

U TURN

summer
2022.7

学生と保護者の皆さまのための
高知県Uターン就職サポートガイド



高知家のおしごと

高知に帰って
働こう！

今すぐチェック！

U-turn support guide

SNS「高知家のおしごと」で
高知の就活情報をチェック！



LINE



Twitter



40代からは

社員が「ここで働きたい」と思う環境づくり！



社員の好きな事、社員がやりたい事ができる会社へ

県外の大学を卒業後、実家の建築会社に就職しました。建築を学んでいたわけではなく、働きながら夜間学校に通って、仕事に必要な資格を取得しました。現在は、設計の仕事に携わりながら、専務取締役として、社員が働きやすい職場づくりに取り組んでいます。

管理職になって気づいたのは、「人がついてこない」ということ。トップダウンの会社ではなく、社員それぞれが自分で考えて、自分がやりたい仕事で、お客様や地域に貢献できる職場をつくりたい、と考えています。人口減少にともなう地域経済の縮小など、高知県の未来を考えれば、社員がやりたいことができる会社こそ、地域社会で求められていると思っています。

小松敦さん

株式会社トラスト建設
2003年入社

1978年、高知市出身。県外大学を卒業後、同社に就職。昨年は、働きやすい職場を目指し、会社をリノベーション。

40代に知ってほしい！

会社などの役員に占める女性の割合

高知県
全国3位

出典：総務省統計局
「平成29年就業構造基本調査」

育児をしている女性の有業率

高知県
80.5%

出典：総務省統計局
「平成29年就業構造基本調査」

高知で働く良さを教えて！



大事なことは、好きなことをすること。本当に好きなことを高知で突き詰めて、一流になってほしいですね。

価値観を変えれば、豊かな自然をはじめ、高知県には都会や県外にはない素晴らしいものがたくさんあります。

両親や兄弟と近くにいられるので、たくさんの時間を一緒に過ごすことができ、すぐに会いに行けますよ。

高知で就職したらどんな風に働くのかな？

高知で就職したら、どんなふうに関わることになるんだろう？地元企業の社員にインタビューを行い、それぞれの世代で大切なことを聞いてみました。

20代では

任せてもらった仕事に一生懸命取り組む！



河原佑太さん

株式会社城西館
2016年入社

1993年、宿毛市生まれ。県外大学に進学後、新卒Uターンを選択。趣味は温泉旅や曜日市巡り。

トップレベルのサービスを提供したい

創業148年、地域に根ざした老舗旅館に就職しました。どんな旅館なんだろう？と入社前に一度宿泊したところ、そのサービスに感動。「トップレベルのサービスを自分も提供したい」と憧れました。新人社員として、2年間、接客部で現場に立ち、お客様の視点を学ぶ日々。サービスを提供する立場が新鮮で、楽しかったですね。現在は、マーケティング部に所属して、宿泊プランを企画したり、旅館のパンフレットを制作する広報活動等に携わっています。

20代はまだまだ経験が浅いので、できることも限られています。それでも、任せてもらった仕事に一生懸命取り組むことは、必ず自身自身のプラスになりますよ。

20代に知ってほしい！

グローバルニッチ
トップ企業100
高知県企業
3社選出！

出典：経済産業省
2020年版「グローバルニッチ
トップ企業100選」

通勤通学時間
高知県
26分

出典：総務省統計局
「平成28年社会生活基本調査」

30代では

経験を活かして、社会や地域に貢献！



野村昌孝さん

チカミルテック株式会社
2010年入社

1984年、南国市生まれ。高知工科大学大学院を卒業後、同社に就職。マラソンなど、健康づくりに励む。

仕事のおかげでたくさんの経験を積めた

私が製品開発も行う地元の専門商社に就職したのは、学生時代に理系分野を研究したからだけでなく、愛着ある高知県に貢献したかったから。20代の頃は営業に配属となり、大阪や東京でさまざまな不織布製品をお客様に提案してきました。現在は、開発者として勤務。お客様や営業の社員と一緒に、化粧品を開発しています。

振り返れば、営業の仕事も、化粧品の開発も、当時の自分にとっては未知の世界。入社して13年、いろいろな経験を積んでから、自分がやりたかった開発の仕事に携われたことに感謝しています。現在の夢は、地元産の素材を活かした化粧品開発。これまでの経験や自分の技術を活かして、高知県に貢献していきたいです。

30代に知ってほしい！

3次活動時間
(自由時間)
高知県
全国6位

出典：総務省統計局
「平成28年社会生活基本調査」
(総平均時間)

