



素敵な出会いがきっとある！

JOB CAFÉ magazine

ジョブカフェ マガジン



NO.14

TAKE FREE

就職や仕事に不安を抱えるあなたをサポート！
ジョブカフェこちらの
『キャリアコンサルタント&臨床心理士』
ってどんな人？

就職や仕事に対して悩みや不安を持つ全ての方へ

知っ得！ジョブカフェ&ハローワーク
どんな違いがあるの？

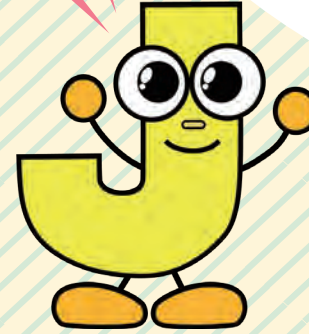
キャリアについてのお悩み相談はジョブカフェうちへ
個性豊かなスタッフが、笑顔でお待ちしています!

「就職に向けて何から始めていいかわからない」
「自分はどんな仕事に向いているんだろう」
「なんだか仕事がうまくいかない」などのお悩みはありませんか?
そんな悩みの解決を促し、自分らしい生き方の実現を支援します。



幡多サテライト

就職や仕事に不安を抱えるあなたをサポート!
『キャリアコンサルタント&臨床心理士』
ってどんな人?



ジョブカフェうちには
頼れるキャリアコンサルタント&臨床心理士がいます!

キャリアコンサルタント

働くひとが、その人らしくいきいきと働けるように相談に乗り、様々な形で支援を行う、キャリア形成支援のプロフェッショナルです。

臨床心理士

臨床心理学にもとづく知識や技術を用いて、人間のこころの問題にアプローチする、心のプロフェッショナルです。



帯屋町本部



自分を動物に例えると?



いつも冷静。思ったことはストレートに発言します。

猫の被り物をかぶった虎

幡多サテライト
臨床心理士

にしおかみお
西岡美緒
趣味はゲーム、手芸、園芸。休日は熱中しています。

ハムスター

好奇心やチャレンジ精神が旺盛で、いつも動き回っています。

幡多サテライト
キャリアコンサルタント

あきばのぶよ
秋場尚誉
趣味はカホン演奏。ペルー発祥の箱の形をした民族楽器です。

リス

見た目や、ちょこちょこした動きが似ているといわれます。

メッセージ!

自分のやりたいことを、一緒にさがしてみませんか。あなたには、まだ自分では気づいていない素敵な長所がたくさんあります!

幡多サテライト
キャリアコンサルタント

うえた たかひる
上田貴洋
趣味はドライブ。時には県外へ行くことも。

熊

人を包む器の大きさと言いたいところですが、単純に体形?(笑)

メッセージ!

就活が長引くと不安も膨らむものです。そんな時は、焦らないで!僕らと一緒にゆっくり考えていきましょう。

幡多サテライト
キャリアコンサルタント

はした
橋田ゆき
趣味はお菓子作りと俳句。家事の中で料理が一番得意です。

亀

コツコツ、マイペースの努力家です。

メッセージ!

人に話すことで、自分が無意識に考えていることが見えてくるものです。あなたが本当に進みたい道を、一緒にさがしてみませんか?

帯屋町本部
キャリアコンサルタント

たなか いずみ
田中 泉
趣味はウォーキング。

熊

冬眠に備える準備のように、計画性をもって行動。実は心配性なだけ?(笑)

メッセージ!

就活中は大変なことも多いかもしれませんが、実はレベルアップの大きなチャンスです。何でも相談にきてください。

帯屋町本部
キャリアコンサルタント

かどわき ゆきこ
門脇由紀子
趣味はディスコダンス。キレッキレのダンスが自慢です。

かわうそ

人なつこく、活発。面倒見も良いです。

メッセージ!

キャリアの転機は、これから必要な資格や専門性を身につけるための絶好の時間です。焦らなくて大丈夫!迷った時は、相談にきてください。

帯屋町本部
キャリアコンサルタント

よねだ さち
米田佐知
趣味は健康管理。気がつけばウォーキングは1日8,000歩以上。

ブタ

好奇心旺盛で、きれい好き。お茶目なところもお気に入り。

メッセージ!

