



素敵な出会いがきっとある！

JOB CAFÉ magazine

ジョブカフェ マガジン



NO.13

TAKE FREE

特集

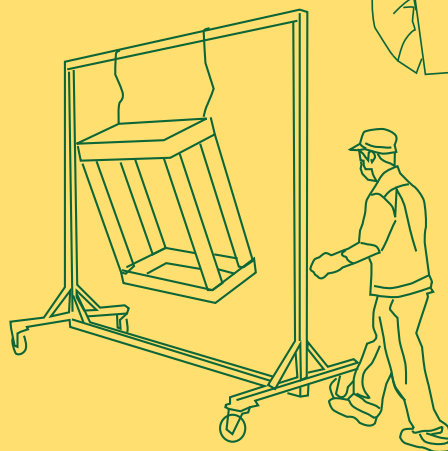
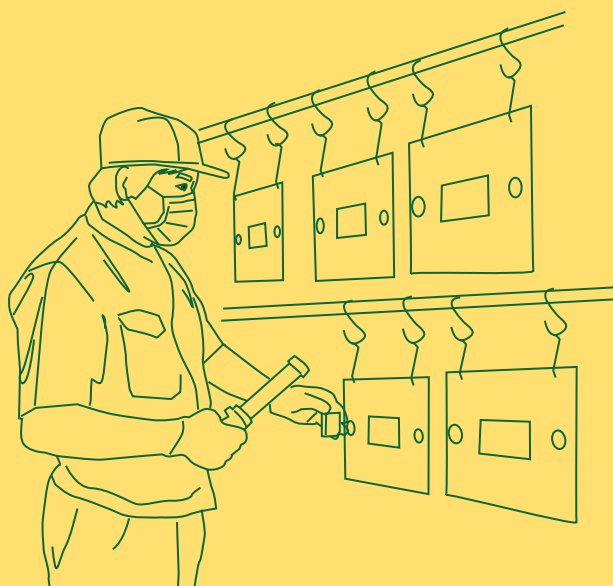
今ここがあなたのSTART LINE

『ジョブカフェこうち』

って何だろう？

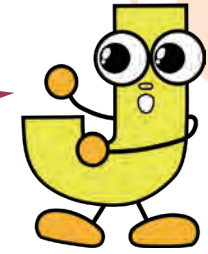
未来を動かす体験へGO

「ドキュメント・JOB」



今ここがあなたのSTART LINE 『ジョブカフェこうち』 って何だろう？

高知市の帯屋町アーケードや
四万十市のアピアさつきで
「ジョブカフェこうち」の
看板を見たことあるけど、
どんなときに頼れる場所なんだろう？
誰が利用できるのかな？



Point

就職をサポートする
7つのポイント

どんなことが出来るかな？

具体的な悩みがある人も、
何から始めたらいいのかわからない人も、
ひとりで悩まず
さっそく相談しよう！



就職後も、個別相談や社会人スキル
向上等のセミナーを通じて
働く皆さまをサポートしています。

ジョブカフェこうちでは、就職・転職活動
中の皆さまを全力でサポートしています。
15歳〜51歳までの方なら、どなたでも無料
で利用可能！ひとりきりで就職活動を進
めていると、行き詰まることもありがち。
いつでもお気軽にご相談ください。

個別相談から
就活セミナー、仕事体験、
就職後のサポートまで

point

05 出張相談会

県内ハローワークや商業施設、県内各大学等へ出向き、出張相談会を開催。その場でキャリアコンサルタントに相談も可能。

ご家族からのご相談も大歓迎。お気軽にお立ち寄りください。



point

04 セミナー

自己分析、自己PR、コミュニケーション力向上、社会人の基本スキルなど、就職に役立つ各種セミナーを実施。

座談会や業界研究会、企業見学会などもあります。



point

06 仕事体験

実際の職場を体感することで、就職のイメージを高めたり、就職後のミスマッチを防ぎます。

ジョブカフェの登録企業で最長3日間の仕事体験を行うジョブチャレンジ(詳しくはP.3)や、ハローワークに求人が出ている企業で実際の仕事を5日間体験できる職場体験(詳しくはP.5)！



履歴書・エントリーシートの添削で「より伝わる」内容をアドバイス。あなたの良さを的確にアピールするための表現で、いざ面接へ！

point

01 個別相談 約50分・予約制

自己理解や仕事理解を深め、自分に合った仕事を選択できるように、国家資格を持った専門相談員(キャリアコンサルタントや臨床心理士)がサポート。

「すでに目標が定まっている人」も「何から始めたらいいのかわからない人」も、個別カウンセリングで、それぞれに合わせたサポートを行います。



point

03 適性診断

パソコンを使って簡単に診断！「興味のある職業」「自分の能力に関する自信」「仕事に対する価値観」などを見直す機会に。

自分の能力、長所・短所を理解して自分自身を見つめ直してみましょう。キャリアコンサルタントによる解説も行っています。(解説は要予約)



point

02 オンライン相談 約30分・予約制

ネットに繋がる環境があれば、お手持ちのスマートフォンやパソコンでお好きな場所からジョブカフェのキャリアコンサルタントに相談することが可能！年末年始を除いて毎日相談受付。HPまたは電話から予約できます。

