



素敵な出会いがきっとある！

# JOB CAFÉ magazine

ジョブカフェ マガジン



NO.15

TAKE FREE

なるほど納得！  
「就職氷河期世代」について  
みんなで考えてみよう

ジョブカフェこうちを活用しよう  
就職氷河期世代の方に向けた支援メニューが充実

高知の企業があなたをサポート！  
就職氷河期世代チャレンジ応援団

今年度は2回開催！  
こうち適職発見ミーティングに参加しよう





# 就職氷河期世代の方に向けた支援メニューが充実

「ジョブカフェこうち」では、36歳以下の若年層に加え、概ね37～52歳の就職氷河期世代の就職をサポートしています。様々なご相談に専門相談員(キャリアコンサルタントや臨床心理士)がお応えし、セミナーや仕事体験、面接練習などを通じて、ひとりひとりに合った就職を実現するお手伝いをしています。

## ひとりひとりに向き合うかかりつけ相談!

キャリアコンサルタントがあなたの状況に応じて、ミスマッチのない就職を支援。一緒に就職までの計画をつくります。



オンライン相談可

### 少人数セミナー

PCスキルや履歴書の書き方など

### グループワーク

自己理解を深めるワーク

## すぐに就職をお考えなら 職場体験講習

採用選考前に最長5日間の職場体験ができる制度です。

●事前セミナーあり

このような方におすすめ

- 求職中で正社員としての就職を希望している。
- 就職前に、自分に合った仕事・職場なのか確かめたい。
- 就職先を決めることに不安がある。

POINT

- ハローワーク等に求人が出ている協力企業で体験できます。
- 就職を希望している会社がご自身にフィットするか確認できます。

## 自分に合った仕事を見つけるなら ジョブチャレンジ

県内の企業で3日以内の職場トレーニングができる制度です。複数回チャレンジOKです。

●事前セミナーあり

このような方におすすめ

- 自分にどのような仕事に向いているか知りたい。
- 未経験の業種・職種へチャレンジしたい。

POINT

- 「就職氷河期世代チャレンジ応援団」(P3)登録企業の中から選べます。
- 様々な仕事を通じて、ご自身の適性を考えていきます。

R4年度、ジョブカフェこうちの支援を受けて就職した就職氷河期世代の方は**170人!**  
※ジョブカフェこうちに併設するハローワーク高知若者相談コーナーによる支援を含みます。  
まずはお気軽に、ジョブカフェこうちにご相談ください。



私は職場体験講習を体験しました!



ジョブカフェ自体を初めて利用させて頂きましたが、皆さんがとても優しく分からない事だらけの状態でも丁寧に教えて頂けてとても感謝しております。終わってみて、もっと早く体験してみれば良かったと思いました。(40代・Yさん)

今回のチャレンジ前には、体調に関して不安が強かったのですが、3日間連続してチャレンジ達成することが出来て、本当に嬉しかったです。働けるという自信と共に、働く楽しさや喜びがよみがえってきました。(40代・Nさん)

私はジョブチャレンジを体験しました



# 就職氷河期世代とは?



1990年代～2000年代の雇用環境が厳しい時期に就職活動を行った世代を指します。希望する就職ができず、

不本意ながら不安定な仕事に就いている

無業の状態にある

社会参加に向けた支援を必要とする

など様々な課題に直面している方が多くいます。

## 背景

就職氷河期は、バブル崩壊による社会的な大不況の影響で、企業が採用を抑制し雇用環境が厳しくなったことが主な原因とされています。学校卒業後も、専門的な知識や技術を活かした仕事ができない、フリーターや派遣社員といった非正規として働くことを余儀なくされた方などが多くいました。1994年には、就職氷河期という言葉が新語・流行語大賞にノミネートされるなど当時を象徴する言葉となっています。

