINE

Twitter

高知家のおしごと @kochike\_job

【#現役学生が#企業にインタビュー vol.9】  
今回の取材先は県民の生活に深く関わり県内ニュースをはじめ様々な最新情報を届けてくれる「株式会社高知放送」の取締役総務局長の山崎さん(右)と番組制作を担当されている谷口さん(中)にお話を伺いました!

## 04 高知県企業でのいまどきの働き方



株式会社LIFULL bizas  
代表取締役 **宇野さん**

フレックスタイム制やテレワークを導入しています。部門ごとに出社日を分け、週に1日のみ出社。それ以外は基本的に自宅で、という就業形態です。「結果」を重視するスタイルが、テレワーク下でも生産的かつスムーズに仕事を進められるポイントと考えています。

移動やタイムラグが無く効率的なコミュニケーションは意識的に



「打ち合わせしたいのに会議室が空いていない…」というジレンマがなくなったのも成果のひとつです」と言う宇野さん。



リモートワーク下においても、社内ポータルサイトでは社員のコラムや雑記などが頻りに更新されている。

共通の「場所」での交流がコミュニティの成長に繋がる



株式会社SHIFT PLUS  
広報担当 **和田さん**

社内の「交流の場」として、多目的スペース「bridge+」や「社内ポータルサイト」を運用しています。すべての社員に、仕事の話や趣味趣向の話題などを共有できる入り口を提供することで、社員の仲間意識やコミュニケーション能力の向上に繋がると考えています。

※現在、「bridge+」はコロナ対策の一環で執務室に変更中



株式会社土佐塾  
常務取締役 **福島さん**

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、学習塾でもオンライン化が進んでいます。当塾では以前よりオンライン授業を実施しており、塾生に場所を選ばず効率的に学びを提供できています。塾講師＝「ハードワーク」というイメージもありますが、若い方が働きやすい環境づくりを目指しています。

場所を選ばず提供できるオンライン授業で効率的に



「出勤が午後からという就業形態もあり、午前中は自分の時間を過ごすことができますね」と言う福島さん。

リモートワーク、サテライトオフィス、オンライン会議…

# いまどき高知の働き方とは？

新型コロナウイルス感染症の影響で、企業活動においても大きな変化があった2020年。高知県でも、ビジネスや働き方の今後が議論されています。

TOPIC

01

## コロナ対策として進んだテレワーク

2020年は新型コロナウイルス感染症の予防対策として、高知県内でもテレワークを導入する企業が多く見られました。今後も、コロナ対策のみならず、「ICTを活用した場所を選ばない働き方」が求められています。

TOPIC

02

## ビジネスのオンライン化は高知県のチャンスに

大都市圏から距離がある高知県。製造業等を中心に、「オンライン会議や商談会の導入などビジネスのオンライン化が促進されれば、ビジネスチャンスが増える」と機運が高まっています。

TOPIC

03

## 今後の働き方改革にもつなげていく高知県

Society5.0、SDGsという世界的な流れにも対応が必要。コロナ対策から進んだテレワークやビジネスのオンライン化でしたが、平常時の働き方改革にもつなげるため、高知県もサポートを行なっています。

高知にいても世界・全国と仕事ができる環境が整いつつあります！



## 2021年卒大学生アンケート

### もしも働く場所が自由になったら？

#### 希望する勤務地



#### 希望する居住地



### やっぱり住みやすい地方で暮らしたい!?

最新の学生の意識調査では、「テレワークで働く場所が自由になれば、地方で働きたい」という声が多く。ビジネスのオンライン化によって、「東京一極集中の就職観も変化を迎えている」と言えそうです。

※「マイナビ 2021年卒大学生 Uターン・地元就職に関する調査」より引用作成

## 2020年卒の大学生に聞いた

### 保護者が知っておきたいデータ!

#### 保護者とのかわりの中で最もうれしかったこと、助かったと思ったこと

- 1位 励まし、癒し、心の支えになってくれた..... 16.8%
- 2位 個性を尊重し自分の活動を肯定してくれた..... 16.0%
- 3位 普段と同じ態度、見守り役、聞き役に徹してくれた..... 15.4%
- 4位 金銭的援助をしてくれた..... 15.1%