あきらめなければ、必ず仕事は見つかります。無理はせず、一步一步、進んでいきましょう。私たちがしっかりサポートします。

帯屋町本部
キャリアコンサルタント

なびかわ
奈比川さおり
趣味は読書、SNS、DVD鑑賞。

猫

メッセージ!

ゴールは1つではありません。まずは相談に来て、迷いや不安を吐き出してください。あなたの気持ちをじっくり聞かせてください。

帯屋町本部
臨床心理士

たなか ゆうさく
田中勇作
趣味は映画&ドラマ鑑賞。

猫

冷静でマイペース。自分の判断を信じて行動します。

メッセージ!

あなたにとって、理想のキャリアへのモチベーションを失わないためにも、立ち止まって、本当にしたいことをじっくり考える時間も大事にしてください。

帯屋町本部
キャリアコンサルタント

うか あつし
宇賀敦司
趣味は現在、YouTube鑑賞。コロナ禍でジム通いは控え気味。

キリン

普段は穏やかですが、やる気スイッチが入ったら、とことんやり抜きます。

メッセージ!

キャリアカウンセリングは評価される場ではありません。「これは話さなくてもいいか...」と思わず、気兼ねなく思い切って話してみてください。

帯屋町本部
キャリアコンサルタント

にい やしげる
新谷 茂
趣味は深呼吸!田舎に出掛けて、綺麗な空気を胸いっぱい吸い込んでリフレッシュ。

カツオ

一生泳ぎ続けるカツオのように、私も生涯現役で頑張ります。

メッセージ!

「窮すれば通ず」という諺もあるように、窮地に追い込まれて、かえって名案が浮かぶこともあります。大丈夫!今この時は、あなたにとって無駄な時間ではありません。

帯屋町本部
キャリアコンサルタント

やまもと ゆき
山本 元
趣味は浜辺の読書。休日は海にでかけて、のんびり本を読みます。

うたか

フットワークが軽く、好奇心旺盛。ふだんはマイペースです。

メッセージ!

自分にとって小さなことでも、まわりにとって、すごいアピールポイントになることが多々あります。自分の可能性を信じて!

知っ得! ジョブカフェ&ハローワーク

ジョブカフェとハローワークを
上手に利用して
理想の就職を実現しよう!



どんな違い
があるの?

こういう条件の
仕事はない
ですか?

ハローワーク

ダイレクトに
求人を探せます。

ジョブカフェ

働く前の悩みから
相談できます。

就職が不安
なんです。

まちなかの
ハローワーク

本庁舎(高知市大津乙2536-6)の他にも、ハローワークがあります!

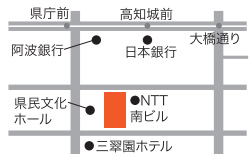
高知地方合同庁舎1階
ハローワークジョブセンターほんまち

令和3年3月、はりまや(デンテックターミナルビル4階)から、高知
県民文化ホール東隣に移転して、より便利になりました。
※雇用保険の手続き、求人の申込はできません。

住 高知市本町4-3-41 高知地方合同庁舎1階
電 088-826-8870
営 月・木曜 10:00~19:00
火・水・金曜 9:00~17:15
第2・第4土曜 10:00~17:00
(祝日の場合はお休み)



※駐車場がありませんので、車でお越しの方は近
隣の駐車場をご利用ください。
自転車・バイクでお越しの方は建物南側の駐輪場
をご利用ください。



仕事の後や土曜
日にも行けるの
が便利。

52歳から63歳の
方へ職場体験を
ご案内できます。

支援内容

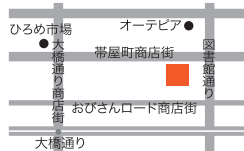
- 就職支援コーナー
- 職業の相談・紹介
- 応募書類の作成アドバイス
- 職場定着支援
- 個別面接練習
- 職業訓練の案内
- 各種セミナー



ジョブカフェこうち3階
ハローワーク高知 若者相談コーナー

1階がジョブカフェという好立地で、双方を
合わせて利用するにも便利です。

住 高知市帯屋町2-1-35 片岡ビル3階(帯屋町商店街内)
電 088-802-2076
営 月~金曜 10:00~18:00



帯屋町商店街の
中だから、立ち寄
りやすいよね。

ジョブカフェと
ハローワークが
連携してサポート!