## ジョブカフェこうちの取組

高知県が運営するジョブカフェこうちでは、

自分に合った仕事を見つけたい方

キャリアアップを希望する方

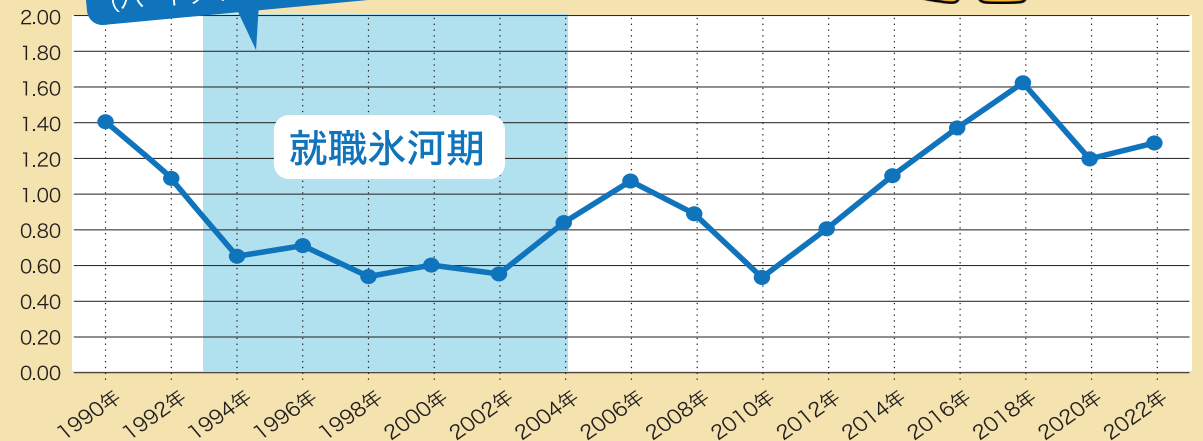
ご家族の就職について相談したい方

などに対して、就職に関する様々なサポートを行っています。ぜひお気軽にご相談ください。

詳しいサポート内容はP2以降をご覧ください。



## 有効求人倍率 (パートタイマーを含む一般)



出典：厚生労働省 一般職業紹介状況 第3表-1 有効求人倍率(パートタイムを含む一般)  
※有効求人倍率は「働きたいひと1人につき、どれくらい求人があるか」を意味しています。

なるほど納得!



「就職氷河期世代」について  
みんなでききえてみよう

# こうち適職発見 ミーティング に参加しよう



今年度は  
2回開催!

「高知にはどんな企業がある?」  
「自分にはどんな仕事に向いているんだろう」「会社説明会はハードルが高い…」  
そんなあなたにぴったりのイベントが今年度も開催されます。  
企業合同説明会・面接会とは異なり、  
いくつかのブースに分かれて行う、少人数制の座談会です。  
ぜひお気軽にご参加ください。興味のある企業への仕事体験もご案内できます。



参加費  
無料

入退場  
自由

少人数制  
トークテーマ  
あり

服装  
自由

第1回 8/29(火) 13:00~17:00

第2回 10/19(木) 13:00~17:00

対象  
37~52歳の求職者(正規雇用で働いている方を含みます)

参加企業  
各回、チャレンジ応援団登録企業から15社程度  
※参加企業やタイムスケジュールの詳細は、  
特設webサイトをご覧ください。  
[特設webサイト] <https://kochi-tekishoku.com>



昨年度参加者の  
感想を聞いてみよう

お話にひきこまれました。いろいろな道を経験することも無駄ではないと、踏み出す勇気をいただきました。(40代・女性)

働き方の多様性を実感できました。私も自分の道に目標をもって進んでいきたいです。(40代・女性)

社員は家族という言葉が心に沁みました。これからの再就職探し、就職後の生活に活かしたいです。(40代・男性)

まさに再就職活動中なので、参考になりました。(40代・男性)



高知の企業が  
あなたをサポート!

## 就職氷河期世代チャレンジ応援団

「就職氷河期世代チャレンジ応援団」は、  
就職氷河期世代(37~52歳)の雇用・育成に積極的で理解のある、  
県内企業で構成されたネットワークです。

| 応援団登録企業での仕事体験や、企業との交流イベントに参加してみませんか? |

最長3日間の  
仕事体験「ジョブチャレンジ」

いきいきと働くための  
ヒントを学ぶ「講話」



座談会形式で気軽に交流できる  
「こうち適職発見ミーティング」



2023年6月30日時点での  
『就職氷河期世代  
チャレンジ応援団』  
登録企業数だよ!

企業の詳細は  
ジョブカフェこうちHPで  
チェック!



