

高知でのUターン就職を支援する広報誌

U-turn.

こっちから高知へ

高知県は、ひとつの大家族。

高知家
2024

まってるよ、高知で。





ガクチカの作成方法



就活の早期化がトレンドである現在、大学1年生から早々に準備を始める方が増えてきました。「就活準備って何から始めるべき?」「早く準備したいけど忙しくて…」そんなあなたには「学生時代に力を入れたこと」、略して『ガクチカ』作りがおすすめです。

ちなみに面接でガクチカが質問される理由は、あなたの人間性や価値観を知ったうえで、自社にマッチする人材かどうかを見極めるため。面接官が知りたい本当の「ガクチカ」とは、学業やアルバイトなど、学生生活の中で力を入れて頑張った「体験」、そしてなぜ頑張れたのか、どのように課題を乗り越えたのかという「動機」、この2つのポイントを押さえたエピソードです。興味があることに積極的にチャレンジし、充実した学生生活を送ることこそ、あなたらしさが光る「ガクチカ」作りの第一歩です!

企業研究の方法



就活を進めているとよく耳にする「企業研究」。説明会に出席したり、企業のウェブサイトを見てもなかなかピンとこない... そう思う学生さんも少なくないと思います。

そもそも、企業研究は「自身の理想が叶う可能性の高い企業に内定をもらう」ために実施します。そのコツとしては、それぞれの企業が持つ「オンリーワン」を見つけることです。一社に固執せず、業界・業種を超えて企業を比較してみることがポイント。比べてみることで、1社の情報だけでは分からなかったそれぞれの企業の特徴が見えてきます。

またOB・OG訪問や説明会、イベントなど選考前のラフにコミュニケーションがとれる場へ比較情報を取りに行くために、参加することもオススメです。仕事内容や福利厚生等、条件面も大切な要素ですが、それに加えて企業の独自の強みを把握することで、自身の理想そのものが明確になります。入社後も満足できる企業を見つけるために、ぜひ様々な企業を研究してみてください。

自分らしい未来 就活

就職活動は人生を決める大きな一歩です。

不慣れなことばかりで何をしたらいいのかわからない、周りと比べてしまい自分を見失いそう。

そんなときはこのサポートガイドをひらいてみてください。あなたの未来はあなただけのもの!就職活動が実を結び、自分らしい未来がつかめることを願っています。

「彼を知り己を知れば百戦殆(あや)うからず」という中国の有名なことわざを知っていますか? 就活に置き換えると「志望企業を知り、自分を知れば、どんな企業でも内定がもらえる」ということになります。インターンシップや説明会等を通じて『企業研究』をし、日々の学生生活やガクチカを通じて『自己分析』をする、この2つのポイントこそ就活で大事なことだといえます。

なぜ『企業研究』と『自己分析』が大事か。それは、就活のゴールは手あたり次第に選考を進め、早く内定をもらうことではなく、ミスマッチの少ない企業に就職することだからです。入社後に自分で選んだ企業で本当にやりたいことに取り組むためにも、志望企業のニーズと自分のスキルや経験を結びつけ、面接官にあなたの価値や魅力を熱意を持って伝えることが内定獲得につながる秘訣です。

就活で大事なこと



インターンシップに興味はあってもどんな企業を受ければいいのか、何を基準に選べばいいのかかわからず悩んでいませんか？就活を成功させている先輩が行なっているインターンシップ先選びの共通点は「こだわり過ぎない」こと！仕事内容や働く条件を持つことは大切ですが、つつい業界や企業に固執し過ぎてしまったり、なんとなく聞いたことがある有名企業ばかり選択しているとインターンシップの参加自体が難しくなってしまいます。インターンシップで重要なことは、スキルや経験を得るために「仕事を通じて何を実現させたいか」「自分のやりたいことは本当にこの業界・企業でないといけない仕事なのか」を考えてみることです。自身の経験や本選考の際に判断材料にもなりますので、まずは様々な企業のインターンシップに参加してください。



インターンシップ

参加先企業の決め方



をっかむ!! の ススメ



面接 のコツ



面接では緊張しやすく、思い通りに伝えたいことが話せないとお悩みの方もいると思います。緊張や不安が面接官に伝わってしまい、結果に繋がらない…このような悪循環を断ち切るためのマインドセットは1つ。それは、面接は単なる質疑応答の場ではなく、コミュニケーションの場であるということをお忘れしないことです。

志望動機や自己PRを準備しても面接官に伝わらなければ意味がありません。重要なのは質問の意図を正確に理解することに努め、その回答になることをしっかりと伝えること。ただ準備してきたことを話していると面接官には伝わってしまいます。準備しておかなければならないことは、自分の持つスキルや経験を整理し、一方で企業にフィットする人物像を想定しておくこと。意外と面接官も対等な立場で会話を進めてくれていますので、安心して臨んでみてくださいね。



Uターン 就職のコツ



コロナ禍を経て、在宅ワークなど多様な働き方が普及し、高知県でもUターン就職が増加しています。Uターン就職を成功させるためには「いかに工夫して情報収集できるか」がポイントです。

高知県には魅力的な企業が多くありますが、県外からでは情報が届きにくいので、「高知求人ネット学生サイト」等の地元の求人サイトや、地元大学の友人からの情報を活用しましょう。また、最新の企業情報が得られる就職転職フェアやイベントにも積極的に参加するのもおすすめ。高知県の企業が多く参加するイベントもありますので、チェックしてみてください。さらに、交通費支援制度を利用し、インターンシップに参加することで、企業の理解だけでなく現地での生活を体感することができます。選考では、自身のスキルや体験を地域のニーズに合わせてアピールしていきましょう。

採用のプロが
聞いてみた!!

