

先輩のリアルな声を聞いてみた！

高知県企業インタビュー

武内 良太さん

高知エリア営業部
ビジネスソリューション課
オフィスソリューションG
係長／入社7年目

詳細はこちら！



会社概要

株式会社高知通信機

所在地：高知県高知市鴨部1丁目23-20

事業内容：情報通信機器やOA機器、無線通信
・サイネージなどの販売・導入から施工・
保守・運用支援まで行う。

恒石 弥玖さん

建築部／入社1年目

詳細はこちら！



会社概要

株式会社轟組

所在地：高知県高知市萩町1丁目5-13

事業内容：土木・港湾・建築を手がける
総合建設会社。公共・民間の設計・
施工管理で高知のインフラを支える。

Q どんな仕事をしている会社ですか？

高知のお客様に寄り添い、“困りごと”をITで解決する会社です。
複合機・ビジネスフォン・PCに加え、サイネージや配膳ロボなど
幅広いIT機器を取り扱い、約1000社の顧客をチームで担当。
課題把握から提案、導入後の運用まで伴走しています。

Q 入社後、どうやって“1人前”になりましたか？

研修で基礎を身につけ、先輩同行で実践を積みみます。
独り立ち後は約3か月で少数の顧客を担当。その後も
1on1や随時相談のフォローがあり、不安を抱え込ま
ずに成長できます。

Q 将来はどのように活躍できますか？

お客様に寄り添うDX提案で課題を解決。時代やニーズ
に合わせて商材や学びの幅も広がっています。やる気
次第で若手から重要な役割を担い、大きく成長できる
環境です。

Q どんな仕事をしている会社ですか？

地域の“安全と日常”を支える為に、道路・橋梁・トンネル等
の公共インフラや施設を造る仕事。事業は土木7割・建築
3割。トンネルは県内外で200本超の実績。誠実な施工で
暮らしに直結する価値を生みます。

Q 入社後、どうやって“1人前”になりましたか？

現場OJTと先輩のマンツーマン指導で段階的に習得。
質問しやすい温かな社風で、つまづいてもすぐ相談可。
働きながら学ぶ道や、事務→現場へのジョブチェンジ実績も
あり、成長の導線が整っています。

Q 将来はどのように活躍できますか？

一級建築士等の資格取得挑戦の後押しがあり、現場経
験で設計・施工の視野が広がる環境。県内外の公共事業に
加え、リニア中央新幹線等にも挑戦しています。女性技術者
の育成強化で、活躍領域と役割の幅も拡大中です。

... Interview

U-turn INFORMATION



「高知家の就活応援サイト 高知おしごと部」

高知で働くことに興味のある学生の皆さんを
サポートするポータルサイト。
県内優良企業のインターン情報や採用情報はもちろん、
就活ノウハウや制度情報など
お役立ちコンテンツがたくさん。



Check!

「こうち学生登録」

「こうち学生登録」にご登録いただいた方には、
高知県の就活に役立つ情報をタイムリーに配信！

高知県Uターン就職サポートガイド
高知県の企業採用インターンシップ情報
就活イベント情報
行政の就活サポート情報

対象 ● 学生の方(高校・大学・大学院・短大・
高等・専修学校等の学生)
● 保護者の方



Check!

「高知家のおしごと」



SNS版「高知家のおしごと」は、
より手軽にUターン就活に役立つ
イベントや制度の情報を配信！
ぜひフォローして、有益な情報を
ゲットしてください！

Instagram /

LINE /

X /



Check!

県外在住の学生向け交通費支援制度のご案内

県外在住の学生や既卒3年以内の方が高知県内での
インターンシップや就職活動に参加する際の
交通費や宿泊費を支援しています。ぜひご利用ください！

年度内3回まで
申請できます!!

対象となる就職活動等

・県内企業等が参加する県内で行われる合同企業説明会などの
就職活動関連イベント
・県内企業等が県内で実施するインターンシップ、説明会、採用面接等

対象経費/上限額

・交通費/お住まいの都道府県毎の上限額まで
・宿泊施設への宿泊費/上限額5,000円(1泊分のみ)



詳細はコチラ！

奨学金返還支援制度

高知県は企業と一緒にあなたの奨学金の返還を支援します！
高知で働きたいと考えている方はぜひご利用ください！

対象者

・卒業後に返還が必要となる奨学金の貸与を在学中に受けている方
・大学等卒業年度の学生又は卒業前年度の学生で、県から登録を
受けた企業に正規雇用で就職することを希望している方
・就職後6年間、県内に居住・勤務することを希望している方



詳細はコチラ！

相談窓口情報

県内での学生の就職に関する相談は？

産業政策課 就職促進担当
「高知で就職!応援窓口」
TEL：088-823-9572
MAIL：internship151401@ken.pref.kochi.lg.jp

専任のコーディネーターが
インターンシップや就活の
お悩みにお答えします！
お気軽にご相談ください。



就職支援コーディネーター

発行・この冊子に関するお問い合わせ
産業政策課 就職促進担当
住所：高知市丸ノ内1-2-20 高知県庁3F
TEL：088-823-9692

県外での学生の就職に関する相談は？

高知県東京事務所
住所：東京都千代田区内幸町1-3-3 内幸町ダイビル7F
TEL：03-3501-5541
高知県大阪事務所
住所：大阪府大阪市中央区本町2-6-8 センバセントラルビル1F
TEL：06-6244-4351
高知県名古屋事務所
住所：愛知県名古屋市中区栄4-1-1 中日ビル5F
TEL：052-251-0540

U・Iターン希望者(社会人・中途採用)の相談窓口は？

一般社団法人 高知県Uターンサポートセンター
住所：高知市本町4丁目1-32 こうち勤労センター5F
TEL：088-823-9336
MAIL：iju@iju-jinzai.kochi.jp



