

ヒトとシゴトとミライをつなぐお手伝い

ジョブカフェ★マガジン



Job Cafe Magazine

令和3年1月25日発行高知県就職支援相談センター ジョブカフェこうち

TAKE FREE

07
2021 Jan.

Cover Girl

しまむら まさこ

島村真砂子さん (49歳)

医療法人 レザレクト 藤川クリニック
ケアマネジャー (入社1年目)

香南市にある「医療法人 レザレクト 藤川クリニック」で、ケアマネジャーとして働く島村さん。ジョブカフェこうちの職場体験講習を経て就職が決まり、ケアプランの組み立て、書類作成、サービス事業者とのやりとり、利用者宅への訪問など、多岐に渡る業務を行う日々。ゆくゆくは主任ケアマネジャーの資格を取得し、更なるキャリアアップをしたいと、今後の目標も語ってくれた。



就職氷河期世代

ジョブチャレンジ

密着レポート

【連載企画】

キャリアコンサルタントに聞く「就活のススメ」 先輩からのYell!

【どっちも難関コース】



Point 3

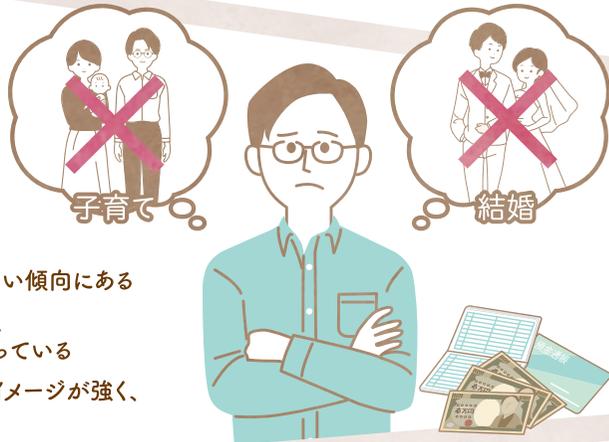
就職しても 出世も転職も難しい

正社員として就職できた人でも、景気が悪いため給料が上がらない、転職もできない、といった辛い状況を経験している人が多い。

Point 4

平均収入が低く 晩婚化や独身化が顕著

- 就職難、リストラなどの影響で、仕事に対して心身ともに安定しない傾向にある
- 平均収入が低く、世代間、世代内の経済格差が大きい傾向にある
- 非正規労働者が多く、経済的に余裕のないことから、晩婚化や独身化が進み、現在の少子化にもつながっている
- 就職氷河期世代は就職活動に対するネガティブなイメージが強く、転職に自信が持てない人が多い



Point 5

今でも適職が わからずにいる

いまだに、「やりたい仕事が見つからない」「仕事の探し方がわからない」「どんな仕事が自分に合うのかわからない」という悩みを抱えている。



就職氷河期世代の雇用・育成に積極的で、ご理解のある県内企業のネットワーク

就職氷河期世代チャレンジ応援団

応援団のネットワークを活用した

応援企業一覧

- 有限会社西村謄写堂 ●有限会社葉山庭園 ●南四国スズキ販売株式会社
- 株式会社くりはら ●有限会社四万十みはら菜園 ●与力水産株式会社 ●株式会社栄光工業
- サンガリア商事株式会社 ●株式会社精工 高知工場 ●大三株式会社 ●井上農園
- 山本建設工業株式会社 ●株式会社 SOLA ●株式会社川添ヤギ牧場 ●有限会社マイエミート

最近よく耳にする 就職氷河期世代って？



就職氷河期世代の方を対象とした就職支援が全国各地でスタート。しかし、自分自身が対象となっていることに気づいていない方が意外に多いのでは？ 該当するかどうかチェックしてみよう！

Point 1

年齢35～50歳の人たち

1990年のバブル崩壊で大幅に景気が後退。雇用状況の厳しかった1993～2004年頃に学卒期を迎え、就職活動を経験した世代が、いわゆる就職氷河期世代と言われる(留学、大学院進学、浪人、留年等によりこの時期に卒業した場合も含む)。



Point 2

新卒で正社員としての 就職が難しい時代

大学を卒業しても正社員としての就職先が非常に少なく、公務員試験の倍率も大幅にアップ。正社員として就職できなかった多くの若者が、フリーターや派遣社員などの非正規労働者となった。



事業所(応援団企業)での「ジョブチャレンジ」

企業の経営者が講師となる「講話」

就職氷河期世代の求職者と企業の担当者が直接交流できる「座談会」

- 株式会社高南メディカル ●社会福祉法人昭和会 福祉牧場おおなる園 ●OHANA BALLOON
- 四国管財株式会社 ●株式会社アオイコーポレーション 高知セントラルキッチン
- 特定非営利活動法人 宿毛体育協会 ●株式会社オリザ ●西部鉄建有限会社 ●幡東森林組合
- 一般社団法人こうち絆ファーム ●株式会社四国建設センター ●株式会社ほっとこうち 令和3年1月6日現在(順不同)



Let's try!
 ジョブチャレンジの流れ

4. ジョブチャレンジスタート!