### 就職氷河期世代チャレンジ応援団・登録企業

農業, 林業	11 社
建設業	27 社
製造業	35 社
情報通信業	3 社
運輸業, 郵便業	3 社
卸売業, 小売業	21 社
不動産業, 物品賃貸業	2 社
学術研究, 専門・技術サービス業	1 社
宿泊業, 飲食サービス業	14 社
生活関連サービス業, 娯楽業	6 社
教育, 学習支援業	3 社
医療, 福祉	17 社
サービス業(その他)	11 社

### チャレンジ応援団のサポートを受けるにはどうしたらいいの?

このような方におすすめ

- 未経験の職種や業種にチャレンジしてみたい。
- 継続的に就業していない。
- ブランク期間があり、就職することに不安がある。
- 働くことへのイメージがわからない。
- 働くための準備がしたい。
- 自分が興味のある仕事を知りたい。
- 社会とのつながりを持ちたい。

ジョブカフェこうちへ  
ご相談ください。



ご家族からの  
ご相談もお待ち  
しています。



ドキュメント JOB

職場体験講習を経て就職に至りました!

体験中、ジョブカフェの担当者が様子を見に来てくださったみたいで、後日、「頑張ってるようですね」と連絡をいただきました。心配してくださったのは嬉しかったし、サポートしていただけているという安心感がありました。



最近のマイブームは、ふんわりしっとり食感の生クリーム食パン。毎朝食べても飽きないんです。

濱渦 美奈さん

1974年、高知県生まれ。社会福祉士の資格あり。10年ほど100円ショップで接客業を経験した後、病院の相談員として、1年半ほど勤務。退職後、2022年に(株)こみべーカリーの求人に応募。面接にてジョブカフェこうちを介した職場体験講習を勧められ、2023年4月に受講。終了と同時に、同社に採用が決定。



ドキュメント JOB

ジョブチャレンジを受講して就職に至りました!

『こうち適職発見ミーティング』は、さまざまな業種の複数企業による企業説明を聞けたうえに、各社の採用担当者と直接話すことができる非常に良い機会となりました。



ジョブチャレンジの3日間は、実際に地面を掘ってパイプをつなぐ作業などの現場体験、続けて職場体験講習の5日間では、現場と事務の両方を体験させていただきました。

高橋 秀仁さん

1979年、高知県生まれ。20年ほど県内の郵便局で窓口業務を担当した後、体調不良により2022年7月末に退職。同年10月、ジョブカフェこうちの『こうち適職発見ミーティング』に参加。四国パイプ工業(株)の社風に惹かれ、2023年1月、ジョブチャレンジを受講。2月、同社にて職場体験講習を受講。その後、採用が決定。



飛び込む勇気をくれた一言。

2022年に開催されたジョブカフェこうちの『こうち適職発見ミーティング』に参加した際、田岡会長(当時の社長のエネルギーが素晴らしい)に魅力を感じました。とはいえ、前職が事務職だった私にとって建設業は未知の職場です。そんな私にやる気があれば大丈夫。資格取得は、働く中で徐々にやっていけばいい」と田岡会長は言ってくれました。あの言葉が私をグッと勇気づけてくれました。

一歩一歩、少しずつ前進。

四国パイプ工業の主な仕事は下請け会社の管理であり、いわゆる現場監督です。施工時、作業にあたる人は該当する資格の保持がルールなので、事前に各社から必要書類を集めるとともに、社会保険や雇用保険な



スタッフに温かく見守られて。

ハローワークへ求人について問い合わせた際、ジョブカフェこうちの職場体験講習を勧められて受講しました。職場体験前セミナーで習得したノウハウを活かすことができたため、講習期間終了と同時に採用していたことができました。入社直後がGWだったため、想像以上の忙しさを経験しました。お客様がびっくりなしにいらして、何からどう対応しているのかわからないくらい(笑)。少し不安な私でしたが、スタッフの皆さんがしっかりサポートしてくださいました。

自己流の工夫でクリア。

たくさんある商品すべての名前と値段を覚えるだけでもかなり大変です。どうしたらいいのだろう?と悩んだ結果、一つ一つ食べて覚えることに決めました。毎朝、少し早



どは記載漏れチェックも必要となります。今日は、それぞれの現場ごとの書類を、整理・ファイリングしています。

「建設事務」という仕事柄、事務作業だけではありません。先日は入札のために自衛隊の高知駐屯地に行きましたし、2〜3日前には産業廃棄物を運ぶため、3トントラックに初めて乗りました。新しい仕事を覚えるたび、とてもやりがいを感じます。今後は、もっと知識をつけながら、より現場の方にも関わっていったらと思っています。

