

UTURN

学生と保護者の皆さまのための
高知県Uターン就職サポートガイド

winter
2021.12



高知家のおしごと

高知にもんて、働くこ^う！

uturn support guide

SNS「高知家のおしごと」で
高知の就活情報をチェック！

フォロー・お友達の
登録はこちらから！



LINE



Twitter

今すぐチェック！



U

Uターン就活で大事なポイントは?

ポイント1

親子で地元企業の情報を共有してみよう

子どもが県外にいる場合は、地元企業の情報が届きにくいもの。県内にいる保護者が高知の情報を共有してあげましょう。また、子どもの帰省にあわせて「ジョブカフェこうち」などのサポート窓口を紹介してあげることも重要です。

本人の意見も大事にしながら、話してあげましょう。

親としても高知の情報を伝えることですね

いろいろな地元企業で実際に人と会ってみよう!

まだ高知で働くことがイメージできなくても、まずは地元企業の合同説明会やオンラインの就活イベントに参加して、いろいろな地元企業の社員と話をしてみましょう。きっと将来のヒントが見つかりますよ。

自分の本当にやりたいことが見つかるかも!

Uターン就活を通じて将来の可能性を広げましょう

U
ポイント2

Uターン就活を親子で考えてみよう!

U
ポイント3

就活スケジュールを押さえてチャンスを逃さず行動しよう

「やっぱり高知で就活しよう!」と思っても、既に地元の就活シーズンが終わっていた、ということがあります。3月には企業の単独説明会や採用に向けたエントリーが始まるため、スケジュールを押さえて行動しましょう。

Uターン就活を決めていなくても、まずは足を運んでみてくださいね。

自分のタイミングだけでなく、全体のスケジュールも大事なんですね

2021年卒の大学生が回答!

保護者が知っておきたいデータ

保護者との関わりでよかったこと

- 1位 個性を尊重し、自分の活動を肯定してくれた 42.9%
- 2位 物資的支援をしてくれた 40.9%
(スープなど就職活動に必要な物の用意など)
- 3位 普段と同じ態度、見守り役、聞き役に徹してくれた 36.7%
- 4位 金銭的援助をしてくれた 36.6%

※いずれも複数回答可 就職みらい研究所「就職プロセス調査(2021年卒)」(2020年12月1日時点)より引用作成

保護者との関わりで嫌だったこと

- 1位 志望業種について意見された 14.7%
- 2位 志望職種について意見された 10.9%
- 3位 ライフプラン、キャリアプランについて意見された 9.0%
- 4位 就職活動の進め方について意見された 8.7%

Uターン就活のギモンを聞いてみました!

親子二人三脚こそ近道!

「将来、高知で働きたい」と思っても、いろいろなギモンも感じてしまうもの。学生の県内就職をサポートする県の就職支援コーディネーターに、この先、高知で働くことを考えている親子が相談してみました。

私たちが相談してみました!

profile

佐川覚子さん、姫香さん

専門学校に通う姫香さんは、将来の就職地としては県外を検討中。一方、お母さまの覚子さんは、姫香さんに高知県内で就職してほしいけれど…。



profile

高知県商工労働部 商工政策課
就職支援コーディネーター

津野 幸男さん

長年にわたって民間企業で採用担当者として勤務。その経験を活かし、現在は就職支援コーディネーターとして、学生の就職活動や企業の採用活動を支援している。

Q

どんな暮らしになる?
お給料も気になるなあ

もしも高知県で就職したら、社会人としてどんな生活を過ごすことになるか知りたいです。お給料も、なんとなく「都会で就職するより少ないのかなあ」というイメージです。

A

働きやすい環境づくりが進んでいますよ

地元企業でも就労環境が改善され、ワークライフバランスを推進する企業も増えています。家計収支に注目すれば都会と比べても意外と良好です

(※)。



Q

子どもと就活の話はしづらい…
どんなふうに話すべき?

まだ専門学校1年生の娘。将来の就職について話す機会が、あまりありません。親としては地元に就職してほしいけれど…。どんなふうに話を進めるべきでしょう?