まずは事業所の指導員より業務内容をレクチャー。その後、現場での実践がスタート。「川添ヤギ牧場」では、餌やりや爪切りなど、ヤギのお世話を体験。たくさんのヤギに迎えられ、緊張感はどこへやら。

1. 初回面談



ジョブカフェこうちに来所しキャリアコンサルタントとの面談を経て、ジョブチャレンジに申し込み。過去の職歴や興味分野などをもとにジョブチャレンジに向けたアドバイスがもらえる。

2. セミナー受講

ジョブチャレンジに向けた3日間の「ジョブチャレンジ前セミナー」や「グループワーク」などを受講。ジョブチャレンジの心構え、自己分析、コミュニケーション講座などを通して自己理解を深める。



3. 事業所との面談



チャレンジ先が決まったら、エントリーシートを持ってコーディネーターと事業所面談。受入OKならジョブチャレンジスタート!

5. さまざまな仕事を体験

ジョブチャレンジの期間は最長3日間、1日6時間以内。期間中、さまざまな業務を通して自身の適性を見極めよう! お互いの条件が合えば採用してもらうこともできる。また、同じ事業所で再チャレンジも可能。



6. 受講手当の支給・アフターフォロー



後日、受講手当(最低賃金792円×チャレンジ時間)が支給がされる。また、ジョブチャレンジ後も継続してジョブカフェこうちの支援が受けられるのが心強い。



川添ヤギ牧場からのコメント

就職氷河期世代の受け入れは大歓迎です! どちらかというと、新卒よりも社会経験があって、1回、2回失敗しているくらいの方にもできるとうれしいです。また、履歴書や面接だけでは業務への適性を判断しづ

らい面がありますので、当社では応募して下さる方を歓迎するようにしています。まずはお試しで働いてもらって、随時、互いの意向を確認するようにしています。ぜひ、チャレンジしてみてください!

こんなお悩みはありませんか? あなたもジョブチャレンジしてみよう!

- 未経験の職種や業種にチャレンジしてみたい方
- 継続的に就業していない方
- ブランク期間があり、就職することに不安がある方
- 働くことへのイメージがわからない方

ご家族からの相談もお待ちしております!



就職氷河期世代

ジョブチャレンジ密着レポート

就職氷河期世代の方の就職に、理解のある企業で安心してジョブチャレンジ! 自分の適性に合う仕事・職場が見つかるまでチャレンジできます!

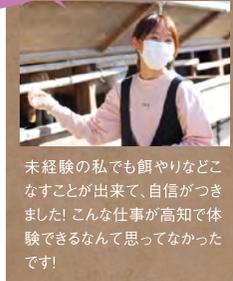


ヤギってむちゃくちゃかわいい〜♪

今回の体験者
香西 知恵子さん
 就職氷河期世代にあたる40代の主婦。小・中学生3人の子育てに奮闘中!



体験してみても...



未経験の私でも餌やりなどこなすことが出来て、自信ができました! こんな仕事が高知で体験できるなんて思っていなかったです!

3人の子どもを持つ主婦 香西さんがジョブチャレンジに訪れたのは「川添ヤギ牧場」に登録している「川添ヤギ牧場」。ヤギの飼育や餌の配合をはじめ、ヤギミルクやヤギ肉の販売をメインに手がける20〜60代まで幅広い従業員が勤めている事業所だ。「ミルクは県内の業者をはじめ全国の卸業者に。食肉は東京のレストランなどをメインに卸しています」と言う代表からの事業紹介を受け、「そんな事業所が高知にあったなんて!」と興味津々。その後、ヤギ舎で二百頭のヤギ達と対面。川添代表の指導のもと、ヤギの餌やりや爪切りにチャレンジ。今まで体験したことのない業務に満足げな表情を見せた。

40代の主婦が
 南国市のヤギ牧場で
 ジョブチャレンジ初体験!



いくつになっても新しい事に

挑戦するのは面白い!