~ジョブカフェこうち~
就職や仕事に対して
悩みや不安を持つ全ての方へ

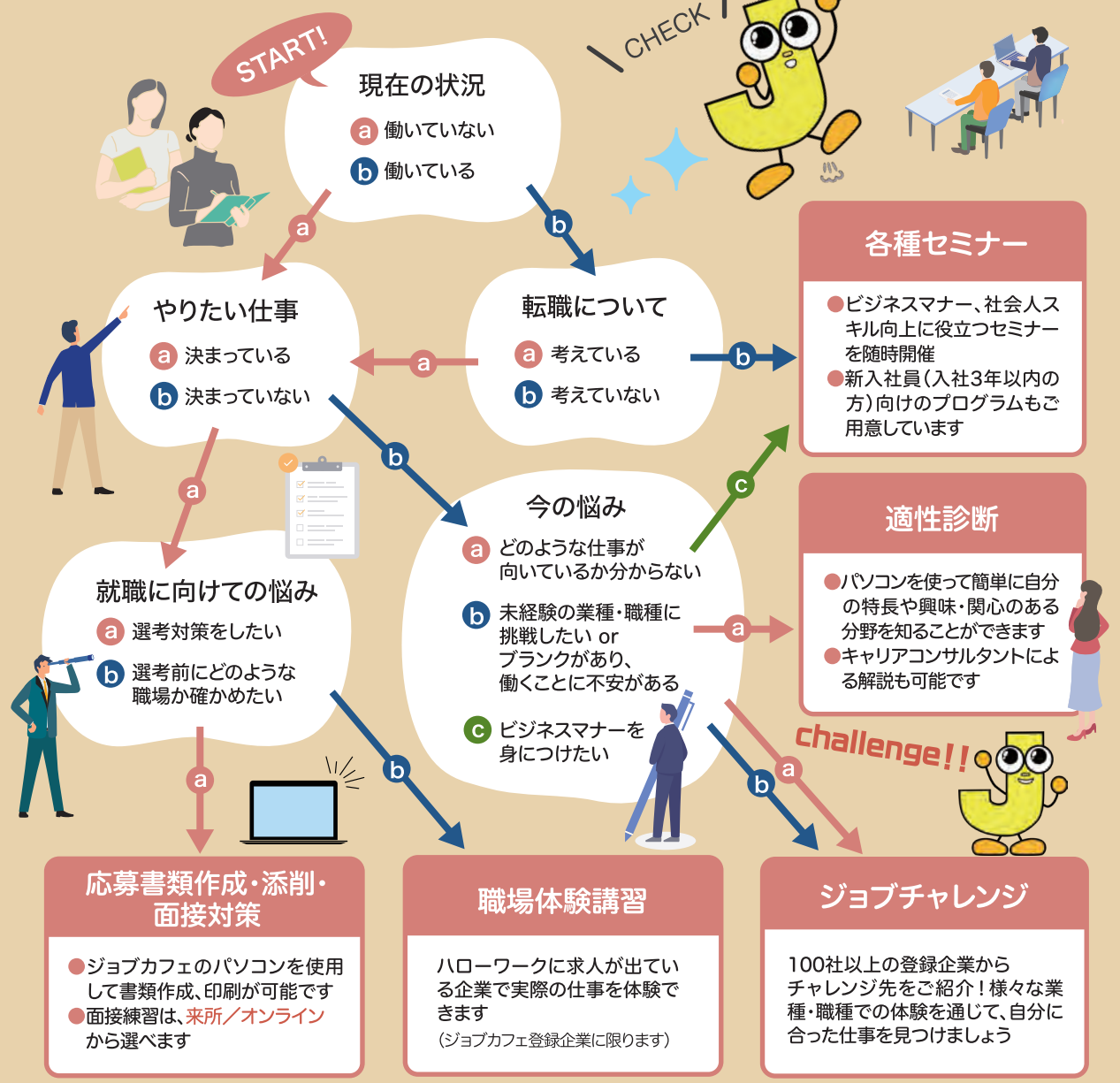
キャリアコンサルタント・臨床心理士による相談は、

15歳~51歳の
方ならどなたでも
ご利用可能!

担当者制
個別の
カウンセリング

就職後(在職中)
の方の
相談もOK!