A

地元企業の話題から少しずつ話してみて

就活に直結する話でなくとも、地元企業の話題などを話してみると、少しずつ興味を持ってもらえることでしょう。県外にお子さんがいる場合は、地元企業の社員と直接話せる合説説明会の情報などを伝えてあげましょう。



Q

地元企業の情報はどうやって見つけたらいい?

子どもの就活でいつも思うのは、「地元企業の就職活動で役立つ情報がどこにあるのかわからない」ということです。情報源になるところを教えてください。

A

サポート窓口やHP・SNSを活用しましょう

地元企業やイベントに関する情報は、県内就職をサポートする相談窓口やHP・SNSで情報発信しています。保護者自身の情報収集としてはもちろん、本人から「高知に帰りたい」という声があれば、すぐに伝えてあげてくださいね。

詳しくはP11をチェック!

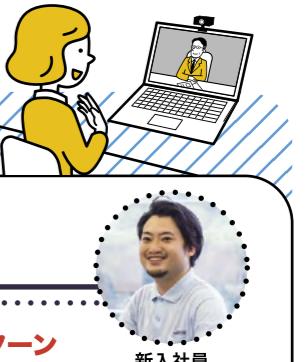
※出典: 総務省統計局「平成26年全国消費実態調査」※東京・大阪・高知の1ヶ月の家計収支(2人以上の世帯のうち勤労者世帯)

※東京都91,448円、大阪府74,451円に対して、高知県は83,781円。

あなたの

オンラインはUターン就活のミカタ！

高知県にいなくても参加できるオンラインを活用して、Uターン就活をはじめましょう！
実際に活用した企業・学生の声を聞いてみました。



実際に活用した声を聞いてみた！

廣瀬製紙株式会社 取締役
馬醫 光明さん



廣瀬製紙株式会社 2021年入社
中西 浩太さん



**高知県外から参加できる
オンライン環境を整えています**

弊社では、5年ほど前からオンラインでの採用活動に力を入れています。動画を通じた「バーチャル工場見学」や、エントリー前のオンライン面談も受け付けており、実際に高知に来なくても企業を知ることができます。環境を整えています。

**コロナ禍をきっかけにUターン
東京から企業を探せました**

東京で働いていましたが、コロナ禍もありUターン就職を考えていました。オンラインを活用すれば、東京からでも簡単に高知の企業の採用担当者の方と繋がれるため、とても便利でしたね。オンライン面談もでき、企業や社員について詳しく知ることができました。

実際にオンラインで参加してみよう！

**学生と高知の企業の
オンライン交流会！**

「高知で働くこと」や「高知の企業」について、県内企業の採用担当者や先輩社員のリアルな声を聞いてみよう！ 高知県外からでも直接話すことができるので、ぜひオンラインで参加してみてください。

開催日程：「高知求人ネット」学生サイトにて随時公開中！
対象：全国の学生（大学・短期大学・専門学校等／全学年対象）
主催：高知県商工政策課

詳細はコチラ！

**高知就職・転職フェア
オンライン 2021冬**

Uターン者の採用実績が多い地元企業が大集合する就職相談会。リモート就活にも対応しており、企業の採用担当者とウェブ面談することができます。

開催日程：11月29日(月)～2022年2月10日(木)
※参加無料 ※詳しくは特設サイトへ
対象：U・Iターンをお考えの高知県外在住者、学生
主催：(一社)高知県移住促進・人材確保センター
TEL:088-855-7748

詳細はコチラ！

高知で参加できる！秋冬インターンシップ情報を配信しています！
オンライン開催のプログラムもぜひチェックしよう。
特設サイト「高知県インターンシップガイド」

詳細はコチラ！

オンライン就活のメリット・気をつけたいポイント

メリット

**SNSツールも組み合わせて
定期的に情報が受け取れる**

弊社ではLINEなどのSNSで学生と繋がりを持ち、定期的に採用情報を配信しています。いつも使用しているSNSアカウントで、最新情報を受け取れますし、オンライン面談などもできるので便利ですよ。 担当者