高知県企業インタビュー

いまと未来を調和させ、社員の幸福の継続へ!

Interview

1



社長 伊藤さん

生産管理部
岩本さん

Q 貴社の事業内容を教えてください。

伊藤さん

産業用機械の製造を設計開発から組立まで一貫生産しています。創業45年、230名の社員がものづくりに向き合っています!産業機械の例としては、物流倉庫の搬送機が挙げられます。皆さんがネット通販で買い物をしたら、弊社の搬送機を通して配達されているかもしれません。

Q 岩本さんが栄光工業に入社した決め手は?

岩本さん

会社見学の際に、社員の皆さんの人柄が良かったからです。長く働ける会社は、「人が良い会社」と思って、その軸で企業選びをしていました。応募前の工場会社見学の際、会う人会う人がすごくフレンドリーで。入社して4年経ちますが、今でもその選択は間違っていなかったと思います!

1次産業のデジタル化で地元貢献!

Interview

2



管理部 福永さん

技術本部
森脇さん

Q 貴社の事業内容を教えてください。

福永さん

制御ソフトウェアのノウハウを用いた1次産業のデジタル化を推進しています。例えば、自社製品の「餌ロボ」などがその代表例。養殖の魚に自動で餌をあげる機械なのですが、従来の自動餌やりで起きていた「餌の食べ残しによるコスト負担」「環境への悪影響」などを解決すべく、超音波で魚が空腹なタイミングを見計らい、餌やりを行えるようにしています!

Q 森脇さんがパシフィックソフトウェア開発に入社した決め手は?

森脇さん

地元で貢献できる+未経験からITを学べる環境だったから!合同説明会で話した際の印象がとっても良かったこと、また会社見学の際にも社員の皆さんが私の名前を覚えてくれて話しかけてくれたことなどめちゃくちゃ暖かい会社だと思いました。未経験からITを学べる研修体制などが完備されているのも決め手でした!

豊かな高知の食を支える!プロが信頼するプロ集団!

Interview

3



総務経理部 刈谷さん

管理部
國澤さん

Q 貴社の事業内容を教えてください。

刈谷さん

高知の製菓やパン屋さんなどを中心とした外食産業企業向けの食材や梱包材、調理器具や厨房機器などを取り扱う商社です!皆さんが知っている県内の飲食店さんからホテルのレストラン、給食を作っている企業さんやお土産を製造している企業さんまで、高知で外食したことがある人は、私たちが卸した商材に間接的にも触れているかも知れません!

Q 貴社の雰囲気をどんな風に感じていますか?

國澤さん

若手の意見でもしっかりと聞いてくれて形にしてくれる雰囲気があります!丸三は今年で創業から70年以上経っていますが、年功序列になりすぎず、若手の意見を聞いてくれる雰囲気があります。働き方の面でもかなり柔軟で、私も育休を取得する予定です!

採用のプロは このワタシ!



株式会社ウインウイン 亀山 央

株式会社ウインウイン 事業開発部 事業開発課 事業推進部 国家戦略支援1課 シニアマネージャー。
2016年株式会社ウインウイン入社後、正社員採用(新卒・中途採用)に関する法人営業として従事。
2018年~2020年3月まで西日本豪雨からの創造的復興を目的として愛媛県宇和島市役所に出向し、
現地駐在員として従事。2020年4月より西日本を中心に移住・就職に係る地方創生事業に携わり、現在に至る。

株式会社栄光工業

Q 仕事のやりがいは何ですか？

伊藤さん

経営理念の実現に近づけること！2024年8月に祖父である創業社長から事業を承継し、私が代表取締役社長に就任します。経営理念は「取引先への感謝」「地域社会への貢献」「社員の幸福」の3つです。多くの従業員や家族が、高知で幸せに暮らせるよう、当社を発展させていきます。

岩本さん

生産管理部として、製品の受注から納品までの工程工数を調整管理して、無事納品できたとき！数千点の部品を組み立てて完成する産業機械は納期も工程も様々。優先順位や進捗管理など、現場を確認しながら進めており、無事納品できた時は達成感があります！



採用のプロの目線

5つの工場のうち、数千点の部品をつくる製造工場と、最終工程となる組立工場の2か所を取材前に見学させていただきました。45年の歴史がありながら、管理職の多くが40代で構成されていることや、8月から34歳の伊藤さんが代表取締役社長に就任されることから、若いうちから活躍できる組織だと思いました。有給取得のしやすさや、男女ともに育休の取得実績など、長く安心して働きやすい環境がありそうです！