すでに、信頼感抜群です。

几帳面で勤勉な姿勢に、一生懸命さとやる気をすごく感じます。高橋さんになら、新しいシステムの導入に際しても、安心して任せられると考えています。

実際の職場で一緒に働いてみる経験は、双方にとっての安心感につながっています。

四国パイプ工業(株) 経理部部长 野崎 久美子さん



お客様に愛される資質を大切に。

濱渦さんは、お客様にとって親しみやすいキャラクターだと思います。接客時の丁寧な言葉づかいは本当に素晴らしいですし、分からないことは必ず上司に確認してから判断する姿勢にも信頼がもてます。



職場体験講習では、実際の職場を体験することで、お互いに納得し合えます。入社前のイメージと実際の仕事内容に相違を生じさせないための非常に有効なシステムだと考え、数年前から導入・活用しています。

(株)こみべーカリー 副店長 松本 志保さん





各種セミナーの詳細はHPでお知らせいたします

セミナー・イベント	対象	開催日程・場所	内容
少人数セミナー	求職者 在職者	毎月2~3回 ジョブカフェこうち内セミナー室	自己分析やビジネスマナーなど、就職に役立つテーマで毎月開催！6名程度の少人数で行うセミナーです。
少人数セミナー 特別講座	37~52歳の 求職者	8/24(木)、9/13(水)、10/18(水)、11/1(水) ジョブカフェこうち内セミナー室	外部講師を招き、「IT企業に就職・転職するために必要なスキル」「人間関係構築力」「キャリアプラン」「前向きなマインドセット」といったテーマで開催。
グループワーク	求職者 在職者	毎月1回 ジョブカフェこうち内セミナー室	自分と似た悩みを持った方々と話しながら、キャリアコンサルタントとともに自己理解を深めていきます。
こうち適職発見 ミーティング	37~52歳の 求職者	8/29(火) 13:00~17:00 オーテピア高知図書館4階 10/19(木) 13:00~17:00 オーテピア高知図書館4階	就職氷河期世代の方が自分に合った仕事を見つけるための座談会イベント。県内企業15社が参加予定。 就職氷河期世代の方が自分に合った仕事を見つけるための座談会イベント。県内企業18社が参加予定。
交流セミナー& トークミーティング	入社から 概ね3年以内 の社員	9/14(木)、11/15(水)	第1回のセミナーのテーマは「自己開示」。第2回は「コミュニケーションスキル」です。※全4回開催。1回のみ参加もOK!
企業見学バスツアー (製造業・接客業)	37~52歳の 求職者	9/21(木) 11:45~18:00	実際に企業を見学できるバスツアーです。9/21は製造業・接客業の2社を訪問。
業界研究会 (ガス業界)	概ね52歳まで	9/27(水) ちより街テラス	様々な業種や業界の仕事内容の理解を深めていただくセミナーです。

※諸事情により、変更・中止になる場合があります。

## ジョブカフェこうち

# オンライン相談もできます！

ネットに繋がる環境があれば、お手持ちのスマートフォンやパソコンから相談できます！  
ジョブカフェが遠い方や、WEB面接の練習をしたい方におすすめです！

3開所日  
前まで



※会議アプリ「ZOOM」を使用します。通信料が高額になる場合がありますので、Wi-Fi環境下での利用をおすすめします。



詳細は  
こちらから！



就活に関するメールマガジンを配信しています

ジョブカフェこうち

Twitter・Facebookでも情報発信中！

本部 **ジョブカフェこうち**  
TEL.088-802-1533

HP <https://www.jobcafe-kochi.jp/>

✉ [info@jobcafe-kochi.jp](mailto:info@jobcafe-kochi.jp)

📍 高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル

🕒 月曜～金曜、第2・第4土曜 ※祝日および12/29～1/3を除く

🕒 10:00～18:00(金曜のみ10:00～20:00)



幡多 **ジョブカフェこうち**  
**サテライト**

TEL.0880-34-7730

サテライト(幡多)の開所日は本部へ転送されます

📍 四万十市右山五月町8-13 アビアさつき1F

🕒 月曜・水曜・金曜 ※祝日および12/29～1/3を除く

🕒 13:00～17:00



ジョブカフェこうち(本部) 3F併設

ハローワーク高知若者相談コーナー  
TEL.088-802-2076

📍 高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル3F

🕒 月曜～金曜 ※土・日・祝日・12/29～1/3を除く 🕒 10:00～18:00

おおむね49歳以下の方が利用できます。

サポート  
内容

- 職業相談・紹介
- 求人情報の提供
- 就職に関する情報の提供