地元ならではのグルメ
高知県
全国2位

出典：「じゃらん宿泊旅行調査2021」
(リクルートじゃらん
リサーチセンター調べ)

「高知県にはどんな企業があるんだろう？」

そんな疑問に答えるため、学生目線でピックアップした地元企業に、学生自らインタビュー！ここではその一部をご紹介します。

現役大学生が行く 高知県企業インタビュー！

人生に寄り添う保険会社 女性も活躍できる環境がある！



インタビューの詳細はこちら▶

●アクサ損害保険株式会社高知センター

小原さん(左)武市さん(中左)
三浦さん(中右)筒井さん(右)

フランスに本社がある、保険・資産運用グループ「AXA」の日本法人企業です。「お客様の人生に寄り添うパートナー」がモットー。「アクサダイレクト総合自動車保険」をはじめ、お客様のニーズに合わせた保険サービスを展開。女性活躍の証とされる優良企業認定「えるぼし」では、最高位となる3段階目も取得。さらに、「高知県ワークライフバランス推進企業認証」も取得しています！

上司の方々が若手社員の成長や挑戦を支える、手厚い教育が整っていました！



村石穂太さん

02

●株式会社丸三

パン菓子関連事業部 大西さん(左)
総務部 芦田さん(中右)総務部 別府さん(右)

創業70年を超える「株式会社丸三」は、高知のパンや製菓、飲食店の店舗経営に欠かせないと言える存在。厨房で使われる調理機器をはじめ、食材や包装資材などの卸売販売を手がけながら、食を巡るちょっとした喜びから始まるような「食文化の創造」を掲げています。飲食事業者の方々との信頼関係が、一番大事とのこと。一般のお客さんを対象に、様々な食材やキッチン用品を販売するお店「マルコ」も楽しそう！

社員の方々が楽しそうに働いている様子が、とても印象的でした！



久保美紗さん

食を通じた喜びづくり 地域に信頼される企業



インタビューの詳細はこちら▶



おいしい、うれしい、 あたらしいライフシーンをつくる。



インタビューの詳細はこちら▶

●高知食糧株式会社

食糧事業部 市村さん(左) 管理本部 森山さん(中右)
管理本部 北添さん(右)

食糧品の卸販売をはじめ、外食事業やペットショップ事業など、さまざまな事業を展開している地元企業です。「人々の豊かなライフシーンを生むこと」をコンセプトに、「いま地域社会は何を求めているのか」をしっかりと把握しながら、サービスを提供。強みは、卵やお米をはじめとする自社商品の品質の高さ。パートナー企業とコミュニケーションを深めながら、新しいビジネスを創造しています。

社員ひとりひとりが自ら進んで学習するなど、お客様のニーズに応える努力をされていました。



竹内ふうかさん

学生インタビュー記事、たくさん配信中！

SNS「高知家のおしごと」では、県内企業の魅力や、学生のUターン就活に役立つ情報をタイムリーに配信中！ぜひフォローしてくださいね♪

@916tqijk



LINE

@kochike_job



Twitter

地元で

学生だからできる職場体験にチャレンジ！

インターンシップ！

たくさんの地元企業が、学生の皆さんのインターンシップへの参加を待っています。
今回は、高知県の大学生と一緒に、実際のインターンシップの様子を取材してきました！



インターンシップの体験は初めて。会社説明や工場見学が新鮮でしたが、なにより実際に社員さんと交流できたので、自分が働く姿をイメージできました！
高知工科大学 射場渡くん

01

インターンシップに行くと…

リアルな会社説明で
理解が深まる！



インターンシップでは、実際の職場を訪問しながら、会社説明をしてもらえる。訪問した兼松エンジニアリング株式会社は、国内トップシェアを誇る強力吸引作業車・高圧洗浄車を主力製品とする機械メーカーだが、ホームページや説明会では得られないリアルな情報も収集できた。

インターンシップって何？

学生のうちに企業を訪問して、事業内容を学んだり、実際の職場を体験すること。採用担当者の方や実際に働く社員さんとも交流できます。

チャレンジはここから！

高知県でインターンシップを受け入れている企業は、「高知求人ネット」学生サイトで探すことができます！さっそくチェックしてみよう！



https://kochi-student-job.jp

02

インターンシップに行くと…

これは知らなかった！
ものづくりの世界を体験！



企業によっては、工場見学も体験できる。兼松エンジニアリング株式会社のインターンシップでは、吸引作業車がどのように製造されていくのか、設計から出荷までの工程を紹介。ものづくりの世界を初めて知ることで、将来の「やってみたい！」が見つかるかも。

03

インターンシップに行くと…

社員さんと交流して
働く自分をイメージできる



実際の社員と直接交流できることも、インターンシップの大きなメリット。「社会人がどんなふうにいるのか」教えてもらったり、「もしこの会社に入社したら、どんな仕事をするようになるのか」をたずねたり。働くことにワクワクが生まれるきっかけに！

今回訪問したのは…

兼松エンジニアリング株式会社

環境整備機器の設計、製造、販売並びに技術サービスを行っている機械メーカー。主力製品である強力吸引作業車・高圧洗浄車は、国内トップシェアを獲得している。



Uターン就活に役立つ サポートインフォ!