気をつけたい

**ミスマッチがないように
直接会うことも大事！**

オンラインのやりとりだけでは、互いにミスマッチが発生する可能性もあります。とりわけUターン就活では、実際に企業の採用担当者と顔を合わせて会うことも重要です。企業訪問と組み合わせましょう。 担当者

メリット

**口けーションを選ばない
就職活動ができる**

メリットはたくさんありました。しかし、「参加する口けーションを選ばない」ということだと思います。オンライン面談であれば時間を選ぶこともできたため、自分の予定に合わせて効率的に進められましたね。新入社員

気をつけたい

**オンラインだけで
活動を終わらせないこと**

デメリットを強いて挙げるとすれば、「オンラインだけで就職活動を終わらせることはリスクにもなりえる」ということでしょう。自分自身、実際のエントリー後は、高知に1日だけ帰省して採用試験などを受けました。 新入社員

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

地元企業におけるSDGsの取り組み例

オリジナリティのある取組で 将来を見据える

太陽光発電システムの販売を手がける「荒川電工」では、固定価格買取制度(FIT)期限の満了時に、不要となったパネルを引き取り、リユース・リサイクルする事業を計画。「フィリピンの無電化島に灯りをともすプロジェクト」として、太陽光と蓄電池をセットにして寄付する。将来的には、リユースパネルを無電化島に納入することを検討している。

荒川電工株式会社



無電化島の子どもたちが夜間でも勉強できるようにすることで、現地の教育レベルの向上も目指している。



高知でも 進んでいます！ SDGsに取り組む 地元企業を紹介！

高知県でも進む「SDGs」の取り組み。
学生の就職活動でも、企業選びに際して、
参考にされるポイントのひとつになっています。
地元企業のSDGsの取り組みを見てみましょう。

地球上の
誰ひとりとして
取り残さない

そもそもSDGsって？

01 2030年までに 17の目標を達成しよう！

SDGsとは、「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称。2015年に国連加盟193か国が全会一致で採択した17の目標を、2030年までに達成するため世界中で取り組まれています。

02 高知県の地元企業も 取り組みを進めています

高知県の地元企業でも、それぞれの事業内容にあわせた目標を掲げたり、社外活動などを通じて、SDGsの達成に向けて取り組んでいます。各社の取り組みはそれぞれの公式ウェブサイトなどで紹介されています。参考にしてみてください。



地元企業の
取り組みはコチラ



「フタガミSDGs宣言」も策定。全社員およそ600名が、共通の意識を持って社会貢献活動に取り組む第一歩とした。

地域なくてはならない企業を目指して SDGsを社員それぞれの共通意識に

「フタガミグループ」では、「社会貢献活動に取り組むことで社員の心の教育をしたい」という考えのもと、清掃活動を実施。とりわけ地域の子どもたちとともに使うトイレ清掃では、子どもたちから「心磨きができた」という言葉も。住み続けられるまちづくりのため、地域と信頼関係を築いている。

フタガミグループ



出前授業、絵本製作、YouTube配信 独自の取り組みで高知のSDGsを牽引

CSR活動として実践してきた自然環境活動や防災活動をSDGsの視点から見直したほか、働きやすい環境づくりや健康増進にも力を入れる。「社員一人ひとりが職場や私生活においてもSDGsを意識し、行動に移すことが必要」と考え、さらなる社内浸透のために取り組みを促進している。

ミタニ建設工業株式会社



自社制作した「SDGsの絵本」を県内193の小学校に寄贈し、出前授業も開催。また、若者向けにSDGsを学べるYouTube番組も配信している。

上記のさらに詳しい取り組み内容をはじめ、地元企業の取り組みをガイドブックで紹介しています。



例えば、こんな目標！



あらゆる場所のあらゆる形態の貧困を終わらせる



ジェンダー平等を実現しよう
ジェンダー平等を達成し、すべての女性及び児童のエンパワーメントを行う



住み続けられるまちづくりを
包摂的で安全かつ強靭(レジリエント)で持続可能な都市及び人間居住を実現する



つくる責任 つかう責任
持続可能な消費生産形態を確保する



パートナーシップで目標を達成しよう
持続可能な開発のための実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化する