遠方にお住まいの方もオンラインなら大丈夫！Web面接対策にも有効です。



point

07 パソコンの利用

応募書類の作成や印刷、企業の情報収集のためにジョブカフェのパソコンを使えます。作成した書類はキャリアコンサルタントによる書類添削もOK。(添削は要予約)



県内企業の皆さま

業界研究会や座談会など、求職者との交流イベントへの参加企業を募集中です！貴社が実施する研修への講師派遣も承ります。詳しくはお問い合わせください。

ジョブチャレンジを体験して
就職に至りました！
ドキュメント・JOB



ジョブカフェこうちさんは再就職支援にも力を入れているので心強いです。スケジュール管理の講習や、自己分析セミナーが役立ちました。

小松 信裕さん

1985年、高知県生まれ。10年ほど県内の病院で事務職として勤めた後、退職。再就職を目指し、ジョブカフェこうちへ相談。2021年8月にジョブチャレンジを受講し、体験先の1つだった株式会社栄光工業にて採用が決定。



今日の作業は、塗装の検査です。目視で細やかに、端から端まで確認していきます。工場での勤務自体が初めてなので、すべてが学びの毎日です。「今後は部門を仕切っていく人材になってほしい」という上司の気持ちにもしっかりと応えたいです。

そのためにも、今後もジョブカフェこうちさんのセミナーに参加したり、パソコンの勉強をしたりすることで、さらに自分の可能性を探っていきたいと思っています。

信頼を励みに、もっと先へ。

一人で考えるには限界があります。

もともと転職を考え始めたのは、自分の可能性を試してみたいという思いからでした。ところが、「じゃあ、自分にできることって何？」という疑問にぶつかり、すっかり悩んでしまいました。そんな時、ジョブカフェこうちさんのことを知り、さっそく相談に行きました。未経験の職種への転職も視野に入れていたため、アドバイスをもらってジョブチャレンジを受講することに。職種の異なるいくつかの企業で、実際の仕事を体験できたことで、これまで自覚のなかった自分の新しい可能性を発見できました。

実際にいくつかの企業でジョブチャレンジを体験した後に、当社で働きたいと感じてくれたのであれば、受け入れる側としても安心です。



株式会社 栄光工業 管理部人事課 係長
山本 悟司さん

大いに期待しています。

小松さんの仕事に対する前向きな姿勢が、当社のニーズにマッチしました。前職で身に付けた能力も、存分に発揮してもらえたらと思います。

ジョブカフェこうちのジョブチャレンジでは、実際の仕事を最長3日間体験でき、受講手当も支給されます。ぜひお気軽にお問い合わせください。

ジョブカフェこうちでは、自分に合った仕事を見つけるために役立つメニューを取り揃えています。

未経験の職種や業種に
チャレンジしてみたい方

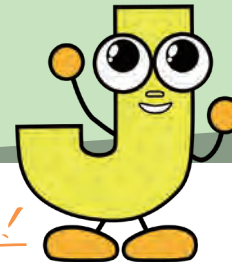
未来を動かす
体験へ GO

チャレンジしてみたい仕事を、
ジョブカフェの登録企業^(※)で体験できます。
様々な経験を積み重ねて、
ピッタリな仕事を見つけよう！

ジョブチャレンジの流れ

- 登録 & 相談**
キャリアコンサルタントとの面談を経て、ジョブチャレンジに申し込み。過去の職歴や興味分野などをもとにジョブチャレンジに向けたアドバイスがもらえます。
- セミナー受講**
ジョブチャレンジに向けた3日間の「ジョブチャレンジ前セミナー」や「グループワーク」などを受講し、ジョブチャレンジの心構えやコミュニケーションの基本を学びます。
- 事業所との面談**
チャレンジ先が決まったら、事業所と面談を行います。(ジョブカフェのスタッフも同行します。)
- ジョブチャレンジ**
期間は最長3日間、1日6時間以内。期間中、仕事を通して自身の適性を考えていきます。お互いの条件が合えば採用につながることも。
- 受講手当の支給・アフターフォロー**
後日、受講手当(最低賃金×チャレンジ時間)が支給されます。また、ジョブチャレンジ後も継続してジョブカフェこうちの支援が受けられるので安心です。

check!