#### 保護者とのかわりの中でつらかったこと、やめてほしいと思ったこと

- 1位 志望業種について意見された..... 13.5%
- 2位 志望職種について意見された..... 10.3%
- 3位 ライフプラン、キャリアプランについて意見された..... 10.0%
- 4位 就職活動の進め方について意見された..... 9.2%

※株式会社リクルートキャリア 就職みらい研究所「就職プロセス調査(2020年卒)内定状況(2019年12月1日時点)」より引用作成

### 親子の対話が Uターンのきっかけに

県外での就職も考えていたのですが、就活中に両親や祖母と今後について話し合うことで、高知の企業や暮らしに魅力を感じ、Uターンに就職活動をシフトしました。

### 親からのサポートで スムーズな就活に!

両親が定期的に地元の就活情報を教えてくれたので、高知の就活情報を掴みやすかったです。また、自分に向いている職種や働き方なども親に相談しました。

### 親子の対話が Uターンのきっかけに

都会の大企業にこだわらず、地元の中小企業でいろいろな仕事をさせてもらえることのほうが自分の勉強になり、将来の自分の力にもなるのではないかと伝えました。

### 親 高知の企業情報を 親子で共有!

娘が県外にいる時は、高知県の企業情報を共有するようにしていました。また、娘の帰省に合わせて「ハローワーク」や「ジョブカフェこうち」を紹介しました。

### 子 ジョブカフェこうちを 活用しました!

ジョブカフェこうちの適性診断を活用し、自分に合った県内企業を知ることができました。また、相談員さんが親切に付き添ってくれるので、安心して就職活動に専念できました。

### 子 自分の未来を想像し Uターンを決意!

今後、社会人として生活していく中で、様々な仕事・生活のイベントを迎えていきます。それを考えた時に、私は身近に家族の存在がある地元での就職を決めました。

### 親 地元企業で働くメリットを 伝えました

都会の大企業にこだわらず、地元の中小企業でいろいろな仕事をさせてもらえることのほうが自分の勉強になり、将来の自分の力にもなるのではないかと伝えました。

#### STEP4

2020年2月  
地元の出版会社に内定  
会社に直接アポを入れるなど積極的に活動し続け、リストアップしていた企業に内定。

#### STEP3

2020年1月  
ジョブカフェこうちを活用  
適性診断を受けて自分に向いている職種や企業をリストアップし、企業にアポ入れを開始。

#### STEP2

2019年12月  
帰省してハローワークを活用  
母親も付き添い、一緒に高知の就活情報や中小企業の動向を細かくチェック。

#### STEP1

2019年10月  
合同企業説明会(大阪)に参加  
進学先で地元企業を知る機会になる。「次は中小企業のことも知りたい」と思うように。

就活ステップ

#### STEP4

2018年8月  
就職先が決定!  
複数の企業のなかで、「働きやすさ」を最も感じたジェイエムシー株式会社に就職。

#### STEP3

2018年7月  
ジェイエムシー株式会社に内定  
県内のシステム会社に内定。その後も視野を狭めないように、興味がある企業を積極的に研究。

#### STEP2

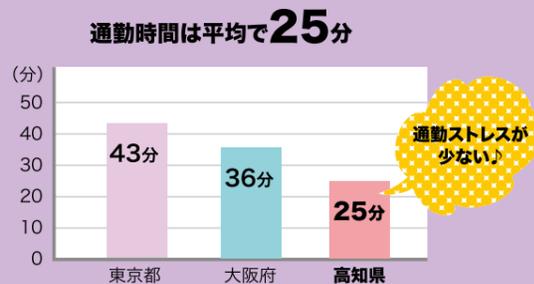
2018年6月下旬  
Uターン就職にシフト!  
両親と「仕事と生活のバランス」について話し合い、高知県での就職を目指す活動を開始。