「こうちSDGs推進企業登録制度」もチェック！

世界全体でSDGsの達成を目指した取り組みが進められる中、今後、企業にとってもSDGsを意識して取り組むことで「大きなビジネスチャンス」にもつながります。高知県では、企業活動等を通じてSDGsの達成に意欲的に取り組む県内企業を登録する「こうちSDGs推進企業登録制度」を今年度よりスタートしました！就職活動における企業選びの参考にぜひチェックしてみてください！



登録企業は
このマークが
目印！



登録制度に
ついてはコチラ

現役大学生が行く 高知県企業 インタビュー!

「高知県にはどんな企業があるんだろう？」
そんな疑問に答えるため、学生目線でピックアップした地元企業に、学生自らインタビュー！ ここではその一部をご紹介します。

独自の圧入技術で工法革命を目指す！

●株式会社技研製作所
人事課長 西さん(中左) 人事課 西尾さん(左)
科学課 戸田さん(右)

INTERVIEW 04

「インプラント工法で世界の建設を変える」というビジョンを持ったエンジニアリング企業。独自の圧入技術を活かし、オンラインの開発・製造・販売をはじめとする建設機械事業と、災害対策など環境に考慮した圧入工事事業を行っています。男性社員の育休取得を積極的に推奨するなど社員が働きやすい環境が整えられています。

インタビューを通して、社員の皆様が誇りを持って働かれているのが伝わってきました！

谷口戒人さん

QRコード

インタビューの詳細はこちら!▶

日本一のポップアップ数を目指す！

●株式会社島田屋
高知店 店長 和田さん(右)
販売スタッフ 佐野さん(中)

INTERVIEW 05

衣類から食品まで幅広く取り扱い、エンターテインメント性のある家具店です。高知県と香川県に店舗を展開しており、地域に根付いて、お客様のより良い暮らしを提案しています。「日本一ポップの多いお店」を目指しており、社員全員で创意工夫を凝らしたデコレーションや陳列を行っていて魅力的でした！

自分のやりたいことや得意なことを生かして働くことができるワクワクする会社です！

バルさん

QRコード

インタビューの詳細はこちら!▶

COROLLA CROSS

●高知トヨペット株式会社
総務室 坂本さん(右) 営業スタッフ 南浦さん(左)
店舗営業スタッフ 佐々木さん(中右)

INTERVIEW 06

新車・中古車販売をはじめ整備・点検修理など一貫してお客様の車選びをサポートしている企業です。丁寧な接客を通じて、「人とのつながり」を大切にしており、より多くの皆様に選ばれる存在を目指しています。社員の研修や講習会はもちろん、サークル活動も充実しております。社員同士が話し合いやすいアットホームな職場作りがなされています。

インタビューを通じて、接客の魅力やお客様を大切にする姿勢が素敵でした！

吉本怜さん

QRコード

インタビューの詳細はこちら!▶

**100年以上発信し続ける
地域密着型の企業**

●株式会社高知新聞社
総務部 大野さん(左) 総務部 横山さん(中左)
土佐支局 山崎さん(右)

INTERVIEW 01

100年以上、新聞発行を通じて地域とともに成長してきた企業です。高知市の本社以外にも県内の西から東まで12カ所の取材拠点を設置し、地域に密着したニュースを日々発信して県民の皆様に貢献しています。近年ではより多くの人に情報を届けられるように、デジタル事業にも積極的に取り組んでおり、未来に向かって挑戦を続ける企業です！

地域のために記事を書く、その責務を全うする姿は、とてもかっこよかったです！

前田大我さん

QRコード

インタビューの詳細はこちら!▶

住まいづくりを通じた幸せづくりを提案！

●和建設株式会社
社長室長 中岡さん(右上) 工事部 小松さん(左上)
企画部 赤松さん(右下)