受講にあたって

※ 年度内に5回まで受講できます。
(状況により、この限りではありません)

対象者

- ▶ 令和4年4月1日時点で15歳以上51歳以下の方
- ▶ 未就職の方(全日制の学生と就職内定者を除く)または有期雇用の方
- ▶ キャリアカウンセリング及び3日間のチャレンジ前セミナーを事前に受けられる方

受講手当

最低賃金 × チャレンジ時間

※ 1時間未満の受講時間は調整あり
※ ジョブチャレンジ受講手当は当月末締め、口座へは翌月末振込

こんな方にも
オススメです!!

- 未経験の職種や業種にチャレンジしてみたい方
- 継続的に就業していない方
- ブランク期間があり、就職することに不安がある方
- 働くことへのイメージがわからない方



約100社の県内企業が
あなたのチャレンジを応援!

※チャレンジ先は、担当キャリアコンサルタントと相談のうえ、「就職氷河期世代チャレンジ応援団」登録企業からお選びいただけます。

<https://www.jobcafe-kochi.jp/9854>



登録企業
一覧はこちら



メニュー
vol.1

「自分に合った仕事を見つける！」
ジョブチャレンジ

幅広い年代の方が
受講しています!





「職場体験講習」を経て
就職に至りました！
ドキュメント・JOB



入社前の職場体験はおすす
めです。この5日間で得られ
るものは大きいと思います。
みなさんも、まずはジョブカ
フェこうちさんに相談してみ
たらいいですよ。

山本 風佳さん
「2002年、高知県生まれ。
以前から「モノづくりの仕事が
できたらいいな」と考えており、
高校卒業を前にジョブカフェこ
うちへ相談。2020年3月、株式
会社 土佐電子にて「職場体験
講習」を受講。その後、同社に採
用が決定。

今日は、はんだ付けの作業をしています。
この機械の上部で溶かしたはんだをリード
線の先端に一つ一つ丁寧に付けて、乾かし
て、並べていきます。家でもプラモデルを
作ったりするほど、細かい作業が好きなの
にとって、本当に楽しい仕事です。少しず
つ、新しい仕事も教えてもらっているの
で、自分ができる仕事が増えたら、さらに楽し
くなるんじゃないかなあ(笑)。

モノづくりの仕事が好き。

就職先を決めることには不安がありま
したが、職場体験を通して、働くことに自
信がついたんです。体験中に簡単なお仕
事をさせていただきましたが、自分に向いて
いるか、向いていないかを知るのに役立ちま
した。それに、みなさんが親切で、職場の雰
囲気が良いし、ここで働きたい！と強く思
いました。
入社して2年。今も、職場体験の際に得
られた自信に支えられています。

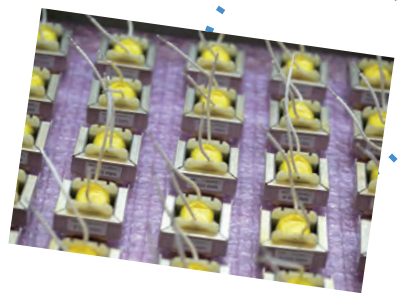
職場体験をきっかけに、
一歩前へ。

株式会社 土佐電子
本社工場 産業機器課 製造課長
国澤 守さん



今後の成長が楽しみです。
当社の雇用年齢は18歳から70歳まで
幅広く、みんながそれぞれ強みをもっ
ています。山本さんも、これからどん
どんスキルを磨いて、なくてはならない人
材に成長してほしいですね。

「職場体験講習」は、
入社前に相互に適性
を確認できる、素晴
らしい仕組みだと思
います。ぜひ、もっ
と皆さんに利用して
ほしいですね。

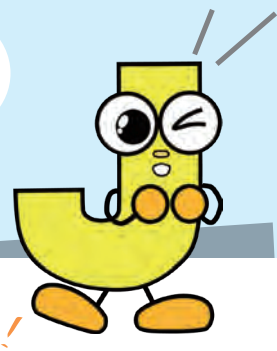


ジョブカフェこうちの「職場体験講習」では、採用前に実際の仕事を最長5日間体験でき、受講手当も支給されます。ぜひお気軽にお問い合わせください。

ジョブカフェこうちでは、自分に合った仕事を
見つけるために役立つメニューを取り揃えています。
**求職中で正社員としての
雇用を希望している方**

未来を動かす
体験へ **GO**

ハローワークに求人が出ている
ジョブカフェの登録企業で、
実際の仕事を体験できます。



メニュー
vol.2

「入社前に実際の仕事を体験できる」
職場体験講習

職場体験講習の流れ

- 1 登録&相談**
キャリアコンサルタントがあなたの経験
や、職業興味・希望職種などをヒアリング。
支援メニューのひとつとして、「職場体験
講習」を提案します。
※ハローワーク紹介部門による紹介状が必須と
なります。
- 2 セミナー受講**
職場体験の前に、職場での心構えや仕事に対
する姿勢などのセミナーを受講します。自己
理解・仕事理解を深めて、体験への不安をや
わらげます。
- 3 体験先企業面接**
希望に沿った企業で「職場体験講習」受講の
ための面接を受けます。
- 4 職場体験**
職場体験中も、ジョブカフェのスタッフがし
っかりサポートするので、困ったことなども直
接相談できます。
- 5 採否・アフターフォロー**
「職場体験講習」を通して就職が決定した
後も、お互いの希望が合わず次の一歩を
踏み出すときも、担当のキャリアコンサル
タントやスタッフが継続して支援します。

check!