高知でのUターン就職を支援する広報誌

U-turn

高校の先、進む道と暮らす場所。



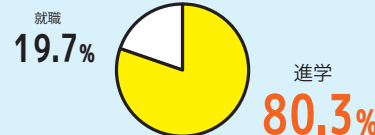
u-turn support guide

卒業したら“どこ”で “どんな日々”をすごしてる？

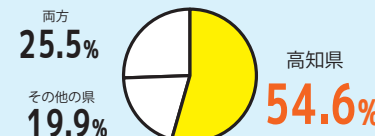
高校卒業したら、みんなどうするの？



高校卒業後の進路



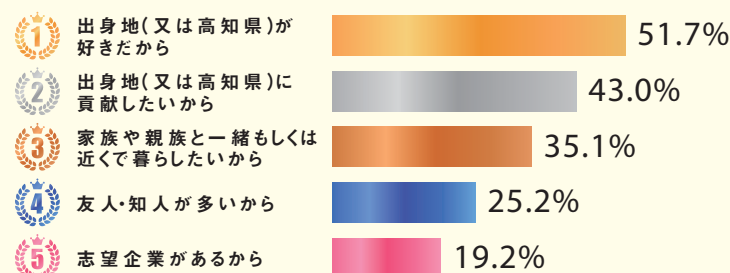
将来はどこで就職したいですか



出典：興行・高知県「令和6年度就職・進学希望地等意識調査」

地元就職を選んだ先輩のホンネ！

Uターンした理由トップ5



出典：高知県「令和5年度大学生Uターン就職実態調査」(*N=151)

金銭面や生活面での心配事が全くないです！

都会と変わらない質の仕事に挑む！

都会のような騒がしさがいい！

慣れ親しんだ土地で居心地がいい！



先読み就活がカギに！早期化する就職活動。

就活は年々早期化しており、大学1～2回生のうちから業界研究や資格取得を始める学生も増加中。大学3回生の夏には多くの学生がインターンシップに参加し、企業研究や自己分析を進めています。かつては4回生の春から本格的に動き出すのが主流でしたが、今では大学3回生の春～夏のうちにスタートするのが当たり前。企業も採用活動を前倒しし、インターンシップを通じて学生と出会う動きが広がっています。“先読みの準備”が、将来の可能性を大きく広げる時代になっています。



高知のシゴト、知れば知るほど “いいかも”が増えていく。

日本を支え、世界で戦う。高知発のすごい企業

国内シェア95%！

家電やIT機器に欠かせない
“特別な紙”を製造しています！



わずか「0.02ミリ」の厚さ！

世界で一番薄い紙をつくり、
世界的な名だたる文化財の
修復をサポートしています！



宇宙規模のプロジェクト！

「宇宙建設改新プロジェクト」
において、政府と協力して
技術開発しています！



完全オーダーメイド！

頑丈！高機能！
国内シェアNo.1の海上クレーンを
60年以上つくっています！



130年以上の歴史！

日本唯一の「鉄砲」製造メーカー
として、国内シェア80%を
誇っています！



グローバルニッチ企業 100選に選出！

世界市場において特定の分野に特化し、
トップクラスのシェアを持つ日本企業
として選ばれました！



働きやすさに本気な会社、増えてます。

くるみん認定企業

26社

※くるみん認定：子育てをしながら働きやすい職場づくりに取り組んでいる企業が国が認定する制度

ユースエール認定企業

18社

※ユースエール認定：若い人が働きやすく、成長できるような取り組みをしている企業が国が応援・認定する制度

健康経営優良法人認定企業

621社

※健康経営優良法人：社員を大切に、元気に働ける職場づくりに力を入れている企業が選ばれた制度
*同一企業の数数年認定を含む(2017年～2025年)

こうち男性育休推進企業

680社

※男性育休：男性の育児休業の取得促進に積極的に取り組む高知の企業。県の特設サイトで、男性育休取得率などを公表しています。



出典：厚生労働省「くるみん認定、プラチナくるみん認定及びトライくるみん認定企業名都道府県別一覧」／厚生労働省若者雇用促進サイト・ACTION!健康経営

働きやすく、暮らしやすい。 高知って、そんなところ。

子育て世代の女性の働きやすさ指標



出典：浜野総合研究所
都道府県別「子育て世代の女性の働きやすさ指標」

転職率の低さ



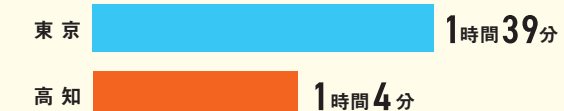
出典：総務省・統計局社会生活統計指標

女性管理職比率



出典：帝国データバンク
「女性登用に対する企業の意識調査(2025年)」

通勤時間が短い！
約40分も短い！
時間を有効に使える！



出典：総務省統計局「令和3年社会生活基本調査」行動者平均時間

手元に残るお金が多い！
物価の差や家賃を差し引くと、
収入・支出のバランスは東京と大差なし！



出典：総務省統計局「令和5年賃金構造基本統計調査」、「令和5年住宅・土地統計調査」

手元に残るお金はやっぱり多い方がいい！

奨学金に関する嬉しい制度があるんです。

こうち奨学金返還支援事業

県が企業と連携して奨学金返還の一部をサポートする事業です。
在学中に奨学金を借りている方、県内登録企業への正規就職・県内居住を希望する方などが対象。詳細は右のQRコードからご確認ください。



奨学金返還制度利用者の声



支援のおかげで、
毎月使えるお金が増えるため助かります。



奨学金の返還負担を軽減でき、経済的な
助けになることを本当にありがたく思います。