

U-turn



高知から
おかえり、新しい故郷へ

こうちのしごと

ちょっと意外かもしれないけど、知れば知るほど気になってくる“高知の企業たち”。創業100年を超える老舗、全国・世界に技術を広げる企業、働き方改革が進んでいる企業も。まずは、その一部、ちょっとだけ知ってみませんか？

高知の企業、じつはすごい。

あなたの知らない、じつはすごい高知企業たち

生活の一部と
なっている「アレ」
実は高知から全国へ
展開しているんです。

はじめて
ポケットティッシュを作った

グローバルニッチトップ企業^(※)
100選に選ばれました！

※世界の中で特定の分野に特化し、
トップクラスのシェアを持つ日本の企業のこと。

ストローなしで飲める
「全国初」の
小型紙パック飲料
を日本で初めて採用し、
販売を開始しました

海上クレーンの
国内シェアNo1!
世界へ向けても
展開しています

日本唯一の鉄砲メーカー！
130年以上の歴史で、
世界的メーカーとも連携

明治19年創業！
特殊紙の高い技術で
大手食品メーカーの
用紙を製造

世界で一番
薄い紙を
作っています！

国内シェア
95%の
製品を製造
しています！

高い技術力で県内のみならず世界と勝負している老舗企業が沢山あります。

何年にも渡り必要とされている企業も！



※高知求人ネット
学生サイト
登録企業より

昔からの安心も。これからの挑戦も。

58社 高知県には、地元で長く愛される企業だけでなく、県外から進出してきた「誘致企業」も数多くあります。製造・ITなど、多様な分野の企業が高知の魅力に惹かれ、ここを“新しい挑戦の場”に選んでいます。



働きやすさも抜群！

出社かリモートワークを
自由に選べる！

有給休暇を最大60日
積み立てられる！

「1時間単位」での
有給とれちゃいます！

健康経営の認証を取得！

都市部と変わらない働き方で
ワークライフバランスを
充実させることができるのも魅力。

女性職員の
育児休暇取得率が
100%

子供が
小学生に
なるまで使える
特別休暇

しっかり休むのも、仕事の1つ。



仕事と暮らし、ちゃんと両立。“高知スタイル”



※くろみん認定：子育てをしながら働きやすい職場づくりに取り組んでいる企業を認定する制度
※ユースエール認定：若い人が働きやすく、成長できるような取り組みをしている企業を認定する制度
※健康経営優良法人：社員の健康を大切に、完全に働ける職場づくりに力を入れている企業を選ばれる制度

高知県では
育休・介護・健康づくりに取り組む企業を独自の制度で認定。
その数なんと545社！（2025年時点）働きやすい環境作りに取り組んでいます。

出典：厚生労働省「くろみん認定、プラチなくろみん認定及びトライくろみん認定企業名都道府県別一覧」 厚生労働省 若者雇用促進サイト・ACTION 健康経営

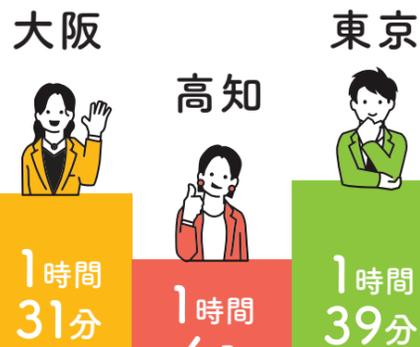
こうちのくらし

移動も、生活も、気持ちもちょっとラクな毎日。心にも時間にも、ゆとりがあって、自分らしく過ごせる。そんな毎日って、実はすごく大事じゃないですか？高知なら、そんな暮らしができるかも。

せかせかしない朝、やりたいことに間に合う夜。

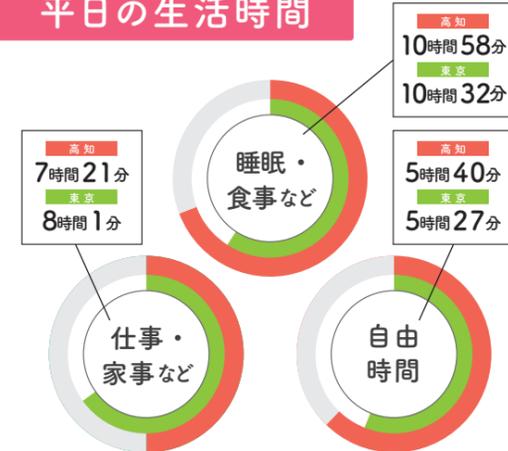


通勤・通学時間/平日(往復時間)



出典：総務省統計局「令和3年社会生活基本調査」行動者平均時間

平日の生活時間



出典：総務省統計局「令和3年社会生活基本調査」行動者平均時間

高知は“使えるお金”のゆとりがある県！

高知

初任給：21万1100円
家賃：4万3093円

差額：16万8007円

東京

初任給：24万4500円
家賃：8万8295円

差額：15万6205円

実は東京よりも高知の方がお金にゆとりがある!?