#### STEP1

2018年6月中旬  
関西で就活スタート  
関西在住時に、興味のある企業が開催している企業説明会などに積極的に参加。

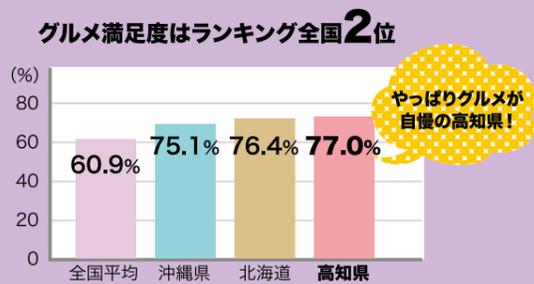
就活ステップ

#### 通勤・通学時間の比較



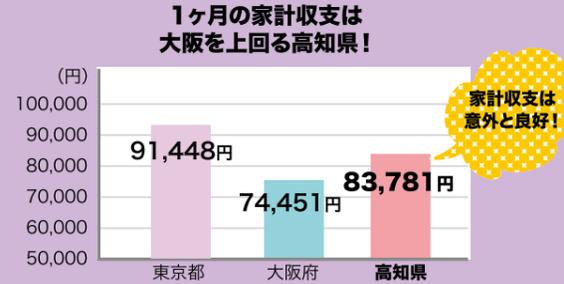
出典:総務省統計局「平成28年社会生活基本調査」

#### グルメ満足度



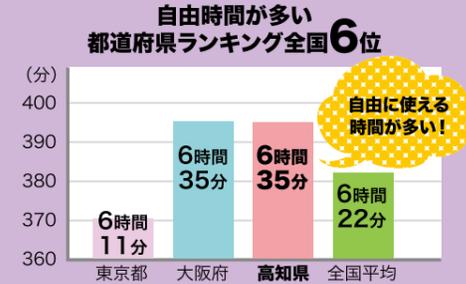
出典:じゃらんリサーチセンター「じゃらん宿泊旅行調査2019」

#### 東京・大阪・高知の1ヵ月の家計収支



出典:総務省統計局「平成26年全国消費実態調査」  
※東京・大阪・高知の1ヵ月の家計収支(2人以上の世帯のうち勤労者世帯)

#### 自由に使える時間(3次活動時間)



出典:総務省統計局「平成28年社会生活基本調査」(総平均時間)

比べて知りたい高知県のデータ!

# 親子の Uターンストーリー

Uターン就職は 保護者のサポートが 大事!

高知県へのUターン就職を実現した親子にインタビュー!  
就活生本人と保護者がどのような関わり方をしていたのか、教えてもらいました。



【親】水野 晴香さん



【子】水野 智尋さん

PROFILE | 佐川町出身。智尋さんは県外での就職活動中、親への相談をきっかけにUターン就活を開始。晴香さんの付き添いでジョブカフェこうち等も活用して、2020年4月にUターン就職が実現!



【子】眞明 花七さん

PROFILE | 四万十町出身。京都府の大学に在学中、親子で仕事や将来について話し合い、地元就職を決めた花七さん。直美さんのサポートもあり、2019年入社でスムーズにUターン就職を実現。



【親】眞明 直美さん

## 全国どこからでも、Uターン就活! 「オンライン高知 就職・転職フェア2020冬」

高知の有力企業が集まる就職相談会「オンライン高知 就職・転職フェア2020冬」を2月末まで開催中。高知県内の様々な企業の採用担当者と、オンラインでお話いただけます。掲載企業は随時追加予定です。開催期間中に出席を終了する企業もあるので、気になる企業には早めの面談申込をおすすめします!



一般社団法人 高知県移住促進・人材確保センター  
jinzai@iju-jinzai.kochi.jp



東京、大阪に相談窓口を常設しています。電話またはメールで事前予約のうえ、お越しください。

### 東京オフィス

TEL **03-6206-1707**  
(月～金 10:00～17:00)  
住所 東京都千代田区内幸町1-3-3  
内幸町ダイビル8F  
アクセス JR・東京メトロ「新橋駅」徒歩5分

### 大阪オフィス

TEL **090-6887-9774**  
(月～金 9:00～17:00)  
住所 大阪府大阪市中央区本町2-6-8  
センバセントラルビル1F  
高知県大阪事務所内  
アクセス 大阪メトロ「堺筋本町駅」徒歩2分、「本町駅」徒歩5分

## 「ジョブカフェこうち」は保護者だけでも相談可能です!

### こんな心配はありませんか?

- 子どもの就活が心配
- 親からどう話せばいいかわからない
- Uターンをしてほしいけど...
- 上手なアドバイスは?