受講にあたって

- ※ 年度内に3回まで受講できます。
- **対象者**
 - ▶ 令和4年4月1日時点で15歳以上51歳以下の方
 - ▶ 求職者の方(全日制の学生、就職内定者及び県内で
正規雇用されている者を除く)
 - ▶ 正社員として就職を目指している方
 - ▶ キャリアカウンセリング及び職場体験講習前
セミナーを事前に受けられる方

● **受講手当**
最低賃金 × 受講時間
※ 1時間未満の受講時間は調整あり
※ 職場体験講習受講手当は当月末締め、
口座へは翌月末振込

こんな方にも
オススメです

- 就職前に自分に合っている
職場なのかを確かめたい



いきなり入社して働くのは、なんだか不安…
そんな時、職場体験が役立ちます。
入社前のお試し期間として、実際の仕事と
職場の雰囲気体が感できます。

会社が自分にフィットするかを確認できるメニューです。
職場環境や業務内容を詳しく知ったうえで、ミスマッチのない就職を!





各種セミナーの詳細はHPでお知らせいたします

セミナー・イベント	対象	開催日程・場所	内容
少人数セミナー	求職者 在職者	毎月3回 ジョブカフェ内セミナー室	自己分析やビジネスマナーなど、 就職に役立つテーマで毎月開催！ 6名程度の少人数で行うセミナーです。
グループワーク	求職者 在職者	毎月1回 ジョブカフェ内セミナー室	日常の慌ただしさからひととき離れて、 自分を見つめ直す、少人数でのグループワークです。
コミュニケーションスキル 向上セミナー『話す力』	36～51歳 (入社から 概ね3年以内)	9/7(水) オンライン	「コミュニケーション」の基本となる『話す力』と 『聴く力』を身につけるためのヒントをお伝えします。 ※いずれかの参加も大歓迎です。
コミュニケーションスキル 向上セミナー『聴く力』		9/28(水) ちより街テラス	
業界研究会 (損害保険業界)	概ね51歳まで	9/14(水) ジョブカフェ内セミナー室	様々な業種や業界の仕事内容の理解を 深めていただくセミナーです。
第1回 交流会セミナー	入社から 概ね3年以内 の社員	9/15(木) タリーズ棧橋店	第1回のテーマは、「研修(自己開示)&カフェトーク で自分と相手を知らう」です。 ※全4回開催。1回のみ参加もOK!
企業見学会 (製造業2社)	36～51歳 の求職者	9/29(木) ※バスツアー	実際に企業を見学できるバスツアーです。
こうち適職発見 ミーティング	36～51歳 の求職者	10/10(月・祝) オーテピア高知図書館4F	就職氷河期世代の方が自分に合った仕事を見 つけるための座談会イベントです。 県内企業16社が参加予定。

※新型コロナウイルス感染拡大等により、変更・中止になる場合があります。

ジョブカフェこうち

オンライン相談もできます!

※3開所日前までに予約が必要です。



就活に関するメールマガジンを配信しています

ジョブカフェこうち

Twitter・Facebookでも情報発信中!

本部 **ジョブカフェこうち**
TEL.088-802-1533

HP <https://www.jobcafe-kochi.jp/>

✉ info@jobcafe-kochi.jp

住 高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル

開 月曜～金曜、第2・第4土曜 ※祝日および12/29～1/3を除く

時 10:00～18:00(金曜のみ10:00～20:00)



幡多 **ジョブカフェこうち**
サテライト

TEL.0880-34-7730

サテライト(幡多)の開所日は本部へ転送されます

住 四十市市右山五月町8-13 アピアさつき1F

開 月曜・水曜・金曜 ※祝日および12/29～1/3を除く

時 13:00～17:00

ジョブカフェこうち(本部) 3F併設

ハローワーク高知若者相談コーナー
TEL.088-802-2076

高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル3F

開 月曜～金曜 ※土・日・祝日・12/29～1/3を除く 時 10:00～18:00

おおむね49歳以下の方が利用できます。

サポート
内容

- 職業相談・紹介
- 求人情報の提供
- 就職に関する情報の提供