大卒初任給から家賃を差し引くと、手元に残る金額は大都市と比較しても遜色がない。

出典：総務省統計局「令和5年賃金構造基本統計調査」、「令和5年住宅・土地統計調査」

ちなみに…

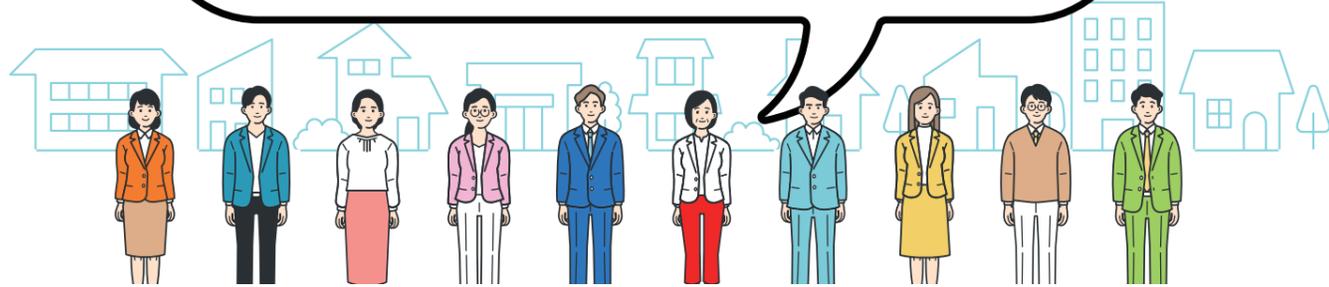
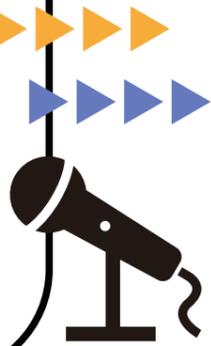
高知県は幸福度ランキング全国11位なんです。

年齢層別では「10代 64.2%」「20代 54.9%」と半数以上の若者が幸福実感があり、仕事や暮らしへの制度がしっかり整っていることが背景にあります。

出典：2024年度高知県民幸福度（GKH）に関するアンケート調査結果・ブランド総合研究所「第6回幸福度調査2024」

先輩のリアルな声を聞いてみた

高知県企業 インタビュー



株式会社フタガミ



Interview 02



門脇さん
にわチーム主任

中平さん
総務主任

- Q 貴社の事業内容を教えてください。**
中平さん
フタガミは「いえ・にわ・くらし」をワンストップで支える地域密着型ライフスタイル企業です。木製建具製造から始まり住宅事業、ホームセンターへと領域を広げ、高知県全域で新築外構・ガーデンリフォーム・庭木メンテナンスまで自社完結。さらに車関連や住環境の専門店とも連携し、暮らし全体をトータル提案しています。
- Q 貴社の雰囲気をどんな風に感じていますか？**
門脇さん
リノベーションしたカフェのようなオフィス、挑戦を後押しする温かな社風が魅力です。店舗併設のモデルガーデンを眺めながら働けるため緑に癒やされつつアイデアが湧き、専門知識豊富な先輩が質問に丁寧に答えてくれます。一人ひとりの想いを尊重する風土が根づいています。
- Q 仕事のやりがいは何ですか？**
門脇さん
お客様の理想を形にし、完成した庭と一緒に喜び合う瞬間が最大のやりがいです。半年から一年寄り添って打ち合わせを重ねた図面が“暮らしの風景”となり、「門脇さんをお願いして良かった」と笑顔で言っていただけの達成感は格別。設計から現場管理まで携わること、自分の成長も実感できます。

ワールドビジネスシスコム株式会社



Interview 01



山崎さん
システム事業部 技術支援課

松本さん
代表取締役社長

- Q 貴社の事業内容を教えてください。**
松本さん
行政・医療・企業向けにITで課題を解決する会社です。自治体業務のシステム開発、電子カルテなどの医療システム導入支援や、企業ネットワークの構築・運用、自社パッケージの提供など、幅広く展開しています。高知に拠点を置きながら、全国・海外との取引もあり、成長のチャンスが広がっています。
- Q 貴社の雰囲気をどんな風に感じていますか？**
山本さん
温かくて風通しの良い職場です。新人でも気軽に質問でき、先輩や上司が丁寧に教えてくれます。技術の話も雑談のようにできる雰囲気があり、自然と学べるのが魅力です。一人ひとりに寄り添ってくれる安心感があり、のびのびと成長できる環境だと感じています。
- Q 仕事のやりがいは何ですか？**
山崎さん
自分の仕事が人の役に立っていると実感できることです。病院や自治体など、多くの人に関わる現場のITを支える中で、「使いやすくなった」「本当に助かった」と直接声をかけてもらえるのが何よりうれしいです。社会や地域に貢献できている実感が、次の挑戦へのモチベーションになっています。