INTERVIEW 02

高知県と岡山县に拠点を置き、分譲マンションや戸建て住宅の建設・販売はもちろん、公共工事や民間の請負事業など幅広く事業展開をしている建設会社。「人と人、気持ちと気持ちのしあわせづくり」という企業理念から、お客様の幸せに寄り添った住まいづくりをしています。最近では、SDGsの推進に力を入れる取り組みも動き始めています。

社員同士がお互いに意見を言いやすい空気感でアットホームな印象でした！

久武胡桃さん

QRコード

インタビューの詳細はこちら!▶

**日本一を受賞！
人を大切にしたお菓子作り**

●株式会社スウィーツ
営業部長 横口さん(右) 製造部 幾井さん(中)

INTERVIEW 03

「おやつグランプリ」、「にっぽん宝物グランプリ」を受賞した「田野屋塙二郎シユーラスク」をはじめとする、こだわり抜いた和洋菓子の製造、卸売りを行っています。これから海外にも販路を伸ばしていく予定で、県内の食材を生かしたお菓子を開発中です！ 社員ひとりひとりが成長し、自らが学べる環境作りを心がけているそうです。

社員や生産者といった「人」を大切にしているからこそ素晴らしいお菓子ができるのだと思った！

浜名康平くん

QRコード

インタビューの詳細はこちら!▶

学生インタビュー記事、たくさん配信中です！

SNS「高知家のおしごと」では、県内企業の魅力や、学生のUターン就活に役立つ情報をタイムリーに配信中！ ぜひフォローしてくださいね♪



高知県では、
Uターン就活を
応援しています!

こんな情報を
お届けします!

郵送

メルマガ

高知県Uターン就職サポートガイド

高知の企業の採用、
インターンシップ情報

就活イベント情報

行政の就活サポート情報



こうち学生登録 で

高知の就活情報をゲットしよう！

「こうち学生登録」にご登録いただいた方は、高知県での就職活動に役立つ情報をお届けしています。

対象

- 学生の方
(高校、大学、大学院、短大、高専、専修学校等の学生)
- 保護者の方

登録は「高知求人ネット」
学生サイトから！

<https://kochi-student-job.jp/register>



登録は簡単！

こんな時は？ 相談窓口のご案内

Q.県内での学生の就職に関する相談は？

高知県商工政策課
住所 高知市丸ノ内1-2-20 高知県庁5F
TEL 088-823-9692
【高知で就職！応援窓口】
TEL 088-823-9572
MAIL internship151401@ken.pref.kochi.lg.jp

専任のコーディネーターがインターンシップや就活のお悩みにお答えします！お気軽にご相談ください。
就職支援コーディネーター

高知新卒応援ハローワーク

住所 高知市大津乙2536-6 高知公共職業安定所内
TEL 088-878-5342

Q.県外での学生の就職に関する相談は？

高知県東京事務所
住所 東京都千代田区内幸町1-3-3 内幸町ダイビル7F
TEL 03-3501-5541

高知県大阪事務所
住所 大阪府大阪市中央区本町2-6-8 センバセントラルビル1F
TEL 06-6244-4351

高知県名古屋事務所
住所 愛知県名古屋市中区栄4-16-36 久屋中日ビル4F
TEL 052-251-0540

Q.U・Iターン希望者の相談窓口は？

一般社団法人 高知県移住促進・
人材確保センター
住所 高知市本町4丁目1-32 こうち勤労センター 5F
TEL 088-855-7748
MAIL jinrai@iju-jinrai.kochi.jp

高知県U・Iターン相談コーナー^{（ハローワークジョブセンターほんまち内）}
住所 高知市本町4-3-41 高知地方合同庁舎1F
TEL 088-802-8625(毎週水曜日)