### キャリアコンサルタントがアドバイス

Uターン就活は、保護者のサポートがとても大事。本人の気持ちがUターンに向いたとき、保護者が手助けできるように、経験豊富な「ジョブカフェこうち」のキャリアコンサルタントがアドバイスします。親子一緒に、保護者だけでも、どちらでもOKです。



ジョブカフェこうち



## ご相談窓口

### 県内の就職に関するご相談窓口

**高知県商工政策課**  
住所 高知市丸ノ内1-2-20 高知県庁5F  
TEL 088-823-9692  
時間 8:30～17:15(平日)  
【インターンシップ相談窓口】  
TEL 088-823-9572  
MAIL internship151401@ken.pref.kochi.lg.jp

**ジョブカフェこうち**  
(高知県就職支援相談センター)  
【本部】  
住所 高知市帯屋町2丁目1-35 帯屋町アーケード内  
TEL 088-802-1533  
時間 月曜～木曜、第2・4土曜 10:00～18:00  
金曜 10:00～20:00  
【サテライト(樟多)】  
住所 四万十市右山五月町8-13 アピアさつき1F  
TEL 0880-34-7730  
時間 13:00～17:00 月曜・水曜・金曜

### 県外在住のU・Iターン希望者の ご相談窓口

**一般社団法人 高知県移住促進・人材確保センター**  
住所 高知市本町4丁目1-32 こうち勤労センター 5F  
TEL 088-855-7748  
MAIL jinzai@iju-jinzai.kochi.jp  
時間 8:30～17:15(平日)

**ジョブセンターはりまやU・Iターン相談コーナー**  
住所 高知市はりまや町1-5-1 デンテツターミナルビル 4F  
TEL 088-882-0845  
時間 毎週水曜 9:00～16:00

### 県外のご相談窓口

**高知県東京事務所**  
住所 東京都千代田区内幸町1-3-3 内幸町ダイビル7F  
TEL 03-3501-5541  
時間 8:30～18:15(平日)

**高知県大阪事務所**  
住所 大阪府大阪市中央区本町2-6-8 センバセントラルビル1F  
TEL 06-6244-4351  
時間 8:30～18:00(平日)

次のジブンへの扉!

# インターンシップ&サポート情報

興味がある業界・企業の「インターンシップ」に参加することは、就活生にとって「次のジブンへの扉」。就活スケジュールとサポート情報を確認して、チャンスを逃さずに活動しましょう。

## インターンシップの最新情報は、「高知求人ネット」学生向けサイトをチェック!

高知で働くことに興味がある方を全面的にサポートするポータルサイト。業界・企業研究に役立つインターンシップ情報はもちろん、PR動画やイベント情報などお役立ちコンテンツがたくさん!