あなたのUターン就活を手助けしてくれる、高知県のサポート情報をまとめています。
「Uターン=ひとりでやらなければならない」は思い込み。ぜひ活用してくださいね。

高知県では、
Uターン就活を
応援しています!

高知の企業情報は、「高知求人ネット」学生サイトをチェック!

#採用・インターンシップ情報

#就活イベント情報

高知で働くことに興味がある学生を全面的にサポートするポータルサイト。
業界・企業研究に役立つ情報はもちろん、お役立ちコンテンツがたくさん。

パソコンやスマホから簡単にアクセス!



こんな
情報をお
届けしま
す!

郵送

メルマガ

こうち学生登録で高知の就活情報をゲットしよう!

「こうち学生登録」にご登録いただいた方には、高知県での就職活動に役立つ
情報をお届けしています。

登録は簡単!



登録は
「高知求人ネット」
学生サイトから!
<https://kochi-student-job.jp/register>

対象

- 学生の方
高校、大学、大学院、短大、高専、
専修学校等の学生
- 保護者の方

高知県Uターン就職
サポートガイド

高知の企業の採用、
インターンシップ情報

就活イベント情報

行政の就活サポート情報

こんな時は? 相談窓口のご案内

Q.県内での学生の就職に関する相談は?

高知県商工政策課

住所 高知市丸ノ内1-2-20 高知県庁5F
TEL 088-823-9692
【高知で就職! 応援窓口】
TEL 088-823-9572
MAIL internship151401@ken.pref.kochi.lg.jp



専任のコーディネーターがインター
ンシップや就活のお悩みにお答えし
ます!お気軽にご相談ください。

就職支援コーディネーター

高知新卒応援ハローワーク

住所 高知市大津乙2536-6 高知公共職業安定所内
TEL 088-878-5342

ジョブカフェこうち (高知県就職支援相談センター)

【本部】
住所 高知市帯屋町2丁目1-35 帯屋町アーケード内
TEL 088-802-1533

【サテライト(幡多)】

住所 四万十市右山五月町8-13 アピアさつき1F
TEL 0880-34-7730

ハローワーク高知若者相談コーナー (ジョブカフェこうち3F)

TEL 088-802-2076

高知わかもの支援コーナー (ハローワークジョブセンターほんまち内)

住所 高知市本町4-3-41 高知地方合同庁舎1F
TEL 088-826-8870

Q.県外での学生の就職に関する相談は?

高知県東京事務所

住所 東京都千代田区内幸町1-3-3
内幸町ダイビル7F
TEL 03-3501-5541

高知県大阪事務所

住所 大阪府大阪市中央区本町2-6-8
センパセントラルビル1F
TEL 06-6244-4351

高知県名古屋事務所

住所 愛知県名古屋市中区栄4-16-36
久屋中日ビル4F
TEL 052-251-0540

高知県U・Iターン相談コーナー (ハローワークジョブセンターほんまち内)

住所 高知市本町4-3-41 高知地方合同庁舎1F
TEL 088-802-8625 (毎週水曜日)

Q.U・Iターン希望者の相談窓口は?

一般社団法人 高知県移住促進・人材確保センター

住所 高知市本町4丁目1-32 こうち勤労センター 5F TEL 088-855-7748
MAIL jinzai@iju-jinzai.kochi.jp

高知求人ネット Q 高知家で暮らす。Q で検索!

1コマまんが劇場

先輩社員は、その一言で、 高知にUターン!