先輩からの Yell

エール

プロフィール
島村真砂子さん
 昭和46年生まれ。40歳の時に転職して介護職の道へ。香南市の社会福祉協議会で訪問ヘルパーとして働いた後、令和2年9月より「医療法人 レザレクト 藤川クリニック」にケアマネジャーとして勤務している。

長年飲食業に従事していた島村さんが転職したのは40歳の頃。仕事を探しに訪れた公共職業安定所で紹介されたことを機に、それまで全く縁の無かった介護職の道へ足を踏み入れた。それから介護福祉士をはじめ介護に関するさまざまな資格を取得し、香南市社会福祉協議会「訪問ヘルパー」として勤務。そんな時、下のお子さんが無事に就職したことを機に「私も何か新しい事にチャレンジしたい」と思うようになった。ジョブカフェこうちを通して「医療法人レザレクト 藤川クリニック」で、5日間の職場体験講習を行い、ケアマネジャーとして採用された。ケアマネジャーは、介護サービスが必要な人とサービス事業所をつなぐ調整役。島村さんも介護認定された方のケアプランを立てたり、ヘルパーやデイサービスの担当

者と会を開いたり、月に一度は利用者さんの家を訪問して生活状況を知ったりと、多岐にわたる仕事をこなす毎日。「国の制度や保険内容はほとんど変わるので、臨機応変に対応しないといけない。書類上の細かい手続きは、一つでも間違えると利用者さんの生活が成り立たなくなることもあるので、慎重に取り組んでいます。私がそつだったように、思いもよらない転職が、天職に繋がることもあります。自分の中で向き、不向きを決めつけず、人の意見に耳を傾けて何事も挑戦してみてください。」

自分にあった職場、職種なのかを知るために、実際に職場で働いてみませんか、希望する企業で最長5日間体験でき、講習手当も支給されます。お気軽にお問い合わせください!



ジョブカフェこうち担当コーディネーター 濱口 賢策
 病院を訪れた際、院内を走り回って頑張っている姿を見て頼もしく思いました。これからも熱意をもって仕事に取り組んでください。



キャリアコンサルタントに聞く 就活のススメ

今回の体験者
古山恵里さん

2児の子どもの子育てをしながら、家庭と仕事の両立に奮闘する主婦。「ときにはゆっくり自分をみつめる時間が欲しい!」



今月のテーマ 就職氷河期世代向けのグループワークを体験!

就職氷河期世代向けのプログラムとして、10月から「ジョブカフェこうち」で始まった「グループワーク」に、40代の主婦・古山さんがチャレンジ! 「気になる1枚のカードを選んでください」という講師の言葉とともに、グループワークが始まりました。今回使用するのは、「コーチング」などに用いられる「Points of You®」というカードで、世界40カ国以上で用いられているもの。参加者は、景色や花、人や動物など、風景の一部を切り取ったたくさんあるカードの中から1枚だけカードを選んでいく。その後、カードを使って、軽く自己紹介を行ったところで、ワークの第1ステージへ。まず初めに、一息入れてリラックスし、心の外側にある殻を取り去る。自分の声がよく聞けるように。そして、心が静かになったところで、第2ステージへ。ここでは、選んだカードのイメージをふくらませ、カードから受け取るメッセージを自分の言葉で話をする。カードを使って会話をする



就職活動を始めようかな...と思った方の第一歩に! 慌ただしい日常から少し離れ、自分を見つめ直してみませんか?

カードが自分を深める鍵!

- 1 写真のカードを使って気づきを得る
 たくさんのカードの中から、写真の印象で直感的にカードを選ぶ。そのカードをなぜ選んだのかを参加者同士で共有することで、話下手な人でも自然と話ができる。
- 2 文字のカードで気づきを深める
 無作為に選んだカードが不思議と今の自分に響くことが多いのがこのワークの面白いところ。同じ写真、同じ言葉であっても、受け取り手によって感じ方はまるで違う。
- 3 複数のカードからメッセージを受け取る
 写真のカード、言葉のカード、質問のカードを並べて話しているうちに、日頃は気づけなかった自分に出会い、自分への理解が深まることも。

も自然と和やかな雰囲気。そうして、話を続けていくことで、普段とは違う視点と出会い、様々な気づきがある。第3ステージでは、文字が書かれた「言葉のカード」や「質問のカード」が登場。無作為に選んだカードを手に、「ドッキング」した表情を見せる古山さん。そこには、不思議と自分の心に語りかけてくるような言葉が書かれており、気づきを深めるきっかけになったよう。2時間のワークも終了。この時点ですっかり打ち解



け、カードから受け取った思いを伝え合い、共感し合う参加者たち。そして最後に、自分ができそうな目標を小さなカードに短い言葉で書き記した。「カードがあることで話しやすかったですね。自分に『頑張れ!』って気持ちになりました」と古山さん。他の参加者からも「普段は話さないようなことを人に話して共有することでホッとした」「自分を振り下げるカードが出てきてビックリした」というような感想を聞くことができた。

Check! グループワークのポイント!