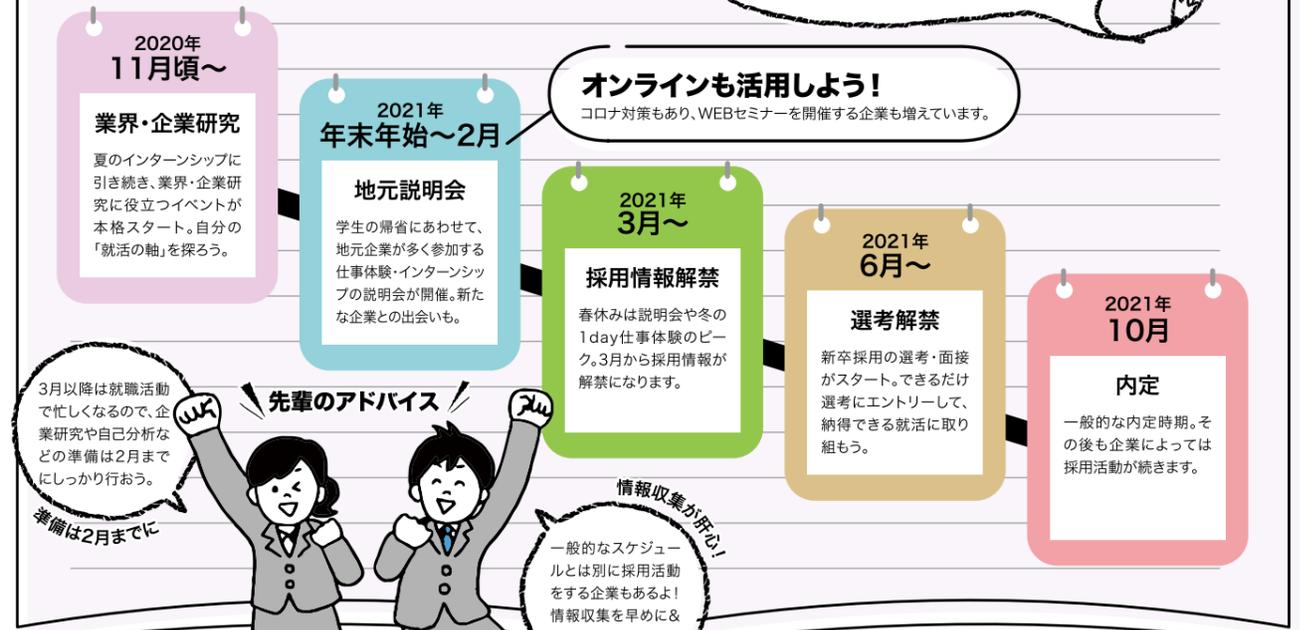
パソコンやスマホから簡単にアクセス!



「既に終わっていた!」と後悔しないように、しっかりチェック!

## 2022年卒業予定の大学3年生へ 就活スケジュール

夏のインターンシップでたくさんの企業と出会おう! 会社の雰囲気を知り、社員と直接話ができるチャンスである「インターンシップ」は、夏頃からスタート。大学1、2年生から参加できる場合もあるので、積極的に情報収集しよう!



# 県主催イベント情報

高知県のUIターン就職に役立つイベント情報です。チャンスを逃さないように、参加しよう！

自宅から気軽に高知で働く  
魅力を再発見しよう！

## 若手社員が語る高知で働く魅力とは？ 高知UIターンWEBセミナー

開催日程 **1/13** 水 18~19時

※「マイナビ2022」サイト上でのWEBセミナー

参加企業 県内5社

内容 参加企業による業界・企業紹介&若手社員によるクロストーク

事前予約が  
オススメ

自宅視聴  
OK

詳しくはコチラ

「マイナビ2022」サイト上で、  
「高知」「高知県」「四国」などのキーワードで検索してください。

視聴予約はこちら▶



企業の担当者から  
直接話を聞いてみよう！

## 高知県インターンシップ マッチングフェア

開催日程 **1/16** 土 @高知商工会館

参加企業 県内25社程度

募集学生 高知で働くことに興味がある学生

内容  
・インターンシップ導入セミナー  
・企業ブースでのインターンシップの説明

事前申込が  
オススメ

服装自由

詳しくはコチラ

参加特典

企業ブースを多く訪問すると  
Quoカードプレゼント！



実際にインターンシップ  
に参加して、  
高知で働く  
イメージをつかもう！

## 高知県内企業合同 プレインターンシップ

事前申込

開催日程 **2/15** 月 ~ **19** 金 @高知市

募集学生 30名程度(高知で働くことに興味がある学生)

参加企業 県内10社程度

内容  
初日・最終日は全体研修、  
中3日間は各企業での  
インターンシップ体験

詳しくはコチラ



Twitter&LINE

「高知家のおしごと」

最新イベント情報を発信中！

フォロー・お友達の  
登録はこちらから！



LINE



Twitter



※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベント内容が変更または中止となる可能性があります。最新情報は「高知求人ネット」学生サイトでお知らせしますので、ご確認ください。

### この冊子に関するお問い合わせ

高知県商工労働部  
商工政策課

高知県高知市丸ノ内1-2-20 高知県庁5F  
TEL/088-823-9692 FAX/088-823-9261  
E-mail/151401@ken.pref.kochi.lg.jp  
HP/http://kochi-jinzai.jp/student/