パシフィックソフトウェア開発株式会社

Q 未経験からITを学ぶことは難しくなかったですか？

森脇さん

IT系の知識は本当に全くない状態で入社しましたので難しかったです(笑)。でも、先輩社員からレクチャーを受けることが出来る研修やOJTもしっかりあるので、基礎はしっかり学べました。
(1つの専門用語を調べたら芋づる式に100個ぐらいわからないことが出てきたりしましたが笑)
先輩も上司もかなり優しいので、助けてもらいながらステップアップできている実感を、日々感じています！



採用のプロの目線

歴史があることももちろん、今回インタビューのご対応いただいた福永さん、森脇さんの関係性もよく、お人柄が良い会社というのが雰囲気として伝わってきました。また、未経験からITの知識を身につけるための仕組みもかなり充実しており、詳しくない方にも成長の機会があると感じました。



株式会社丸三

Q 仕事のやりがいは何ですか？

刈谷さん

食が豊かな高知の食を支えていると感じる時。
友人などと外でご飯を食べるときに、ここはうちの取引先だ！と思って誇らしくなります。また旅行で来ている方が「美味しい！」と言っているのが聞こえたりすると、地元へ貢献できてるかも？と思うことも。

國澤さん

お客様から感謝の言葉を頂戴する時。
また食材に関する相談をされた時。
「こういう商品を作ろうと思うけど、何か原材料ある？」とお店の方に相談された時は、プロとして頼られているんだと思ってやりがいに感じます！

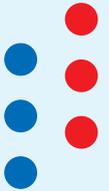


採用のプロの目線

高知に住んでいれば、ピンクの車を見たことがあるのではないのでしょうか？多くの取引先さんを抱え、業績も安定している丸三さん。インタビューの中でも若手の方の意見を汲み上げ、より時代にあった形に事業を作り上げられているのが感じられましたし、福利厚生の部分もどんどんよくしていける予定とのことで、やりがいと働きやすさをバランスよく感じられる企業だと感じました！



U-turn INFORMATION



● 高知求人ネット 学生サイト

高知で働くことに興味のある学生の皆さんをサポートするポータルサイト。
県内優良企業のインターン情報や採用情報はもちろん、就活ノウハウや制度情報などお役立ちコンテンツがたくさん。



Check!

● こうち学生登録

「こうち学生登録」にご登録いただいた方には、高知県の就活に役立つ情報をタイムリーに配信！

高知県Uターン就職サポートガイド	高知県の企業採用インターンシップ情報
就活イベント情報	行政の就活サポート情報

対象

- 学生の方
(高校・大学・大学院・短大・高専・専修学校等の学生)
- 保護者の方



Check!



● 「高知家のおしごと」



SNS版「高知家のおしごと」は、より手軽にUターン就活に役立つイベントや制度の情報を配信中！ぜひフォローして、有益な情報をゲットしてください！

\ Instagram / \ LINE / \ X /

Check!

県外在住の学生向け交通費支援制度のご案内

県外在住の学生や既卒3年以内の方が高知県内でのインターンシップや就職活動に参加する際の交通費や宿泊費を支援しています。ぜひご活用ください！

年度内**3回**まで申請できます!!

対象となる就職活動等

・県内企業等が参加する県内で行われる合同企業説明会などの就職活動関連イベント
・県内企業等が県内で実施するインターンシップ、説明会、採用面接等

対象経費/上限額

・交通費/お住まいの都道府県毎の上限額まで
・宿泊施設への宿泊費/上限額5,000円(1泊分のみ)

\ 詳細はコチラ /



相談窓口情報

Q 県内での学生の就職に関する相談は？

高知県商工政策課担い手対策室
「高知で就職!応援窓口」

TEL : 088-823-9572
MAIL: internship151401@ken.pref.kochi.lg.jp

専任のコーディネーターがインターンシップや就活のお悩みにお答えします！お気軽にご相談ください。



就職支援コーディネーター

発行・この冊子に関するお問い合わせ
高知県商工政策課担い手対策室
住所: 高知市丸の内1-2-20 高知県庁5F
TEL : 088-823-9692

Q 県外での学生の就職に関する相談は？

■ 高知県東京事務所

住所: 東京都千代田区内幸町1-3-3 内幸町ダイビル7F
TEL: 03-3501-5541

■ 高知県大阪事務所

住所: 大阪府大阪市中央区本町2-6-8 センバセントラルビル1F
TEL: 06-6244-4351

■ 高知県名古屋事務所

住所: 愛知県名古屋市中区栄4-1-1 中日ビル4F
TEL: 052-251-0540

Q Uターン希望者(社会人・中途採用)の相談窓口は？

■ 一般社団法人 高知県Uターンサポートセンター

住所: 高知市本町4丁目1-32 こうち勤労センター5F
TEL: 088-823-9336
MAIL: iju@iju-jinzai.kochi.jp