実際に地元でUターン就職をした先輩社員たちに、「心を動かした一言」を聞いてみました。
高知県で就職するイメージを膨らませてみてくださいね。



県外で内定後に出会った
運命の地元企業

県外の大学に進学し、就職活
動もまずは県外で行っていた
高垣さん。そのまま内定を獲
得し、「就活もこれで終わり
か」と思っていたところ、帰省
中に姉から「県内企業も見
てみる」とアドバイスを受け、
深く考えず、高知通信機の説
明会に参加。

そこで意外にも、県外企業で
は感じられなかった「人の温
かさ」を実感し、選考に参加



profile

株式会社
高知通信機
高垣光さん

1997年、高知市生まれ。学生時
代から打ち込んでいる野球を現
在も続けており、休日は草野球を
楽しむ。

することに。内定を獲得し、
はれて就職先が決まった。現
在は「運命の会社」として、充
実感を感じながら仕事をし
ている。

ワクワクと温かさで
Uターンを決めた!

「住空間やものづくり、人
との繋がりに触れること」
にワクワクを感じていた高
石さん。「住宅営業の仕事
をしたい!」と就職活動を
進めていたところ、地元
にぴったりな企業を発見。

さらに背中を押してくれ
たのは、働き方の柔軟性の
高さ。なかでも、子育てと
仕事を両立している女性
営業のスタッフがいること
に感動したそう。ワクワク



profile

フクヤ建設
株式会社
高石詩乃さん

1996年、高知市生まれ。休日は
気分がよければ、マイペースに過ごして
いる。

も、温かさもある地元企業
へのUターンを実現し、営
業職として、お客様に家づ
くりを楽しんでもらうお
手伝いに励んでいる。



Uターン就活 イベント情報

高知県のUターン就活に役立つイベント情報です。チャンスを逃さないように、参加しよう!

就活生
(23卒)
対象

服装自由、
自宅視聴
OK

高知の企業20社が参加! 高知県オンライン合同企業説明会

開催日程

【オンライン開催】

8月29日(月)～9月5日(月)
バーチャル空間「oVice」使用

内 容

- 高知で活躍する企業や働き方を知るチャンス!リアルなバーチャル会場で、高知で活躍する企業20社が待っています。
- 会場には募集職種別に企業ブースを設置。採用担当者との個別面談ができます。
- 会場は自由に入室可能!好きな時間に入室して、企業のPR資料や動画をチェックできます。

9月～1月
開催

あわせてチェック! 学生&高知の企業オンライン交流会

- 少人数で先輩社員や採用担当者と気軽に話せるオンライン交流会を開催!
- 全4回、Zoom使用

詳細は
「高知求人ネット」学生サイトに
随時公開!

詳しくはコチラ▶



学生歓迎

高知の企業50社以上が参加! 高知就職・転職フェア2022

開催日程

【オンライン開催】

夏7月15日～9月16日
冬12月～2023年2月(予定)

【対面開催】

東京会場:11月23日(水・祝)
大阪会場:12月10日(土)

内 容

- 高知県最大規模の就職相談会!
Uターン者を積極採用中の企業と面談できるチャンス!
- オンライン開催では、企業からスカウトを受けられる可能性も!

主催・問い合わせ

一般社団法人
高知県移住促進・
人材確保センター
TEL:088-855-7748

詳しくはコチラ▶



※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベント内容が変更または中止となる可能性があります。最新情報は「高知求人ネット」学生サイトでお知らせしますので、ご確認ください。

高知県内での就職活動を応援します!

県外在住の学生向け 交通費支援制度のご案内

県外在住の学生や既卒3年以内の方が高知県内でのインターンシップや就職活動に参加する際の交通費や宿泊費を支援しています。ぜひ活用ください!



詳細はこちら▲

▼対象となる就職活動等

- ・高知県が主催または協力する就職活動関連イベント
- ・県内企業が県内で実施するインターンシップ、説明会、採用面接等

▼対象経費/上限額

- ・交通費/お住まいの都道府県毎の上限額まで
- ・宿泊費/上限額5,000円(1泊のみ)

▼交通費の上限額

北海道	66,000円	滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県	19,000円
青森県、宮城県、秋田県	54,000円	鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県	8,000円
岩手県、山形県、福島県	44,000円	徳島県、香川県、愛媛県	3,000円
茨城県、栃木県、群馬県、新潟県、山梨県、長野県、静岡県	38,000円	福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県	28,000円
埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県	33,000円	宮崎県、鹿児島県	43,000円
富山県、石川県、福井県	25,000円	沖縄県	52,000円
岐阜県、愛知県、三重県	24,000円		

※年度内3回まで申請可能

発行・この冊子に関するお問い合わせ

高知県商工労働部
商工政策課

高知県高知市丸ノ内1-2-20 高知県庁5F
TEL/088-823-9692 FAX/088-823-9261
E-mail/151401@ken.pref.kochi.lg.jp
HP/https://kochi-student-job.jp/