Uターン就活に役立つ サポートインフォ！

あなたのUターン就活を手助けしてくれる、高知県のサポート情報をまとめています。
「Uターン=ひとりでやらなければならない」は思い込み。ぜひ活用してくださいね。

高知の企業情報は、

「高知求人ネット」学生サイト をチェック！



#採用・インターンシップ情報 #就活イベント情報

#交通費支援制度 #PR動画 #お悩みフォーム

高知で働くことに興味がある学生を全面的にサポートするポータルサイト。業界・企業研究に役立つ情報はもちろん、お役立ちコンテンツがたくさん！

パソコンやスマホから
簡単にアクセス！



ワークライフバランスに積極的に取り組む 高知の企業が増えています！

仕事とプライベート、どちらも大切にするために必要な「ワークライフバランス」は、就職先の企業選びでも大事な視点。マークを目印にチェックしてみよう！

高知県ワークライフバランス推進企業 認証制度とは？

働くすべての方々が「仕事」と「仕事以外」との調和をとることができ、その両方を充実させる働き方の実現に向けて、「次世代育成支援」や「健康経営」など5部門で積極的に取り組む企業を、高知県が認証する制度です。



このマークが目印！

企業のこんな情報がわかります！

- 年次有給休暇の取得率70%以上
- 育児休業・介護休業取得者の実績がある
- 女性が活躍しているなど

詳しくはこちら！



公式SNS「高知家のおしごと」

高知で働く魅力や県内企業の採用・インターンシップ情報、県内就職に役立つイベント情報などをタイムリーに配信しています。ぜひフォロー・お友達登録をして、チェックしてみてくださいね。



普段つかっている
アカウントで気軽に
情報をゲットできる！



Twitter
@kochike_job

プッシュ通知だから
逃さず情報を受け取れる！



LINE
@916tqjkk

学生の皆さんへ

Uターン就活 イベント情報

詳しくはコチラ／



高知県のUターン就活に役立つイベント情報です。チャンスを逃さないように、参加しよう！

「高知で働く」を考えよう

学生と高知の企業のオンライン交流会！

ZOOM、
自宅からOK！

服装自由！

内 容 高知で働くことや高知の企業を取り巻く様々な課題をテーマに、県内企業の採用担当者や先輩社員とリアルに「話す・聞く」ことができるオンラインイベント。

開 程 「高知求人ネット」学生サイトにて随時公開中！

主 催 高知県

詳しくはコチラ／



帰省にあわせて
参加しよう！

高知就活対策フェア

開催 1月4日(火)
高知会館

主催 (株)高知新聞社

県内最大級の
就活イベント！

高知就職ガイダンス Part1

開催 3月1日(火)
高知大学

主催 (株)高知新聞社
(株)ケンジン

採用に積極的な
企業が大集合！

就職ガイダンス 1

開催 12月29日(水)
ザ クラウンパレス
新阪急高知

主催 高知先端パワー
企業グループ

⋮

就職ガイダンス 2

開催 2月16日(水)
ザ クラウンパレス
新阪急高知

主催 高知先端パワー
企業グループ

高知での就活を応援！

交通費支援制度

～高知県大学生等就職支援事業費補助金のご案内～

最大 東京なら 33,000円/回

最大 大阪なら 19,000円/回

手続きはとっても簡単！

STEP 1 事前に申し込み

- ・「こうち学生登録」への登録
- ・事前申込フォームの入力

STEP 2 高知県内の就職活動等

- ・「訪問確認票」を訪問先企業やイベント主催者に記入してもらう

STEP 3 申請書類を提出

交通費の支給

詳細は「高知求人ネット」学生サイトにて

<https://kochi-student-job.jp/kochi-syukaku>



※新型コロナウィルス感染症の状況により、イベント内容が変更または中止となる可能性があります。最新情報は「高知求人ネット」学生サイトでお知らせしますので、ご確認ください。

この冊子に関するお問い合わせ

高知県商工労働部
商工政策課

高知県高知市丸ノ内1-2-20 高知県庁5F
TEL／088-823-9692 FAX／088-823-9261
E-mail／151401@ken.pref.kochi.lg.jp
HP／<https://kochi-student-job.jp/>