来所or
電話or
オンライン
から
選べます





米花 恵弘さん

1997年、高知県生まれ。
3年ほど県内の工場で溶接工として働いた後、2021年12月末に退職。未経験の職種よりも前職の経験を活かせる「溶接の仕事」をしたいと考え、2022年4月、有限会社竹内鉄工所にてジョブカフェこうちの「職場体験講習」を受講。その後、同社に採用が決定。

仕事内容を体験できれば、入社前の不安も解消されます。現に僕も気持ちが楽になりました。



職場体験講習を経て
就職に至りました！

ジョブチャレンジ



今日の午後は、溝蓋の作成作業です。溶接を施した後、カップブラシによるバリ取

着実にステップアップ、
毎日が充実。

必要な作業が変わるため、応用力も必要です。

不安な気持ちが吹き飛びました。
職場の皆さんは職人なので、体験中から指導して下さる山崎さんをはじめ、言い方はぶつさらばう笑ですが本当に面倒見よく指導してくれますし、休日は釣りに誘ってくれます。「溶接の仕事はしたいけれど、見知らぬ職場で続けていけるだろうか？」という不安な気持ちが吹き飛びました。
ジョブカフェこうちの「職場体験講習」を経て、入社してからあっという間に半年。まだまだ覚えることはたくさんあります。次に求められる作業が変わるため、応用力も必要です。

不安な気持ちが吹き飛びました。

りを行います。溶接の時、火花とともに飛び散って金属の表面に付着した粒を取り去ります。

たくさん資格も必要です。研削、という代替試運転作業、高所作業車、小型移動式クレーン、玉掛け技能、ガス溶接、足場の組み立て、フォークリフトなど。皆さん、資格証でトランプができるくらいですからね(笑)。まだまだ、迷惑をかけてばかりですが、早く皆さんの期待に応えられるように頑張りたいです。

有限会社 竹内鉄工所
指導官
山崎 智之さん

一步一步、成長してほしい。
塗装、溶接、仕口*の製作など、当社には様々な仕事があります。まるでドラマ・下町ロケットみたいに力を合わせないと(笑)。彼なら、一生懸命頑張ってくれと感じています。

*建築部材の接合方法の一種で、方向の異なる複数の部材を接合・交差させること。



入社前に体験期間を設けるという制度は画期的。適性を見極めるチャンスとして、活用しない手はありませんね。

ジョブカフェこうちの職場体験講習では、採用前に実際の仕事を最長5日間体験でき、受講手当も支給されます。ぜひお気軽にお問い合わせください。



ジョブチャレンジ

ジョブチャレンジを受講して
就職に至りました！



有澤 正寿さん

1971年、高知県生まれ。
18年ほど県内の紡績会社で製造機械の修理など担当していたが、工場が7年前に閉鎖。一時、介護職を経験したが、機械を扱う職場への再就職を目指し、ジョブカフェこうちへ相談。2022年9月にジョブチャレンジを受講。その後、最初の体験先だった有限会社 繁春鉄工所に採用が決定。

失業中はとても不安なものです。そんな時、冷静な目で見て的確にアドバイスをくれるジョブカフェさんの手厚いサポートと温かい励ましがとても有難かったです。



一歩踏み込んだサポートが
心強かった日々。

仕事探しを始めた頃、たまたまテレビを見ていたら目に飛び込んできたのが、ジョブカフェこうちさんのCMでした。『就職氷河期世代のサポートに力を入れていきます』というフレーズに導かれて、すぐに問い合わせました。それからずっと、親身になって相談のつてくださり、本当に心強かったです。

各種セミナーにも参加し、ジョブチャレンジを受講する中で、もともと機械を扱う仕事が好きだという自分の気持ちも再認識しました。

今までの経験を活かして、
力を発揮。

今日の作業は、切削加工です。NC旋盤という機械にプログラミングして、設計図面通りに加工していきます。これはコンパインのパーツになります。入社して、まだ1か月ほどですが、毎日の仕事にとてもやりがいを感じています。なにより職場の皆さんが温かく受け入れてくれたからこそ、最初から安心して仕事に集中できたのだと、本当に感謝しています。



有限会社 繁春鉄工所
第三工場 工場長
中司 行彦さん

みんなの期待を背負っています。

有澤さんは、入社して1か月もたたないうちに1台の機械を担当するという異例の大抜擢。前職で身に付けた能力が存分に活かされ、見ていて安心できます。

初めてジョブチャレンジを利用した当社にとって、彼が入社に至ったことはいい前例になりました。双方で意思確認し合える、非常にいい仕組みなので、今後もぜひ利用したいです。