株式会社技研製作所



Interview 03



濱野さん
総務部 人事課

福留さん
開発部 製品設計課

- Q 貴社の事業内容を教えてください。**
濱野さん
高知発の建設機械メーカーです。独自の杭打ち機「サイレントパイラー™」で、災害に強いインフラ作りを支えています。近年はCO2排出量ゼロを目指す電動化や、月面建設といった最先端分野にも挑戦しています。
- Q 貴社の雰囲気をどんな風に感じていますか？**
福留さん
入社前の堅いイメージとは全く違い、とても気さくな雰囲気で、ベテランの先輩社員も、仕事やプライベートの事を親身に聞いてくれます。人と環境の良さに、いい意味でギャップを感じました。
- Q 仕事のやりがいは何ですか？**
福留さん
数日かけて描いた図面が承認された時の達成感は格別です！決まった答えのないものに対し、自分で考えて形にしていく作業に面白さを感じ、成長を実感できます。自分の図面が製品になり、現場で活躍する姿を見ることが、今の目標です！

U-turn INFORMATION



● 高知求人ネット 学生サイト

高知で働くことに興味のある学生の皆さんをサポートするポータルサイト。
県内優良企業のインターン情報や採用情報はもちろん、
就活ノウハウや制度情報など
お役立ちコンテンツがたくさん。



Check!



● こうち学生登録

「こうち学生登録」にご登録いただいた方には、
高知県の就活に役立つ情報をタイムリーに配信！

高知県Uターン就職サポートガイド

高知県の企業採用インターンシップ情報

就活イベント情報

行政の就活サポート情報

- 対象 ● 学生の方(高校・大学・大学院・短大・
高専・専修学校等の学生)
● 保護者の方



Check!



● 「高知家のおしごと」



SNS版「高知家のおしごと」は、
より手軽にUターン就活に役立つ
イベントや制度の情報を配信中！
ぜひフォローして、有益な情報を
ゲットしてください！

\ Instagram / \ LINE / \ X /



Check!



県外在住の学生向け交通費支援制度のご案内

県外在住の学生や既卒3年以内の方が高知県内の
インターンシップや就職活動に参加する際の
交通費や宿泊費を支援しています。ぜひご利用ください！

対象となる就職活動等

- ・県内企業等が参加する県内で行われる合同企業説明会などの就職活動関連イベント
- ・県内企業等が県内で実施するインターンシップ、説明会、採用面接等

対象経費/上限額

- ・交通費/お住まいの都道府県毎の上限額まで
- ・宿泊施設への宿泊費/上限額5,000円(1泊分のみ)

年度内3回まで
申請できます!!

\ 詳細はコチラ /



奨学金返還支援制度

高知県は企業と一緒にあなたの奨学金の返還を支援します！
高知で働きたいと考えている方はぜひご利用ください！

対象者

- ・卒業後に返還が必要となる奨学金の貸与を在学中に受けている
大学等卒業年度の学生又は卒業前年度の学生
- ・高知県外在住の既卒者で、35歳以下の方のうち、
県から登録を受けた企業に正規雇用で就職すること、
就職後6年間、県内に居住・勤務することを希望している方

\ 詳細はコチラ /



相談窓口情報

Q 県内での学生の就職に関する相談は？

産業政策課 就職促進担当
「高知で就職!応援窓口」

TEL : 088-823-9572

MAIL: internship151401@ken.pref.kochi.lg.jp

専任のコーディネーターが
インターンシップや就活の
お悩みにお答えします！
お気軽にご相談ください。



就職支援コーディネーター

発行・この冊子に関するお問い合わせ
産業政策課 就職促進担当
住所:高知市丸の内1-2-20 高知県庁3F
TEL :088-823-9692

Q 県外での学生の就職に関する相談は？

■ 高知県東京事務所

住所 : 東京都千代田区内幸町1-3-3 内幸町ダイビル7F
TEL : 03-3501-5541

■ 高知県大阪事務所

住所 : 大阪府大阪市中央区本町2-6-8 センバセントラルビル1F
TEL : 06-6244-4351

■ 高知県名古屋事務所

住所 : 愛知県名古屋市中区栄4-1-1 中日ビル5F
TEL : 052-251-0540

Q U・Iターン希望者(社会人・中途採用)の相談窓口は？

■ 一般社団法人 高知県Uターンサポートセンター

住所 : 高知市本町4丁目1-32 こうち勤労センター5F
TEL : 088-823-9336

MAIL: iju@iju-jinzai.kochi.jp