- ✓ カードを使うから初めての人とでも話しやすい
- ✓ 日頃は気づけない自分に気づくことができる
- ✓ 人と思いを共有することで前に進む力がもらえる

今回答えてくれたのは...
キャリアコンサルタント 米田 佐知



就職をはじめ、転職、仕事の悩みなど就労相談を支援する、ジョブカフェこうちのキャリアコンサルタントを務めています。今回は、チャレンジの一歩となる就職氷河期世代向けのグループワークを担当。カードを使ったワークなので、話がしやすいのが特徴です。多くの視点を意識することで自己理解を深め、他者理解にもつながります。コミュニケーションの苦手な方でも大丈夫です。ご参加お待ちしております。

セミナーインフォメーション

各セミナーの詳細は告知チラシおよびHPでお知らせいたします

セミナー・イベント	対象	開催日程・場所	内容
就職氷河期世代向け出張相談会	35歳～50歳の求職者・家族	2月16日(火) 高知 蔦屋書店 1F イベントスペース	就職氷河期世代の方とご家族を対象とした出張相談会です。職業適性診断やキャリアコンサルタントの就職相談を行います。
就職氷河期世代向け集合型セミナー	35歳～50歳の社員・管理職	2月4日(木) 管理職向けセミナー 3月9日(火) 社員向けセミナー	就職氷河期世代の職場定着を目的とした、社員向け・管理職向けのセミナーです。
第4回業界研究会「製造業界」	求職者・在職者 学生	1月28日(木) ジョブカフェ内セミナー室	あこがれの業界について、実際に企業の担当者から話を聞ける人気のセミナーです。
企業見学会	求職者・在職者 学生	3月22日(月) 県内企業3社を訪問	意外と知られていない県内企業の魅力や特色を再発見するバスツアー。実際の職場や仕事を見学できます。
県内中小企業向けセミナー	若手社員 管理職	令和2年8月～令和3年2月 県内企業(全12社程度) 講師派遣研修	社員の職場定着と会社を伸ばす人材育成のお手伝い。各事業所に講師が出向いて研修を行います。
少人数セミナー	求職者 在職者	毎週金曜日(祝日等の場合は変更あり) ジョブカフェ内セミナー室	自己分析やビジネスマナーなど、就活に役立つテーマで毎月開催! 6名程度の少人数で行うセミナーです。
職場体験前セミナー	50歳までの求職者	毎週月曜日・木曜日(祝日等の場合は変更あり) ジョブカフェ内セミナー室	職場体験講習に入る前に、職場での心構えや仕事への姿勢などを学ぶセミナーです。
就職氷河期世代向けグループワーク	35歳～50歳の求職者	毎月1回 ジョブカフェ内セミナー室	日常の慌ただしさからひととき離れて、自分を見つめ直す、少人数でのグループワークです。
就職氷河期世代向けジョブチャレンジセミナー	35歳～50歳の求職者	毎月1～2回 ジョブカフェ内セミナー室	グループワークを中心とした3日間のセミナーで、「ジョブチャレンジ」に向けた準備をしています。

諸般の事情により変更・中止になる場合があります。

ジョブカフェこうち オンライン相談受付中!

ネットに繋がる環境があれば、お手持ちのスマートフォンやパソコンからジョブカフェこうちのキャリアコンサルタントに相談できます。映像&音声での相談が基本ですが、チャット(映像OFF)での相談もできます。



こちらからも
アクセスできます!



※オンライン相談は、ZOOMのシステムを利用します(無料)。ご使用予定の端末(パソコン、スマートフォン、タブレット)が使用可能かご確認ください。

お申し込み・お問い合わせ



ジョブカフェこうち (本部)

☎088-802-1533

- ① 高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル
- ② 月曜～金曜、第2・第4土曜
※祝日および12/29～1/3を除く
- ③ 10:00～18:00(金曜のみ10:00～20:00)

ジョブカフェこうち サテライト(幡多)

☎0880-34-7730

サテライト(幡多)の閉所日は本部へ転送されます

- ① 四万十市右山五月町8-13 アピアさつき1F
- ② 月曜・水曜・金曜
※祝日および12/29～1/3を除く
- ③ 13:00～17:00

就活に関するメールマガジンを配信しています

Twitter・facebookでも情報発信中!



ジョブカフェこうち



ジョブカフェこうち3F併設 ハローワーク 高知若者相談コーナー ☎088-802-2076

若年者および卒業予定の学生の皆さんのための職業相談・職業紹介窓口です。

<https://www.jobcafe-kochi.jp/hellowork>

- ① 高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル 3F
- ② 月～金曜 ※土・日・祝日・12/29～1/3を除く
- ③ 10:00～18:00

サポート内容



職業相談・紹介



求人情報の提供



就職に関する情報の提供



職業適性診断