ジョブチャレンジは、様々な職種や業種にチャレンジできる最長3日間の仕事体験です。受講手当も支給されます。ぜひお気軽にお問い合わせください。



各種セミナーの詳細はHPでお知らせいたします

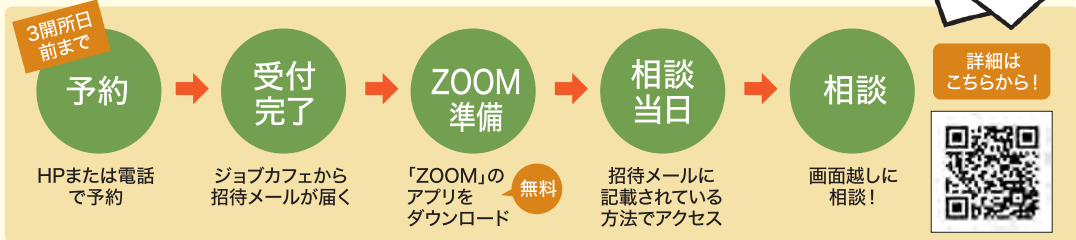
セミナー・イベント	対象	開催日程・場所	内容
少人数セミナー	求職者 在職者	毎月3回 ジョブカフェ内セミナー室	自己分析やビジネスマナーなど、 就職に役立つテーマで毎月開催！ 6名程度の少人数で行うセミナーです。
グループワーク	求職者 在職者	毎月1回 ジョブカフェ内セミナー室	自分と似た悩みを持った方々と話をしながら、キャリア アコンサルタントとともに自己理解を深めていきます。
講話	36～51歳 の求職者	2/21(火)	就職氷河期世代の雇用等に理解のある企業の方 から様々な話を聞けるセミナーです。
第3回 交流会セミナー	入社から 概ね3年以内 の社員	2/9(木)14:00～16:00 タリーズ棧橋店 (高知市棧橋通2丁目12-8)	第3回のテーマは、「研修(ストレスマネジメント) &カフェトークで自分と相手を知ろう」です。 ※全4回開催。1回のみ参加もOK!
第4回 交流会セミナー	入社から 概ね3年以内 の社員	3/2(木)13:00～16:00 アロハビレッジカフェ (高知市春野町甲殿1422-27)	第4回のテーマは、「研修(チームビルディング)& 環境美化活動・カフェトーク」です。 ※全4回開催。1回のみ参加もOK!
企業見学会	36～51歳 の求職者	3月(日付未定)	実際に、就職氷河期世代の雇用に理解のある 企業(2～3社)を見学できるツアーです。

※新型コロナウイルス感染拡大等により、変更・中止になる場合があります。

ジョブカフェこうち

オンライン相談もできます！

ネットに繋がる環境があれば、お手持ちのスマートフォンやパソコンから相談できます！
ジョブカフェが遠い方や、WEB面接の練習をしたい方におすすめです♪



※会議アプリ「ZOOM」を使用します。通話料が高額になる場合がありますので、Wi-Fi環境下での利用をおすすめします。

就活に関するメールマガジンを配信しています **ジョブカフェこうち** Twitter・Facebookでも情報発信中!

本部 **ジョブカフェこうち**
TEL.088-802-1533



HP <https://www.jobcafe-kochi.jp/>
✉ info@jobcafe-kochi.jp
住 高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル
開 月曜～金曜、第2・第4土曜 ※祝日および12/29～1/3を除く
時 10:00～18:00(金曜のみ10:00～20:00)

幡多 **ジョブカフェこうち**
サテライト

TEL.0880-34-7730
サテライト(幡多)の閉所日は本部へ転送されます
住 四万十市右山五月町8-13 アピアさつき1F
開 月曜・水曜・金曜 ※祝日および12/29～1/3を除く
時 13:00～17:00

ジョブカフェこうち(本部) 3F併設

ハローワーク高知若者相談コーナー
TEL.088-802-2076

住 高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル3F
開 月曜～金曜 ※土・日・祝日・12/29～1/3を除く 時 10:00～18:00

おおむね49歳以下の方が利用できます。

サポート
内容

- 職業相談・紹介
- 求人情報の提供
- 就職に関する情報の提供